



La publicidad de siempre, la que funciona  
**Revista MANA MANA®**  
 y todos te conocerán 660 07 87 87

Revistamanamana.com



IMPRESA Y DIGITAL

17 AÑOS CONTIGO

3.500 LECTORES  
AL DÍA

¡Hacemos crecer tu negocio!

LA HOYA · LAS BAYAS · MATOLA · PERLETA · REDOVÁN · LA ROMANA · SAN BARTOLOMÉ · VALVERDE · COX · ALBATERA · ALMORADI · CATRAL · TORRELLANO · CREVILLENTE · DOLORES · CALLOSA · ALIET · GRAN ALACANT · ARENALES DEL SOL · SAN VICENTE · VILLAJOVOSA

**TRAZOS ALEGRES** CELEBRA CON NOSOTROS TU CUMPLEAÑOS...

Reservas: 614 14 69 65

SALA DE EVENTOS  
PARQUE DE BOLAS

C/ Plaza de Crevillente, 7 (Elche)

instagram.com/trazosalegres  
facebook.com/trazosalegres

Revisión auditiva  
¡GRATUITA!

**Audiluz**  
CENTRO AUDITIVO

610 090 040

ESPACIO DISPONIBLE

**¿ME VES?**  
TUS CLIENTES TAMBIÉN

660 07 87 87

660 07 87 87  
ESPACIO DISPONIBLE

**La Tribu**

Multi **REFORMAS**

**ESPECIALISTAS EN:**

- ALBAÑILERÍA
- SUELO
- ALICATADO
- FONTANERÍA
- ELECTRICIDAD
- TARIMA
- PLADUR
- PINTURA, ETC.

¡PIDA SU PRESUPUESTO!

**634 407 807**

**DEMANDA DE TRABAJO**

Cuidadora de personas mayores y niños. Soy responsable y tengo mucha experiencia t.650 132 298

Envíanos un WhatsApp

¡ESCANEA!

Revista MANA MANA

**Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS** **Chairs and Platforms STAIRLIFTS**  
 Soluciones de Accesibilidad y Elevación Accessibility and Elevation Solutions

¡NUNCA SE RINDA!  
NEVER GIVE UP!

**JOVAL** accesibilidad

Pídanos Información SIN COMPROMISO  
Ask for a study WITHOUT COMMITMENT

966 090 762  
www.jovalaccesibilidad.com

**¿ME VES?**  
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ANÚNCIATE AQUÍ  
660 07 87 87

17 años creciendo juntos en  
Revista MANA MANA®

**DESATASCOS EL PALMERAL**

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado

**CÁMARA de TV**  
Detector de Arquetas

**SERVICIO RÁPIDO**

Limpieza de Pozos Negros  
Fosas Sépticas - Balsas  
Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027 639 676 233

**GESTIONAMOS TUS REDES SOCIALES**

660 07 87 87 Consultanos sin compromiso



Revisión auditiva  
¡GRATUITA!  
**Audiluz**  
CENTRO AUDITIVO  
610 090 040

CONSULTORES  
**AC**  
Fiscal - Laboral - Contable  
Ana M<sup>a</sup> Antón Mora  
633 188 232

**AÑADE AQUÍ**  
SIN OFERTA 30€  
**¡OFERTA!**  
**10€**

**tu negocio**  
**660 07 87 87**  
www.revistamanamana.com

**ESPACIO DISPONIBLE**  
**¿ME VES?**  
TUS CLIENTES TAMBIÉN

**BELLIS**  
Salón de Belleza

**Keratina desde 60 €**

**MIÉRCOLES**  
**Color raiz + Secado 17€**

**MARTES Y JUEVES**  
**Corte señora o caballero 6 €**

**Mechas básicas + Secado 23 €**

C/ Pedro Juan perpiñan 25 - Elche. Sector V 966 28 59 06

Centro de belleza  
**Ángela**  
Unisex

**MANICURA Y PEDICURA**  
**UÑAS DE GEL Y PORCELANA**  
**EXTENSIÓN DE PESTAÑAS**

**LIMPIEZA DE CUTIS**  
**FISIOTERAPIA**  
**MASAJES**  
**DEPILACIONES**

C/ Andreu Castillejos, nº 5 - Elche 865 608 592  
C/ Ample, nº 10 - Elche 865 550 513 **652 085 290**  
C/ Del Muelle, nº 11 - Santa Pola **654 846 840**

**613 724 344**  
bellefemmecq

**CENTRO DE ESTÉTICA**

- Extensión de pestañas
- Diseño de cejas
- Depilación en hilo
- Lifting de pestañas
- Laminado de cejas
- Limpieza de cutis (con vapor de ozono)
- Depilación con cera tibia

# POSITIVISMO Y PERSEVERANCIA

Un día, el burro de un campesino se cayó en un pozo.  
El animal lloró fuertemente por horas, mientras el campesino trataba de buscar algo que hacer.  
Finalmente, el campesino decidió que, como el burro ya estaba viejo y el pozo ya estaba seco y necesitaba ser tapado de todas formas; que realmente no valía la pena sacar al burro del pozo.  
Invitó a todos sus vecinos para que vinieran a ayudarlo. Cada uno cogió una pala y empezaron a echarle tierra al pozo.  
El burro se dio cuenta de lo que estaba pasando y empezó a llorar fuertemente otra vez. Luego, para sorpresa de todos, después de unas cuantas paladas de tierra, ya no se oía nada.  
El campesino finalmente miró al fondo del pozo y se sorprendió de lo que vio... con cada palada de tierra, el burro estaba haciendo algo increíble: Se sacudía la tierra y daba un paso encima de la tierra.  
Muy pronto todo el mundo vio sorprendido cómo el burro llegó hasta la boca del pozo, pasó por encima del borde y salió trotando...

La vida va a echarnos tierra, todo tipo de tierra.  
El truco para salir del pozo es sacudirse la tierra y dar un paso hacia arriba.  
Positividad y perseverancia. Cada uno de nuestros problemas pueden ser un escalón hacia arriba. Siempre podemos salir de las situaciones difíciles.  
No debemos dudar de la bondad de nuestro Dios, sino seguir confiando en su amor y cuidado. Aun cuando permite situaciones que no nos agradan, nos podemos refugiar en él y en su protección. Él ha prometido estar con nosotros todos los días hasta el fin del mundo.



*Bueno es el Señor; es refugio en el día de la angustia, y protector de los que en Él confían.*  
(Nahum 1:7)

**JESÚS CON AMOR**

**Arreglo y algo más**

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS, PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES, ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS, PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: [arregloyalgomas@gmail.com](mailto:arregloyalgomas@gmail.com) / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

**Teléfono: 698 517 323**

**KORPUS ENERGY** Elche

Productos naturales en diferentes tratamientos que harán que te encuentres en plena forma y con vitalidad.

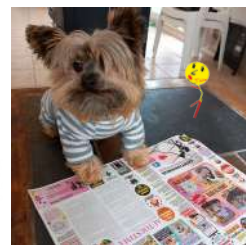
**¡Pide tu libro!**

**661 71 33 32**  
Naturópata y Micoterapeuta

**WWW.KORPUSENERGY.ES**

LOS HONGOS MEDICINALES PARA SALVAR EL MUNDO  
Valerie SOUKHEREPOFF

**COGE 1 REVISTA, HAZTE UNA FOTO CON ELLA Y ENVÍALA POR WHATSAPP AL 660 07 87 87**



**CLASES de DANZA POLINESIA**

Diviértete y ponte en forma bailando

Horarios de tardes y mañanas  
**687 273 967**

*Un nuevo Concepto de Franquicias en España*

**Para inversores y profesionales de la Belleza**



**Top Nails**

ART & BEAUTY



*Sé el primero en tu Ciudad*



*Expansión Top Art & Beauty 2024*

**Ofrecemos:**

- ASESORAMIENTO
- FORMACIÓN 24/7
- SIN ROYALTY
- SIN CANON DE PUBLICIDAD

 **634 475 362**

 [topartandbeauty](https://www.instagram.com/topartandbeauty)

 [info@topartandbeauty.com](mailto:info@topartandbeauty.com)

 [www.topartandbeauty.com](http://www.topartandbeauty.com)

**¿TÚ QUIÉN QUIERES SER?**

**FUCKING CROASSAN**

**FUCKING BEAST**



**CÓCTEL DE NEGOCIO, MENSUAL**

**30 DE MARZO**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**

- Nutrición y suplementación
- Nuestro staff científico
- Patrocinios deportivos
- Oportunidad de ingresos a tiempo parcial o completo.
- Proyecto de independencia económica
- Trabaja desde casa
- Negocio internacional

**667 56 79 86**



# KORPUS ENERGY

Elche

## SALUD NATURAL

Consúltanos sobre otros productos para mejorar tu calidad de vida: Détox, Menopausia y más.



661 71 33 32

Cita Previa

### PACK ENERGY

Spirulina + Cordyceps + Camu-camu  
1 alga + 1 hongo + 1 fruto  
Recobra fuerza y energía



### PACK DIGESTIÓN

Cúrcuma + Hericium + Corteza de piña  
1 especia + 1 hongo + 1 fruto  
Siéntete más ligero/a después de tus comidas.



### PACK SUEÑO

Maca + Incienso + Hericium  
1 raíz + 1 árbol + 1 hongo  
Recupera tu equilibrio y un sueño reparador



¡Ponte en forma con nuestros productos naturales!

## ALQUILER

Se alquila habitación individual muy amplia, con llave. Zona Avenida La Libertad. Solo hombres. 627 055 592

## BELLEZA, MODA

Nuevo Concepto de Franquicias para salón de uñas en España. Sé el primero en tu Ciudad, te asesoramos y damos formación 24/7. Infórmate sin compromiso. 634 475 362

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

FarmaEspacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

## CONTACTOS

¿Quieres conocer gente nueva?  
¿Hacer nuevos amigos?  
¿Buscas una relación?

## DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece chica responsable con mucha experiencia en cuidado de personas mayores. t.650 132 298

Busco trabajo de informático, mozo de almacén, repartidor, etc. Tengo carné de carterillo, de conducir y vehiculo propio. 692 061 555

## INMUEBLES Y TERRENOS

Terreno de 250m2 dentro del pueblo de la Algueña. Con una construcción de 110m2. 11.900€. 639 660 666

Se traspasa cafetería en Elche, en perfecto funcionamiento, cerca pisos azules, para entrar y trabajar. Traspaso 25.000€. 639 660 666

Local cerca pisos azules, paseo Germanías 105m2, con patio, 2 persianas a la calle, posibilidad de hacer vivienda, planta baja. 39.900€. 639 66 06 66

Vendo plaza de garaje amplia, en altabix zona la lonja por 5.900€. 639 660 666

Ocasión. Vendo plaza de garaje en altabix zona antiguo campo de fútbol. 9.900€. 639 660 666

Compro piso y pago al contado. 639 660 666

## OFERTAS DE TRABAJO

Se busca profesionales de la construcción, especializados en escayola y albañilería, fontanería y electricidad, con experiencia. Enviar curriculum al 634 407 807

## GESTIONAMOS TUS REDES SOCIALES

660 07 87 87 *Consúltanos sin compromiso*

## INTERZOO ELCHE

### Tienda de mascotas

- PIENSOS
- ACCESORIOS
- JUGUETES Y MÁS...

865 554 126 604 977 390

Avinguda Joan Carles I, 12 Elx

## ¿Problemas con sus electrodomésticos?

VENTA, REPUESTOS Y REPARACIÓN DE TODAS LAS MARCAS

¡Llámenos!

965 462 235

C/ Oscar Esplá, 43 - Elche

¿Necesitas perder peso o mantenerte? ¿Mejorar tu salud y estado de ánimo? Lláname 667 56 79 86

Extensión de pestañas, diseño de cejas, depilación con hilo, lifting de pestañas y mucho más. 613 724 344

Manicura, pedicura, uñas de gel, porcelana, extensión de pestañas, depilaciones, etc. 865 608 592 - 652 085 290

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 6€ corte de pelo. Color raíz + secado 17€. 966 285 906

Revisión auditiva gratuita. Visítanos. 610 090 040 Audiluz

Envía tu anuncio por palabras a *Revista MAMA MAMA* por WhatsApp o llamando 660 07 87 87

Chica de 59 años busca grupo de amigos/as de 65 a 72 años, o en solitario, para quedar en Creventille. 677 206 877

Quisiera una o dos chicas de 35 a 43 años, solteras o separadas, para salir los sábados por la tarde-noche, que sean formales y vivan en Elche. 640 203 542

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

## ENSEÑANZA

Carnet A. Incluida la tasa de tráfico por solo 270€. Carnet "B" coche. Oferta 380€ Todo incluido. OFERTA PERMISO A2: Teórico + tasas examen + 10 clases prácticas 370€ Autoescuela Autonivel 665 676 706

Local para hacer vivienda, planta baja de 110m2 con patio y baño, cerca Av. Novelda, chimeneas. 44.900€. 639 660 666

Ocasión, bungalow de 250m2 a 6min de Elche con garaje para 4 coches, 3 hab., 3 baños, patio para barbacoa, 2 terrazas, salón comedor amplio, A/A y puerta acorazada. 145.900€. 639 660 666

Piso original con ascensor, de 145m2 con opción de garaje en zona céntrica, cerca C/ Vicente Blasco Ibáñez, de 4 hab. Amplias, baño, aseo, salón comedor, balcón grande. Mucha luz y ventilación. 135. 900€. 639 660 666

## MASCOTAS

Interzoo Elche. Tu tienda de mascotas, todo tipo de accesorios, piensos, juguetes, etc. Visítanos. 604 977 390

## MOTOR

Recambios de automoción, agrícola e industria. Aceite, filtros, aditivos y más. NeoElx 664 839 513 - 865 889 888

## MUEBLES Y HOGAR

¿Problemas con sus electrodomésticos? Servicio rápido y garantizado, venta y reparación de todas las marcas. 965 462 235 Aitona

Oportunidad de ingresos a tiempo parcial o completo, Trabaja desde casa. 667 56 79 86

## REFORMAS DEL HOGAR

Reformas, pinturas y obras. Atención personalizada 662 449 849 - 631 665 079

Carpintería de aluminio, cerrajería y cristalería, puertas y ventanas en PVC ¡Somos fabricantes! Mantenimiento y reparación de ventanas y puertas. 637 146 271

Construcciones y reformas Dana. Reformas integrales de cocinas y aseos, pintura, colocación de ventanas y mucho más. Somos rápidos y eficaces. 665 405 050

www.Revistamanamana.com

## GESTORÍA ASESORÍA

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Gestión de solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes. Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

Julián Ramón Martí Lázaro

Gestor administrativo Colegiado

865 673 218 687 724 195

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha ELCHE

COGE 1 REVISTA. HAZTE UNA FOTO CON ELLA Y ENVIALA POR WHATSAPP AL 660 07 87 87

## CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA AUTONIVEL

### PERMISO A2 ¡OFERTA!

Teórico + Tasas Examen + 10 Clases Prácticas

370€

965 442 721

Abierto sábados y domingos (Consultar)

665 676 706

BONO MOTO: 5 CLASES 125 €

C/ Avda. Novelda, 75 ELCHE (ALICANTE)



# CONSTRUCCIÓN DE PISCINAS Y HORMIGÓN IMPRESO



688 79 40 40

## REFORMAS DEL HOGAR

JJ Vertical ¡Especialistas en trabajos en altura sin andamios! Rehabilitación y pintado de patios y fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas y más. 662 067 655 - 966 211 566

Ventanas de PVC y aluminio al mejor precio. Tramitamos las ayudas de fondos europeos de hasta 4.000€ de subvención para cambiar tus ventanas. + info 670 607 342 klivenplus.com

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Elevadores, ascensores, montacargas, salvaescaleras, elevadores acuáticos, Scooters y sillas motorizadas. GRUPO OELCUN. Hacemos tu vida más accesible 660 190 270

## RESTAURACIÓN Y EVENTOS

Nueva sala de eventos, parque de bolas. Celebra con nosotros tu cumpleaños. Reservas 614 146 965

Particulares. Vendo vinos de Rioja tinto crianza. Cajas de 12 botellas por 45€. 611 525 002

## SERVICIOS

SE REPARAN NEVERAS, LAVADORAS, CALENTADORES Y MÁS. Zona La Romana, Aspe y Novelda. 603 824 616 - 600 868 816

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISITANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche. 966 093 311

## TECNOLOGÍA

Gestionamos tus redes sociales, servicios de diseño, publicaciones y más. Consultanos sin compromiso. 660 078 787

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasas, recargas, etc. 626 660 650



Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto BURGER KING

612 418 725



626 660 650

## Todo para su Móvil y Tablet

### ACCESORIOS

Liberación en el acto

### REPARACIÓN

Fundas - Carcasas

### RECARGAS

Etc...



Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso 650 931 274

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Toldos Peñalver. Automatiza tu toldo con un motor desde 94,98€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Manitas Express. Atendemos todas las reparaciones que cualquier hogar u oficina necesitan. 643 547 787

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

Construcción de piscinas y hormigón impreso. Mas-Pool 688 79 40 40

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 - 677 722 926

Sillas y plataformas salvaescaleras. Chairs and platforms stairlifts. Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

Todo tipo de trabajos verticales. Rehabilitación, fontanería, albañilería y pintura. Limpiezas, mantenimientos, impermeabilización y mucho más. 637 715 026

## REDES SOCIALES

Gestionamos tus redes sociales, servicios de diseño, publicaciones y más. Consultanos sin compromiso. 660 078 787



www.Revistamanamana.com



Menú diario 10€, todo incluido. Comidas de empresa, para grupos. Celebra con nosotros todo tipo de eventos. 605 768 638 L'escorxadador

Música en tu boda o evento. Dúo violín y piano, grabación profesional con el repertorio que tú elijas. Nos desplazamos a tu ciudad. Llámanos 653 253 462

Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

¡REPARTO A DOMICILIO GRATIS! 15€ mín. Servicios de Catering, productos sin gluten, sin azúcar y veganos. (Bollería, helados, pan, tartas y más) Encargos al 687 292 863

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

## TAROT

La Guarida de las Brujas. Consultas de tarot, magia, hechicería, artículos esotéricos, regalos y más... 613 292 490 - 613 291 490

## TRASPASO

Se traspasa bar, cafetería totalmente equipada, salida de humos, terraza, muy buena ubicación, una esquina encantadora que invita a entrar, ya que tiene mucho paso de gente, clientela fija, en pleno funcionamiento. 699 349 707

ABIERTO 365 días  
24 HORAS



FarmaSpacio

Cabinas de salud y belleza  
C/. Juan Carlos I, 18 ELCHE  
Tel. 96 545 24 29

Geneiliza de Ana María

## LA GUARIDA DE LAS BRUJAS

CONSULTAS DE TAROT, MAGIA, HECHICERÍA, ARTÍCULOS ESOTÉRICOS, REGALOS...

Avda. Juan Carlos I, 2 - Elche

613 292 490 613 291 490

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.

Puertas, postigos en forja. Sin necesidad de obra, pintura y cristalería incluido.



**EL NORTE**  
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAJERÍA EN GENERAL  
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS **ERREKA**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

CERRAMIENTOS METÁLICOS, APARCAMIENTOS, VERJAS, ETC.



www.cerrajerianorte.com

NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Polígono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL

JJ Elx

Cambio de Bañera por Plato de Ducha

Pavimentos Porcelánicos Enchapados

Presupuesto sin compromiso

627 569 108

## UN BUEN USO PARA PROTEGER A LOS NIÑOS DE LAS REDES SOCIALES

Si bien la mayoría de las redes sociales impone como norma que no la utilicen menores de 13 años, lo cierto es que cada vez más niños en edad escolar se registran, comparten fotos y videos con sus amigos y participan activamente online. El mundo virtual es parte de su vida cotidiana (aún más que de la nuestra, sus padres) y es fundamental saber proteger a los niños de los riesgos que puedan correr en las redes sociales.

**Siempre bajo tu supervisión.** De nada sirve prohibir el ordenador. Es más, en la era en la que nos encontramos es necesario que lo sepan manejar, pero siempre con criterio. Es preferible que tu hijo sepa que puede usarlo, pero que tú estés al tanto de lo que él hace. Procura que los dispositivos estén en un lugar de uso común (por ejemplo, en el salón) para evitar que los niños pasen tiempo encerrados en su dormitorio sin que sepas qué están haciendo online. Y aprende a utilizar las diferentes herramientas de control parental. **Mantén la cuenta privada.** Cuando de redes sociales se trata, es importante que les enseñes a tus niños a configurar sus perfiles de modo que todo lo que publiquen sea privado, es decir, que únicamente sus contactos tengan acceso a ello. De cualquier manera, hay que evitar proporcionar datos tales como direcciones, números telefónicos o localización en tiempo real. Un niño es muy fácil de persuadir, por lo que conviene también controlar el tipo de conversaciones que se mantienen en los chats de las redes.

**Sólo aceptar amigos "reales".** El típico ejemplo de «no hables ni aceptes nada de desconocidos» hay que aplicarlos al mundo virtual. Explica a tus hijos con qué facilidad un adulto desconocido podría hacerse pasar por un niño de su edad. Por eso es fundamental que únicamente acepten como contactos a amigos y familiares que conozcan y con quienes tengan confianza fuera de la pantalla. Es más: no deberían aceptar a nadie antes de que la persona les confirme que efectivamente les haya mandado una solicitud de contacto.

**Enseña a bloquear usuarios.** Si un desconocido intenta abordarlos en una red social, si les deja mensajes (ofensivos o no) y no se da por vencido frente a la negativa de ellos a aceptarlo como contacto, los niños deberían notificártelo a ti antes que, a nadie, y después, reportarlo o bloquearlo en la red social.

**Cuidar su "reputación virtual".** Tal vez el límite más difícil y el más importante a trabajar con los niños es que comprendan que todo lo que ellos publican (o que otros publican acerca de ellos) en Internet es factible de volverse viral, de ser copiado y reproducido (y, eventualmente, de ser utilizado en su contra). Por ello es crucial cuidarse muy bien de dejar comentarios ofensivos, de subir determinadas fotos que atenten contra su privacidad, o de involucrarse en peleas o discusiones virtuales.



Asimismo, si ellos son víctima de un ataque (o de "bullying" virtual) es necesaria tu intervención. No debes dejarlo pasar como "cosas de niños" porque lo cierto es que puede escalar y llegar a perjudicarlos en grande.

### ZUCKERBERG PIDE PERDÓN A LAS FAMILIAS DE LAS VÍCTIMAS DE LAS REDES SOCIALES EN UNA AUDIENCIA EN EL SENADO DE EEUU

Directivos de Meta (Facebook, Instagram), X (antes Twitter), TikTok, Discord y Snap comparecieron el miércoles 31/01/2024 ante el Senado estadounidense para hablar sobre los peligros de las redes sociales para niños y adolescentes. En la audiencia, se han comprometido a desarrollar nuevas políticas y sistemas de protección y el jefe de Meta, Mark Zuckerberg, y el de Snap, Evan Spiegel, pidieron disculpas a los familiares de víctimas de abuso sexual por culpa de internet presentes en la sala.

A los responsables de las redes se les acusa de no hacer lo suficiente para limitar los riesgos de sus plataformas, como la actividad de los depredadores sexuales, o en la prevención del suicidio adolescente. "Señor Zuckerberg, usted y las empresas que tenemos delante, sé que no es su intención, pero tienen las manos manchadas de sangre. Tienen un producto que está matando a gente", dijo el senador Lindsey Graham a los directivos. Además de Zuckerberg y Spiegel, comparecieron Linda Yaccarino de X, Shou Zi Chew de TikTok y Jason Citron de Discord.

Las redes sociales pueden ser una excelente herramienta de socialización y de ocio, siempre y cuando las utilicemos con los debidos cuidados.

Cada vez, el uso del móvil está prohibido en más lugares, debido a la vulnerabilidad de este frente a ataques relativos a la intimidad personal y al mal uso de estas tecnologías.

Los padres debemos dar ejemplo a nuestros hijos con el uso controlado del teléfono móvil.

www.Revistamanamana.com

**TOLDOS PÉREZ**

AWINGS - MARKISEN

639 312 747

**Multi Reformas d'Torres**

Cambio de bañera por plato de ducha 350 €

- \* Albañilería
- \* Escayola
- \* Pintura
- \* Fontanería
- \* Pladur
- \* Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso 608 071 081

**JJ VERTICAL**

Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 966 211 566

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales.

Electricidad y automatización industrial

TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA - REFORMAS EN GENERAL

678 267 911 650 502 641

metalicasjohn77@gmail.com

Se ofrecen servicios de:

ALBAÑILERÍA  
SOLDADURA  
ELECTRICIDAD  
PINTURA  
PLADUR

Presupuestos sin compromiso 642 478 250



# NEOELX



## RECAMBIOS DE AUTOMOCIÓN AGRÍCOLA E INDUSTRIA



### LUBRICANTES

VANCAL 5w30 C3 5L ----	18,60€	TOTAL 5w30 C2/C3 5L ----	33,60€
VANCAL 5w40 C3 5L ----	18,10€	TOTAL 5w40 5L ----	27,60€
VANCAL 10w40 5L ----	16,40€	TOTAL 10w40 5L ----	24,99€
MOTUL 5w30 C3 5L ----	38,95€	15w40 E7 5L ----	19,95€
MOTUL 5w40 C3 5L ----	37,05€	HLP-46 5L ----	15,85€
MOTUL 10w40 5L ----	29,89€	10w30 UTTO 5L ----	16,95€

### ANTICONGELANTES

10% 5L (Verde/Amarillo/Rosa) ----	3,55€
30% 5L (Verde/Rosa) ----	5,56€
50% 5L (Verde/Rosa) ----	7,10€
50% 5L G12 ----	8,60€
50% 5L G13 ----	9,35€

### BATERÍAS

45Ah 420En ----	58,90€
62Ah 540En ----	71,95€
77Ah 680En ----	86,80€
95Ah 800En ----	109,95€

**Garantía 2 años**

### ADITIVOS Y OTROS

Limpia Inyectores Diesel ----	9,80€	Limpia Inyectores Gasolina ----	9,98€
Aditivo ITV Diesel ----	7,80€	Aditivo ITV Gasolina ----	7,90€
Aflojatodo Multiusos ----	3,99€	LimpiaFrenos ----	3,25€

Ofrecemos una gran variedad de productos y servicios, además de contar con distintas marcas que se adaptan a tus necesidades.



**664 839 513**  
**687 836 502**

**865 889 888**

**NEOELX**

**AVDA. DEL LLAURADORS, 24**  
**ELCHE (ALICANTE)**



**REPARTIDA EN: Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, farma**

# Revista MANÁ MANÁ®

*La mejor publicidad en la provincia de Alicante*



17 años y  
248 ediciones contigo

**ANÚNCIATE AQUÍ  
660 07 87 87**



¿QUIERES DAR A  
CONOCER TU NEGOCIO  
O SERVICIO?

¿NECESITAS  
MÁS CLIENTES?

¿TE GUSTARÍA TENER  
MÁS VISUALIZACIONES  
EN REDES SOCIALES?

¿DESEAS ATRAER  
TRÁFICO A TU WEB PARA  
GANAR POSICIONAMIENTO?

**¡ESCANEA!**

## **CONSIGUE MÁS CLIENTES Y AUMENTA TUS INGRESOS**

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA INFORMARTE DE CÓMO PONER UN ANUNCIO  
EN LA MEJOR REVISTA DE PUBLICIDAD EN LA PROVINCIA DE ALICANTE O LLÁMANOS AL 660 07 87 87







**farmacias, 24 horas, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.**

**AHORA** Revista *MANA MANA* TAMBIÉN EN TU MÓVIL

**¡DESCÁRGALA YA!**



*Revista mensual (reparto diario)*



 [www.Revistamanamana.com](http://www.Revistamanamana.com) 



**COGE 1 REVISTA,  
HAZTE UNA FOTO CON ELLA  
Y ENVÍALA POR WHATSAPP  
AL 660 07 87 87**

**PUBLICACIÓN  
GRATIS**

**REVISTA REPARTIDA EN NUESTROS PROPIOS EXPOSITORES DE:**

**Elche · Alicante · Benidorm · Guardamar · San Juan · Santa Pola  
La Marina · Catral · Gran Alacant · San Vicente · Orihuela · Villajoyosa  
La Hoya · Matola · Las Bayas · Perleta · Redován · La Romana  
San Bartolomé · Valverde · Cox · Albatera · Almoradí · Torrellano  
Crevillente · Dolores · Callosa · Altet · Arenales del Sol ...**



REFORMAS Y DECORACIONES

**MANÉ**  
Construcciones

BAÑOS - VENTANAS  
COCINAS...

657 990 222

**AÑADE AQUÍ**  
SIN OFERTA 30€  
**¡OFERTA!**  
**10€**

**tu negocio**

**660 07 87 87**

www.revistamanamana.com

**ESPACIO DISPONIBLE**  
**¿ME VES?**  
TUS CLIENTES TAMBIÉN

Envíanos un WhatsApp

**CONSTRUCCIONES Y REFORMAS**

Rápidos y eficaces, con perfectos acabados

**ana 36**

- Reformas integrales de cocinas y aseos.
- Pintura
- Colocación de ventanas y mucho más...

665 40 50 50



Reformas y Decoraciones

**MANÉ**  
Construcciones

OFICINA Y EXPOSICIÓN 965 430 865  
C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222

Escanea para ver más

25 años

BAÑOS - COCINAS - VENTANAS ALUMINIO, ETC.

Soluciones

en

la

página

siguiente

**SOPA DE LETRAS**

BAYARTE  
CAGUAMA  
CICORIA  
CINTREL  
CORCHO  
CRATERA  
DEFENSA  
GOMERA  
QUIRATE  
REBUJAL  
TAJUELA  
TERAPIA

C T L Y E A K V T X  
V W N A K M X A A U  
L W Ñ A J A J Z Q F  
A Z Y O M U N P T S  
S A I O E G B D Z Q  
N C R L H A O E Z Q  
E A A E O C A P R U  
F R R R M J R M Y I  
E J Z E J O C O F R  
D Y T L T I G D C A  
E T J S N A M Y G T  
O L F T W R R A Z E  
A I R O C I C C Q E  
V E B A Y A R T E B  
L A I P A R E T G A

**SUDOKU**

El juego consiste:  
En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

	3	6				2	8
7	4	2			9	3	5 6
4						5	8
							6
	6		2	9	4		
2	9			8			5
	8		3				2 7
		7			6	3	4

Encuentra los  
**10 TRIBURCITOS**  
escondidos en la revista

**RETA A UN AMIG@**  
y encuéntralos  
en menos tiempo



**¿Serás capaz de conseguirlo?**

**VILLO**

ALUMINIO - CRISTAL

**SOMOS FABRICANTES**

**30**

ANIVERSARIO

**DESCUENTOS**  
EN PRODUCTOS  
FABRICADOS A MEDIDA

**CARPINTERÍA DE ALUMINIO**  
**CERRAJERÍA Y CRISTALERÍA - PUERTAS Y VENTANAS EN PVC**

**965 433 670**



**637 146 271**



# TOLDOS PEÑALVER®

SISTEMAS DE PROTECCIÓN SOLAR PEÑALVER, S.L.



**PRESUPUESTO SIN COMPROMISO**



**TRABAJAMOS CON PRIMERAS MARCAS**



**SOMOS FABRICANTES**



**NUESTROS CLIENTES NOS AVALAN**



**TRABAJOS A MEDIDA**

TOLDOS, PALILLERÍAS, CAPOTAS, LONAS, CERRAMIENTOS, BIOCLIMÁTICAS, SCREEN, REPARACIONES...

C/ Brea, 9 (Polígono Industrial Carrús) · 03206 ELCHE (Alicante)  
Tel. 96 543 23 50 · [info@toldospenalver.com](mailto:info@toldospenalver.com) · [www.toldospenalver.com](http://www.toldospenalver.com)



**TODOS PENALVER**

Pida presupuesto  
96 543 23 50

**AÑADE AQUÍ tu negocio**

SIN OFERTA 30€  
**¡OFERTA! 10€**

**660 07 87 87**

www.revistamanamana.com

**ESPACIO DISPONIBLE ¿ME VES? TUS CLIENTES TAMBIÉN**

Envíanos un WhatsApp

**KLI VEN PLUS**

C/ Conrado del Campo, 17  
**670 607 342**  
KLIVENPLUS.COM

Te tramitamos las **AYUDAS DE LOS FONDOS EUROPEOS**

Hasta **4.000€** de subvención

**PARA CAMBIAR TUS VENTANAS**

Financiación Sin Intereses

*La ventana perfecta*

**¿Qué le dice un gusano a otro gusano?**  
Voy a dar una vuelta a la manzana.

Una amiga le dice a otra amiga: ¿Qué tal va la vida de casada? Pues no me puedo quejar, dice ella. ¿O sea que va muy bien, ¿no? No, no me puedo quejar porque mi marido está aquí al lado.

**Camarero, ese filete tiene muchos nervios.**  
Pues normal, es la primera vez que se lo comen.

SECCIÓN **HISTORIAS DE MIEDO**

Duda que sean fuego las estrellas, duda que el sol se mueva, duda que la verdad sea mentira, pero no dudes jamás de que te amo.

William Shakespeare

**EL HOMBRE QUE INTENTÓ SALVAR A LINCOLN**

Aunque sabemos exactamente qué pasó cuando Abraham Lincoln fue asesinado, y también conocemos el nombre del asesino, poco sabemos del hombre que intentó salvar al presidente. Henry Rathbone estaba allí con su esposa cuando falló en su cometido: no pudo salvar a Lincoln y esto cambió su vida radicalmente.

Rathbone nunca se recuperó mentalmente e intentó matar a sus tres hijos 18 años más tarde. Cuando su esposa lo impidió, la apuñaló y luego intentó suicidarse. Cuando la policía lo encontró, el hombre seguía repitiendo que había personas escondidas detrás de los cuadros. Vivió el resto de su vida en un asilo, convencido de que alguien intentaba envenenarlo a través de las paredes.

Envíanos un WhatsApp  
**660 07 87 87**

**ENVÍANOS TU HISTORIA DE MIEDO**

**S O L U C I O N E S**

1	3	6	7	4	5	2	9	8
9	5	8	6	3	2	7	4	1
7	4	2	8	1	9	3	5	6
4	7	9	1	6	3	5	8	2
3	2	1	5	7	8	4	6	9
8	6	5	2	9	4	1	7	3
2	9	3	4	8	7	6	1	5
6	8	4	3	5	1	9	2	7
5	1	7	9	2	6	8	3	4

**Manitas Express**

**TODO TIPO DE SERVICIOS:**

- Montajes de muebles
- Electricidad
- Fontanería
- Reformas
- Persianas
- Bricolaje
- Pequeños arreglos, etc.

Atendemos todas aquellas reparaciones que cualquier hogar u oficina necesitan

**643 547 787**

# DINÁMICA

VERTICAL



**637 715 026**

info@dinamica-vertical.com  
www.dinamica-vertical.com

## TODO TIPO DE TRABAJOS VERTICALES



**SOLUCIONES TÉCNICAS EN ALTURA**

### REHABILITACIÓN: Fontanería • Albañilería • Pintura

Limpezas, mantenimientos, impermeabilización, instalación y revisión de líneas de vida y dispositivos de seguridad en altura homologados y certificados.

**GESTIÓN INTEGRAL DE PUBLICIDAD EN FACHADAS.**

salsa

multiprecio

# de casa



**DESDE**

# 30%

**HASTA**

# 50%

**DTO.**

**EN TODOS LOS DISFRACES**



Avda. Unesco nº 2 (Zona Universidad) - Elche



**624 959 418**



**L'escorxador**  
BAR - RESTAURANTE

WhatsApp **605 768 638**



Escanea para ver  
"Cómo llegar"  
desde Google Maps

**COMIDA CASERA - CARNE A LA BRASA - DESAYUNOS - ALMUERZOS**

- COMIDAS DE EMPRESA
- COMIDAS PARA GRUPOS
- TODO TIPO DE EVENTOS



**MENÚ DIARIO**  
**10€**



**HORARIO: LUNES A VIERNES DE 6H A 18H - SÁBADOS DE 8H A 12H**

**Royal**  
Döner Kebab

**¡Ofertas!**

- Plato mediano 4 €
- Plato grande 6'50€
- 3 BOX grandes + Bebida 2L. 12'50€
- BOX (Carne + Patatas + Bebida) 4'50€

SERVICIO A DOMICILIO  
PEDIDO MÍNIMO 8€

632 754 720 865 811 378

**TETERÍA Y PASTELERÍA ÁRABE**  
Crevillente  
698 682 478

**AÑADE AQUÍ**  
SIN OFERTA 30€  
**¡OFERTA!**  
**10€**  
**tu negocio**  
**660 07 87 87**  
www.revistamanamana.com

**PASTA CON SALSA DE ATÚN CREMOSA**



**INGREDIENTES:**

- 196 ml de (1 brik) Leche evaporada para cocinar • 110 g de cebolla
- 170 g de atún al natural escurrido • 50 g de concentrado de tomate
- 1 cucharada de aceite de oliva virgen extra • 60 g de mozzarella rallada
- 320 g de pasta corta • Orégano seco • Sal y pimienta

**ELABORACIÓN:**

1. Picar la cebolla en brunoise.
2. Poner a hervir la pasta en abundante agua con sal, siguiendo las instrucciones del fabricante.
3. Mientras, en una sartén, pochar la cebolla con el aceite de oliva durante 5 min.
4. Añadir al sofrito de cebolla el orégano, pimienta y el atún desmenuzado. Remover 1-2 minutos más.
5. Incorporar el tomate concentrado, 1 cazo del agua de cocción de la pasta y la leche evaporada. Remover hasta que hierva.
6. Incorporar la pasta escurrida y la mozzarella y volver a mezclar, dejando cocinar 1-2 minutos más, para que el queso se funda.
7. Servir inmediatamente.

- Dificultad: Fácil  
- Para 4 personas

- 15 min. de preparación  
- 20 min. de cocción

www.Revistamanamana.com

**Dolça**  
CONFITERÍA

**PANADERÍA & PASTELERÍA**

C/ DIAGONAL, 46. ELCHE

ENCARGOS  
641 350 280 641 350 282

**Con mucho amor!**

Envía un desayuno o sorprende con nuestros productos Veganos, Sin gluten, Sin Lactosa o Sin Azúcar

**¡Haz tu pedido!**  
644 09 49 69

Visítanos en C/ Monserrate Guilbert Valero, 83 - Elche

**Música en tu Boda o Evento**

**Profesores titulados**

- DÚO VIOLÍN Y PIANO
- VIOLÍN SOLISTA
- GRABACIÓN PROFESIONAL, EXCLUSIVA DEL REPERTORIO ELEGIDO
- NOS DESPLAZAMOS A TU CIUDAD

Miguel Ángel Mateu 653 253 462

COGE 1 REVISTA, HAZTE UNA FOTO CON ELLA Y ENVÍALA POR WHATSAPP AL 660 07 87 87

**SE TRASPASA**

Bar, cafetería totalmente equipada, salida de humos, terraza, muy buena ubicación, una esquina encantadora que invita a entrar, ya que tiene mucho paso de gente (cerca de instituto, colegios, mercado y comercios), clientela fija, en pleno funcionamiento.

Interesados ponerse en contacto por WhatsApp al **699 349 707** (solo interesados de verdad)



La publicidad de siempre, la que funciona  
Revista MANÁ MANÁ<sup>®</sup>  
y todos te conocerán 660 07 87 87

Revistamanamana.com



¡Hacemos crecer tu negocio!

IMPRESA Y DIGITAL

17 AÑOS CONTIGO

3.500 LECTORES  
AL DÍA

LA HOYA · LAS BAYAS · MATOLA · PERLETA · REDOVÁN · LA ROMANA · SAN BARTOLOMÉ · VALVERDE · COX · ALBATERA · ALMORADÍ · CATRAL · TORRELLANO · CREVILLENTE · DOLORES · CALLOSA · ALIET · GRAN ALACANT · ARENALES DEL SOL · SAN VICENTE · VILLAJUOSA



# Audiluz

CENTRO AUDITIVO

¿QUIERES  
escuchar  
CONMIGO?

¡Pídeme una cita!

Camilo Flammarión, 8 - ELCHE- T. 610 090 040



**P** Parking gratuito



[www.Revistamanamana.com](http://www.Revistamanamana.com)



**GRUPO**  
**OELCUN**<sup>®</sup>  
ELEVADORES Y SALVAESCALERAS  
[www.nucleoelevadores.com](http://www.nucleoelevadores.com)

**FINANCIACIÓN A TU MEDIDA**

660 190 270

965 448 314



ELEVADOR



MONTACOCHE



SALVAESCALERAS



ASCENSORES