

Anúnciate aquí y todos te conocerán

Revista MANA MANA®  660 07 87 87

www.Revistamanamana.com



8 DÍAS DE CRUCERO con MSC Grandiosa desde Valencia

2 Octubre desde 999 €
23 Octubre desde 999 €

Cruceros24



Cristobal Sanz 32, 03201 - Elche,
info@cruceros24.eu
siguenos en FACEBOOK
www.cruceros24.eu

**INFORMACIÓN
Y RESERVAS**
633 474 012 

***PLAZAS LIMITADAS**

*Precio por persona en cabina doble con todo incluido superior "Easy Plus, tasa de embarque y propinas"



***TRASLADO EN AUTOBÚS INCLUIDO**
desde La Zenia, Torrevieja, Quesada, La Marina, Elche, Benidorm y Ondara

DESATASCOS EL PALMERAL

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado

**CÁMARA de TV
Detector de Arquetas**

SERVICIO RÁPIDO

Limpieza de Pozos Negros
Fosas Sépticas - Balsas

Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027 639 676 233

MICROPIGMENTACIÓN

CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA  634 324 831

CERRAJERÍA TÉCNICA DE HOGAR Y VEHÍCULOS

BEYPE



PUERTAS DE BALLESTA | LLAVES · MANDOS COCHE
Programación · Reparación · Mandos de garaje

24h 650 352 426 

cerrajerosbeype.com

¿ME VES?

TUS CLIENTES TAMBIÉN



 Envíanos un
WhatsApp

**ANÚNCIATE
660 07 87 87**

La mejor publicidad en Revista MANA MANA® y todos te conocerán



BELLIS
Salón de Belleza



MARTES Y JUEVES DÍA DEL CORTE
Corte Señora o Caballero 10 €

C/ Pedro Juan Perpiñan 25 - Elche. (Sector V.)
CITA PREVIA: 966 28 59 06

MIÉRCOLES DÍA DEL COLOR

**Color raíz + Mechas zonales
+ Corte + Secado 50 €**

**Color raíz + Secado
+ Corte 35 €**

**Color raíz + Secado
o Corte 25 €**

**Mechas zonales 20 €
Mechas 40 €**

Lavar y Peinar 10 €



LA VASIJA VACÍA

Había una vez un joven llamado Daniel que sentía un vacío constante en su corazón. Tenía amigos, un buen trabajo y algunas comodidades, pero cada noche, al acostarse, sentía que algo le faltaba. Buscaba la felicidad en fiestas, viajes y cosas nuevas, pero esa alegría siempre duraba poco.

Un día, cansado de esa sensación, se acercó a un anciano sabio que vivía en el pueblo y le preguntó:

—Maestro, ¿por qué nunca logro ser feliz de verdad, aunque tenga tantas cosas?

El anciano sonrió, tomó una vasija de barro vacía y se la mostró al joven.

—Mira esta vasija. Está bien hecha y parece útil, pero mientras esté vacía no cumple su propósito.

El sabio luego la llenó con agua fresca y añadió:

—Así es el corazón humano. Puedes rodearlo de adornos, riquezas o logros, pero si está vacío de lo que realmente importa, nunca se sentirá satisfecho.

Daniel preguntó:

—¿Y qué es lo que realmente importa?

El sabio respondió con calma:

—Aprender a valorar lo simple, rodearte de amor, vivir con propósito y agradecer cada día. La felicidad no es algo que se persigue afuera, es algo que se cultiva dentro de ti.

Desde ese día, Daniel comenzó a cambiar su manera de vivir: dedicaba tiempo a quienes amaba, disfrutaba de las pequeñas cosas y dejó de correr tras lo que no lo llenaba. Poco a poco descubrió que la felicidad no estaba en lo que tenía, sino en cómo vivía cada momento.

La felicidad no se encuentra acumulando cosas, sino en aprender a disfrutar lo que ya tenemos y en darle sentido a nuestra vida. No es una meta lejana, es un camino que se recorre cada día con gratitud, amor y sencillez.

Como dice el salmo: "En tu presencia hay plenitud de gozo" (Salmos 16:11).

JESÚS CON AMOR

CENTRO MÉDICO SECTOR V.
Reconocimiento médico económico

PSICOTÉCNICO

- CONDUCTORES DE:
Vehículos y embarcaciones
- Personal de seguridad privada
- TENENCIA DE:
Armas y animales potencialmente peligrosos
- Deportistas
- OTROS CERTIFICADOS

Medicina General y Psicología 624 647 866

Calle Concepción Arenal, 166-1 Sector V. Elche

Arreglo y algo más

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS,
PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES,
ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS,
PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: arregloyalgomas@gmail.com / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

Teléfono: 698 517 323

CLASES de DANZA POLINESIA

Diviértete
y ponte en forma bailando

Horarios de tardes y mañanas
687 273 967

MICROPIGMENTACIÓN CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA  634 324 831

TU ANUNCIO EN LA REVISTA

- 1 Módulo en el interior y a todo color.
- **Diseño gratis** en la 1ª publicación.
- **500 tarjetas gratis** (campana de 12 meses)
- Revista impresa en DIN-A4.
- Repartida en la provincia de Alicante.
- Posibilidad de modificar el diseño todos los meses.
- Tamaño 48 mm x 67 mm.
- Publicada también en Redes Sociales y nuestra Web.
- Revista en formato digital (JPEG, PDF Y VIDEO MP4).

EJEMPLO DE UN ANUNCIO DE "1 MODULO"

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS

30 % descuento

CITA PREVIA 634 324 831

Clases de refuerzo escolar

DMAR **ACADEMIA DMAR**
ABIERTO

NUESTROS SERVICIOS

- ✓ PRIMARIA
- ✓ SECUNDARIA
- ✓ BACHILLERATO HUMANIDADES
- ✓ PREPARACIÓN EXÁMENES
- ✓ MATERIAL INTERACTIVO
- ✓ LUDOTECA
- ✓ ESPACIO COWORKING Y PLAN CONCILIA

CONSULTAR PRECIOS EN ACADEMIA O POR TELÉFONO

CALLE POETA MIGUEL HERNÁNDEZ 52, ELCHE, CP: 03201

MÁS INFORMACIÓN:
 645-98-52-78 / 744-48-48-29
INSTAGRAM: @AcademiaDMAR

3 meses 6 meses 12 meses

MAYOR AHORRO 1 MÓDULO EN EL INTERIOR REVISTA IMPRESA **500 TARJETAS GRATIS**

SIN OFERTA 60€

-35% DTO.

39€

IVA INCLUIDO

PAGO MENSUAL

SELECCIONAR ←

PAGO ANUAL CON 50€ DE DESCUENTO

SELECCIONAR ←

OFERTA DESDE LA WEB Y NO ACUMULABLES

ESCANEA
y elige el tamaño deseado
PARA TU ANUNCIO

REVISTA

660 07 87 87

¿TIENES UN NEGOCIO?
ANÚNCIATE AQUÍ

*La oferta de 500 tarjetas gratis: A todo color, 1 cara, envío y diseño no incluidos. Para contrataciones de 12 meses y a partir de un espacio de 1 módulo.

ZOCO ASIA



Todo para su **Móvil y Tablet**

ACCESORIOS
Liberación en el acto
REPARACIÓN
Fundas - Carcasas
RECARGAS
Etc...



Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto

612 418 725 626 660 650

ALQUILER

Se alquila habitación individual muy amplia, con llave. Zona Avenida Libertad. Solo hombres. 627 055 592

Piso compartido, limpio y tranquilo. Habitación individual. 634 324 831

BELLEZA, MODA, SALUD

Pierde peso con un café al día, producto Español, 100% natural. Infórmate en el 621 295 276

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 10€ corte de pelo. Color raíz + secado o corte 25€. Lavar y peinar 10€. 966 285 906

FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

CONTACTOS

¿Quieres conocer gente nueva?
¿Hacer nuevxs amigxs?
¿Buscas una relación?
Envía tu anuncio por palabras a *Revista MANÁ MANÁ* por WhatsApp o llamando **660 07 87 87**

Chica de 55 años, no fumadora y con trabajo, busca amistad y posible relación con similar. "ABSTENERSE HOMBRES POR FAVOR". 634 101 861

Chico de Elche de 46 años, buena presencia y cariñoso, desea conocer chica para mantener relaciones esporádicas. Llamar por la tarde de 19h a 22h. T.637 216 095

Hombre de 63 años, desea conocer mujer de 40 a 70 años, con fines formales. 687 044 383

Chica de 61 años busca grupo de amigos/as de 65 a 72 años, o en solitario, para quedar en Crevillente. 677 206 877

DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece mujer de forma gratuita o sin ánimo de lucro. Española, responsable y honesta, para cuidar y mantener tu campo, jardines o árboles cerca de Elche. Sólo particulares. Carmen. 628 465 466

Se ofrece chica para limpiar o cuidar personas mayores t.617 00 55 40

Se ofrece chica responsable con mucha experiencia en cuidado de personas mayores. t.650 132 298

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

ENSEÑANZA

¡¡¡RECUPERA TUS PUNTOS!!! Autoescuela Autonivel 665 676 706

PSICOTÉCNICO. Reconocimiento médico económico, medicina general y psicología. Cita 624 647 866

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

INMUEBLES Y TERRENOS

Se vende parcela urbana a 5 min de Aspe y 10 min de Elche. 65.500€ más info al 622 040 494

Compro piso y pago al contado. 639 660 666

Vendo terreno rústico de 10.000 metros en Petrel. Zona Hacienda el palomare. T 616516815 Delmiro

¡Gran oportunidad de negocio! Con ingresos demostrables y cartera de clientes se traspasa horno panadería en pleno funcionamiento. 653 373 019. Pepe

Vendo entresuelo comercial por pza Madrid/pza apardora, diáfano, con posibilidad de hacer vivienda, entrada independiente, luz, agua. 109m2 + un patio grande. 67.900€ dando una entrada de 20.000€, el resto se puede pagar en 15 meses. facilidades de pago t.639 660 666

OFERTAS DE TRABAJO

Se precisan comerciales para empresa de metalurgia y depuradoras. 678 267 911

REFORMAS DEL HOGAR

Reformas, pinturas y obras. Atención personalizada 662 449 849 - 631 665 079

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Carpintería de aluminio, cerrajería y cristalería, puertas y ventanas en PVC ¡Somos fabricantes! Mantenimiento y reparación de ventanas y puertas. 637 146 271

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc.

Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 - 677 722 926

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081 Delmiro

JJ Vertical ¡Especialistas en trabajos en altura sin andamios! Rehabilitación y pintado de patios y fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas y más. 662 067 655 - 966 211 566

Toldos Peñalver. Automatiza tu toldo con un motor desde 94,98€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Sillas y plataformas salvaescaleras. Chairs and platforms stairlifts. Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

SOLUCIONES									
U	C	B	R	E	R	U	3	2	7
U	C	B	R	E	R	U	3	2	7
C	H	G	S	O	D	T	1	2	3
C	H	G	S	O	D	T	1	2	3
A	I	G	H	E	L	V	7	1	3
A	I	G	H	E	L	V	7	1	3
B	O	A	S	T	E	R	5	4	7
B	O	A	S	T	E	R	5	4	7
L	A	R	O	D	O	C	1	6	2
L	A	R	O	D	O	C	1	6	2
B	H	N	H	C	O	1	6	2	3
B	H	N	H	C	O	1	6	2	3
O	R	N	A	C	O	4	3	6	5
O	R	N	A	C	O	4	3	6	5
I	P	L	V	O	C	8	7	2	1
I	P	L	V	O	C	8	7	2	1

ABIERTO 365 días
24 HORAS

Farmacia

FarmaSpacio
Cabinas de salud y belleza
C/. Juan Carlos I, 18 ELCHE
Tel. 96 545 24 29
Gentileza de Maná Maná

CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA AUTONIVEL

CENTRO AUTORIZADO

RECUPERA TUS PUNTOS PARCIAL O TOTAL

ADR
MERCANCIAS PELIGROSAS

965 442 721
Abierto sábados y domingos (Consultar)
665 676 706

C/ Avda. Novelda, 75 ELCHE (ALICANTE)

PLACAS SOLARES

SIN INVERSIÓN INICIAL

AHORRA DESDE TU PRIMER MES

604 104 966

GA GESTORÍA ASESORÍA

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Gestión de solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes. Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

Julián Ramón Martí Lázaro
Gestor administrativo Colegiado

865 673 218 687 724 195

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha - ELCHE

MICROPIGMENTACIÓN
634 324 831

ENTRA EN YouTube TODOS EN ARMONÍA

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual, Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos, nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.

Shalom 132 gozo y paz

pedirsabiduria@gmail.com

Lo gestionamos todo con tu compañía aseguradora

Si, no tienes seguro de decesos, llámanos y te informamos.

**INCINERACIÓN
1.600 €**

626 60 22 98

C/ Amapola, 14, (Pol. Ind. Mos del Bou) Albaterra, Alicante.

TANATORIO
VIRGEN DEL CARMEN

TANATORIO

ENTERRAMIENTO DIRECTO 1.900 €

¿TIENES UN NEGOCIO?
VENDES, ALQUILAS, ETC.



**ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87**

Fernández Electric

ELECTRICISTA
Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO
637 154 076

@fernandeelectrik

Ventanas de PVC y aluminio al mejor precio. Tramitamos las ayudas de fondos europeos de hasta 4.000€ de subvención para cambiar tus ventanas. + info 670 607 342

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso 650 931 274

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

**COMPRO
PISO Y
PAGO AL
CONTADO
639 660 666**

Todo tipo de trabajos verticales. Rehabilitación, fontanería, albañilería y pintura. Limpiezas, mantenimientos, impermeabilización y mucho más. 637 715 026

**RESTAURACIÓN
Y EVENTOS**

Restaurante Tres73. Bocadillos increíbles. Pedidos por WhatsApp, mín. 20€ Envío GRATIS. T.614 158 211

7 noches de crucero por los Fiordos Noruegos, Te regalamos el seguro de viaje reservando hasta el 30 de septiembre. 633 474 012

Plato kebab mediano 6.99€, pizzas, pasta y más. Reparto a domicilio a partir de 8€ ¡Abierto todos los días! 632 440 862

Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

SERVICIOS

Electricista, técnico instalador autorizado, para Boetines, etc. 637 154 076

Cerrajero 24h. Abrimos tu puerta por 50€, rapidez y profesionalidad. 650 352 426

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Todo tipo de Toldos (Awnings) y Cerramientos en Toldos MIAMI. Infórmate de nuestras ofertas. T.686 793 861

OBRAS Y SERVICIOS. Zanjeos, distribución de aguas, movimientos de tierras, servicio oficial de calefacción. T. 672 544 423

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Ferretería y suministros industriales. Copias de llaves, cerraduras, electricidad, accesorios de fontanería, etc. 642 792 282 Elche

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISÍTANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche. 966 093 311

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

TECNOLOGÍA

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcacas, recargas, etc. ZOCCO ASIA 626 660 650

ÚLTIMA HORA

OFREZCO MIS SERVICIOS DE GANCHILLO PERSONALIZADOS. HAGO, BUFANDAS, MANTAS, ARREGLO DE ARMARIOS, ETC. RECIBE MAS INFORMACIÓN EN EL 632 926 222. CONCHITA.

REFORMAS RGC INTEGRALES O PARCIALES FONTANERÍA ELECTRICIDAD ALBAÑILERÍA CLIMATIZACIÓN, ETC. 611 736 207

OFERTAS EN TARIJETAS DE VISITA, FLYERS, VINILOS, LONAS... T.660 07 87 87

Pensos y Derivados, Ferretería, Riego por goteo, Venta de Leña. Sorí 654 384 829

FERRETERÍA



TOLDOS PÉREZ

AWINGS - MARKISEN

639 312 747

Cerrojos, bombillos, rejas, copias de llaves...
CERRAJERO 24 H
BEYPE Locksmith

ABRIMOS TU PUERTA POR 50 €

RAPIDEZ Y PROFESIONALIDAD **650 35 24 26**

SUMINISTROS INDUSTRIALES

642 792 282 Fontanería - Persianas - Madera - Metal

C/ Antonio Machado, 61. Elche

COPIAS DE LLAVES
TORNILLERÍA
CERRADURAS
ELECTRICIDAD
CERRAJERÍA
SERV. AFILADO
HERRAMIENTAS
Accesorios de FONTANERÍA

¿ME VES? TUS CLIENTES TAMBIÉN



**ANÚNCIATE
660 07 87 87**

La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán

Revista
MANÁ MANÁ®



**COGE 1 REVISTA,
HAZTE UNA FOTO CON ELLA
Y ENVÍALA POR WHATSAPP
T.660 07 87 87**

**¡PUBLICACIÓN
GRATUITA!**



*Felicidades Antonias
Os queremos*

**¿TIENES
UN NEGOCIO?**



**ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87**

MICROCEMENTO ELCHE

Espacios interiores y exteriores.



Trabajamos en toda la provincia
de Alicante y Murcia

**MICROCEMENTO
ELCHE**

**Aplicación en suelos, paredes,
techos, piscinas y muebles.**

SIN JUNTAS. GRAN VARIEDAD DE COLORES Y TEXTURAS
Compatible con azulejos, mármol, cerámica, baldosas, gres,
terrazo, pladur, hormigón, cemento, yeso, etc.

IMPERMEABLE Y RESISTENTE AL TRÁNSITO,
GOLPES, RAYADURAS Y PRODUCTOS QUÍMICOS.



**¡Resultados
espectaculares!**

INFÓRMATE SIN COMPROMISO



C/ Vicente Perez Bellot, 15 - Elche (Alicante)

640 284 003

Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS

MEJOR
PRECIO
GARANTIZADO

▶ Particulares
▶ Empresas
▶ Comunidades
de Vecinos

24 ^{100%} **Financiación**
A SU MEDIDA (Sin Intereses)
Particulares y Comunidades de Vecinos

Adapta tu PISCINA
para este Verano

Tu empresa cercana...
...tu empresa de Elche

Atención al cliente

966 090 762

www.jovalaccesibilidad.com

JOVAL
ACCESIBILIDAD



691 349 340



www.Revistamanamana.com



ALUMINIOS ALTABIX

CARPINTERIA DE ALUMINIO Y PVC

TODO TIPO DE TRABAJOS EN ALUMINIO
ESPECIALISTAS EN VENTANAS

GRANDES
DESCUENTOS



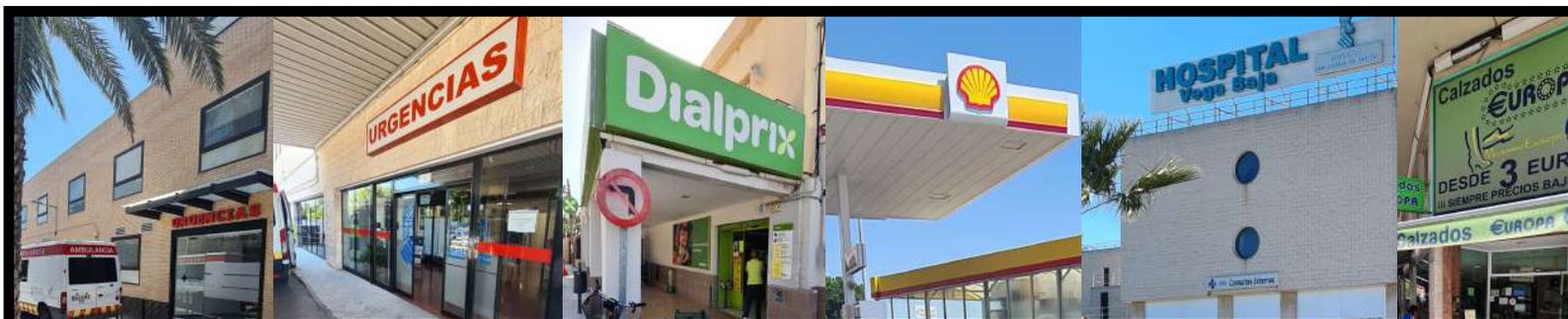
VENTANAS - TECHOS MÓVILES - CERRAMIENTOS
CERRAJERÍA - MOSQUITERAS - CORTE Y PLEGADO
MAMPARAS - PERSIANAS - CRISTAL



C/ FRA PERE BALAGUER, 52 - ELCHE

610 136 141





REPARTIDA EN: Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, farma

Revista MANÁ MANÁ[®]

La mejor publicidad en la provincia de Alicante

**3.500
LECTORES
AL DÍA**

Desde 2006
**REVISTA
MANÁ MANÁ[®]**
Elche - Alicante - Vega Baja - Benidorm
ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

19 años y
267 ediciones contigo

ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87



¿QUIERES DAR A
CONOCER TU NEGOCIO
O SERVICIO?

¿NECESITAS
MÁS CLIENTES?

¿TE GUSTARÍA TENER
MÁS VISUALIZACIONES
EN REDES SOCIALES?

¿DESEAS ATRAER
TRÁFICO A TU WEB PARA
GANAR POSICIONAMIENTO?

**CONSIGUE MÁS CLIENTES
Y AUMENTA TUS INGRESOS**

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA INFORMARTE DE CÓMO PONER UN ANUNCIO
EN LA MEJOR REVISTA DE PUBLICIDAD EN LA PROVINCIA DE ALICANTE O LLÁMANOS AL 660 07 87 87





farmacias, 24 horas, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.

AHORA Revista *MANA MANA* TAMBIÉN EN TU MÓVIL
¡DESCÁRGALA YA!



Revista mensual (reparto diario)



 www.Revistamanamana.com 



**COGE 1 REVISTA,
 HAZTE UNA FOTO CON ELLA
 Y ENVÍALA POR WHATSAPP
 T.660 07 87 87**

**PUBLICACIÓN
 GRATIS**

REVISTA REPARTIDA EN NUESTROS PROPIOS EXPOSITORES DE:

- Elche · Alicante · Benidorm · Guardamar · San Juan · Santa Pola
 La Marina · Catral · Gran Alacant · San Vicente · Orihuela · Villajoyosa
 La Hoya · Matola · Las Bayas · Perleta · Redován · La Romana
 San Bartolomé · Valverde · Cox · Albatera · Almoradí · Torrellano
 Crevillente · Dolores · Callosa · Altet · Arenales del Sol ...**

BELLEZA POST-VERANO:

6 TIPS PARA VOLVER A LA RUTINA CON ESTILO

Septiembre marca el fin del verano y el regreso a la rutina diaria. Después de días de sol, playa y vacaciones, nuestra piel, cabello y hábitos de belleza necesitan un pequeño ajuste para recuperar su vitalidad y adaptarse a los nuevos horarios. Aquí te dejamos algunos consejos prácticos y efectivos:

1. HIDRATACIÓN PROFUNDA: la base de todo

El sol, la sal del mar y el cloro de las piscinas dejan la piel deshidratada y opaca. Es momento de renovar tu crema hidratante y apostar por sérums con ácido hialurónico o vitamina C, que ayudan a retener la humedad y aportar luminosidad. No olvides hidratar también el contorno de ojos, ya que es una zona delicada que se reseca con facilidad.

2. EXFOLIACIÓN SUAVE: luz natural para tu piel

El verano provoca acumulación de células muertas y manchas superficiales. Una exfoliación suave, una o dos veces por semana, ayuda a renovar la piel y preparar el rostro para que los productos de cuidado penetren mejor. Puedes combinar exfoliantes físicos (con partículas suaves) con exfoliantes químicos (como ácidos AHA o BHA) según tu tipo de piel.

3. RECUPERACIÓN CAPILAR: nutrición para tu cabello

El cabello también sufre después del verano: sequedad, puntas abiertas y pérdida de brillo son comunes. Mascarillas hidratantes, aceites naturales y champús nutritivos ayudarán a devolverle fuerza y suavidad. Aprovecha para cortar las puntas dañadas y reducir la necesidad de herramientas de calor, como planchas o secadores, que pueden empeorar

la sequedad.

4. PROTECCIÓN SOLAR TODO EL AÑO

Aunque los días soleados disminuyan, los rayos UV siguen presentes y pueden causar manchas y envejecimiento prematuro. Aplica protector solar diariamente en rostro, cuello y manos. Incluso los días nublados o en interiores con ventanas expuestas al sol, la protección sigue siendo necesaria.

5. RUTINA LIGERA DE MAQUILLAJE: menos, es más

Septiembre es ideal para un maquillaje natural y fresco. Una BB cream o base ligera, máscara de pestañas, rubor y bálsamo labial con color son suficientes para un look cuidado y rápido. Esto no solo mejora tu apariencia, sino que permite que la piel respire y se recupere después del verano.

6. ALIMENTACIÓN Y DESCANSO: belleza desde dentro

No olvides que la piel y el cabello reflejan tus hábitos internos. Mantén una alimentación rica en frutas, verduras y agua, y prioriza un sueño reparador. El equilibrio interno se traduce en una piel más luminosa y un cabello más fuerte.

Con estos consejos, la vuelta a la rutina no será solo más llevadera, sino que también te ayudará a sentirte y verte fresca, saludable y llena de energía, lista para afrontar los retos del nuevo ciclo.



REFORMAS

RXC

Reformas integrales o parciales, rehabilitación de fachadas, pilares...



Reforma tu casa o crea un nuevo hogar o lugar de trabajo desde 0



DISEÑO 3D
ALBAÑILERÍA
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD
CLIMATIZACIÓN
COCINAS
BAÑOS



SERIEDAD,
COMPROMISO
Y CALIDAD



INFÓRMATE
SIN COMPROMISO
611 736 207



REFORMAS Y DECORACIONES

MANÉ
Construcciones

BAÑOS - VENTANAS
COCINAS...

657 990 222

AÑADE AQUÍ
tu negocio

SIN OFERTA 30€
¡OFERTA!
10€

660 07 87 87

www.revistamanamana.com

ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

Envíanos un WhatsApp

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.

Puertas, postigos en forja. Sin necesidad de obra, pintura y cristalería incluido.

EL NORTE
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAJERÍA EN GENERAL
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS **ERREKA**

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO

CERRAMIENTOS METÁLICOS, APARCAMIENTOS, VERJAS, ETC.

www.cerrajerianorte.com

NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Polígono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926

Soluciones en la página de clasificados

SOPA DE LETRAS

C	E	U	S	E	R	A	G	O	H	P
U	A	O	E	P	E	O	A	O	E	A
C	I	H	G	R	P	D	T	I	M	J
C	C	M	N	O	E	T	V	N	U	A
Á	I	I	G	M	T	C	E	V	N	V
O	D	O	Á	U	I	S	T	E	D	O
G	N	S	P	E	D	E	R	N	A	L
I	U	N	R	V	O	D	O	C	N	A
D	M	D	M	E	N	M	C	I	O	N
Ó	N	E	N	R	A	C	E	Ó	C	T
C	I	I	P	I	U	Ó	R	N	Ó	E

Hogares
Código
Inmundicia
Ohmios
Carne
Pedernal
Promueve
Repetido
Sed
Inversión
Mundano
Paja
Volante

SUDOKU

El juego consiste: En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

				1	5		4	2
						8		5
6					3		9	
	1	3					2	
	4	9	7					
8		6						
			2	9				
			6					
				8		4		6

Encuentra los **10 TRIBURCITOS** escondidos en la revista

RETA A UN AMIG@
y encuéntralos en menos tiempo

¿Serás capaz de conseguirlo?

WILLO 35

¡Somos fabricantes!

DESCUENTOS

En productos fabricados a medida

ANIVERSARIO

965 433 670
637 146 271

Carpintería de aluminio - Cerrajería y cristalería - Puertas y ventanas en PVC

MANTENIMIENTO Y REPARACIÓN DE VENTANAS Y PUERTAS

NEOELX

RECAMBIOS DE AUTOMOCIÓN, AGRÍCOLA E INDUSTRIA



Avda. Dels Llauradors, 24 - Elche (Alicante)

865 88 98 88



¡Consultar ofertas!

664 839 513

ALGUNOS DE NUESTROS PRODUCTOS Y PRECIOS

10W40 VANCAL 5L - 18.50€

5W30 VANCAL 5L - 22.86€

LIMPIACRISTALES - 4.70€

ANTICONGELANTE - 4.00€



Multi Reformas d'Torres

Cambio de bañera por plato de ducha 350 €

- * Albañilería
- * Escayola
- * Pintura
- * Fontanería
- * Pladur
- * Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso **608 071 081**

Fernández Elektrik

ELECTRICISTA

Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO **637 154 076** @fernandeelektrik

Ayudas de hasta 4.000€ de subvención*

**VENTANAS
PUERTAS
CERRAMIENTOS
ALUMINIO
PVC**

*Información y Presupuestos al **670 607 342**

C/ Conrado del Campo, 17 - Elche **¡Financiación sin intereses!**

JJ VERTICAL

Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 **966 211 566**

TRADUCTOR AI 2025: COMUNICACIÓN SIN BARRERAS EN LA PALMA DE TU MANO

El Traductor AI 2025 con cordón es uno de los dispositivos más innovadores para superar las barreras del idioma en viajes, reuniones de trabajo o incluso en conversaciones cotidianas. Su principal atractivo es la traducción en tiempo real en 137 idiomas, lo que lo convierte en un compañero ideal para cualquier situación internacional.



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL

JJ Elx

Cambio de Bañera por Plato de Ducha

**Pavimentos
Porcelánicos
Enchapados**

Presupuesto sin compromiso **627 569 108**

CARACTERÍSTICAS DESTACADAS:

Portabilidad máxima: Su diseño compacto y ligero, con un práctico cordón, permite llevarlo colgado del cuello o en el bolsillo, listo para usar en cualquier momento.

Traducción instantánea y precisa: Gracias a su inteligencia artificial avanzada, ofrece un nivel de precisión cercano al humano, facilitando conversaciones fluidas sin interrupciones.

Interfaz sencilla: Solo presiona un botón y habla; el dispositivo escucha, traduce y reproduce la frase en el idioma elegido en cuestión de segundos.

Uso versátil: Perfecto tanto para viajeros como para profesionales que necesitan comunicarse con personas de distintas nacionalidades, desde clientes hasta colegas o compañeros de estudio.

Batería de larga duración: Pensado para acompañarte durante todo el día sin necesidad de recargas frecuentes.

POR QUÉ ES ÚTIL:

Además de eliminar barreras lingüísticas, este traductor fomenta la confianza al interactuar en entornos desconocidos, reduce la dependencia de aplicaciones de traducción en el teléfono y permite un diálogo más natural y dinámico. Es una herramienta que combina innovación tecnológica con practicidad cotidiana, demostrando cómo la inteligencia artificial puede mejorar nuestra vida diaria de manera tangible.

En resumen, el Traductor AI 2025 con cordón no es solo un gadget, sino un aliado imprescindible para quienes buscan comunicarse sin límites, de forma rápida y sencilla, con prácticamente cualquier persona en el mundo.



Se ofrecen servicios de:

**ALBAÑILERÍA
SOLDADURA
ELECTRICIDAD
PINTURA
PLADUR**

Presupuestos sin compromiso **642 478 250**

TOLDOS PENALVER

www.toldospenalver.com

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante) **AUTOMATIZA TU TOLDO CON UN MOTOR desde 94,98 €**

¡Pida presupuesto Gratis! 96 543 23 50

Reformas y Decoraciones

MANÉ Construcciones

OFICINA Y EXPOSICIÓN **965 430 865**
C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222

35 AÑOS

BAÑOS - COCINAS - VENTANAS ALUMINIO, ETC.

Royal
Döner Kebab

¡Ofertas!

- Plato mediano 4 €
- Plato grande 6'50€
- 3 BOX grandes + Bebida 2L. 12'50 €
- BOX (Carne + Patatas + Bebida) 4'50€

SERVICIO A DOMICILIO
PEDIDO MÍNIMO 8€

632 754 720 865 811 378

PANADERÍA & PASTELERÍA

Dolça CONFEITERIA

ENCARGOS

C/ DIAGONAL, 46. ELCHE

641 350 280 641 350 282

INGREDIENTES:

- 50 g de Tomate frito estilo casero
- 250 g de calabacín (en cuartos de rodaja)
- 25 g de cebolla morada
- 2 huevos
- 1 cucharadita de aceite de oliva virgen extra
- 1 cucharadita de sésamo blanco y negro
- 1 cucharadita de ajo en polvo
- Sal (al gusto)
- 1 rebanada de pan de semillas o pan integral

VOLCÁN DE HUEVO CON CALABACÍN Y TOMATE

ELABORACIÓN:

1. Extender la salsa de tomate en la base de un plato o fuente apta para la freidora de aire.
2. En un bol, aderezar los calabacines con el aceite, el sésamo, ajo en polvo y sal.
3. Repartir los calabacines sobre la salsa de tomate y cocinar en la freidora de aire durante 10 minutos a 200 °C.
4. Cortar la cebolla en juliana fina y añadir a la preparación.
5. Cascar los huevos y colocar en el centro del plato, sobre el calabacín y la cebolla, procurando no romper la yema.
6. Volver a cocinar durante 4-5 minutos más a 200 °C, o hasta que la clara esté cuajada y la yema aún líquida.
7. Servir caliente, acompañado del pan para mojar en la yema.

- Dificultad fácil - 1 personas - 10 min. de preparación - 15 min. de cocción



Carta de Amor



Amor, tanto tiempo juntos ya que no recuerdo haber vivido sin ti... Formas parte de todas mis etapas, y de la más linda, hace 15 años unidos ya. Quiero decirte que me haces muy feliz, tú y nuestros hijitos que forman parte de una gran historia de amor que algún día les contaremos. Aunque esta vida

nos haya hecho pasar por momentos muy críticos, de lágrimas y dolor, los recuerdos felices equilibran la balanza y hoy nos encuentra mejor preparados frente a lo que se nos presente. Nuestros cimientos siempre han sido tan sólidos y fuertes como nuestro destino de vida MALLORCA, isla de piedra y arcilla, donde decidimos vivir y proyectar el futuro de nuestra familia. Algo que nunca faltó entre nosotros fue Amor y Respeto, sin ellos no hubiéramos podido seguir con todo lo que la vida nos tenía preparado para vivir. En estos 15 años me has hecho una mujer feliz, madre, fuerte, sensible, confiada, moldeable y mejor persona. Sos mi mejor elección en la vida, Dios me permita seguir a tu lado, ya que me enseñaste a creer que el amor verdadero de la entrega absoluta y comprometida existe, y despierta todos los días a mi lado. Doy fe, mi vida ha sido atravesada por el amor de mi amado Andrés... Gracias vida.. no quiero nada más. Emilia.

¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN



ANÚNCIATE
660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista *MAÑÁ MAÑÁ* y todos te conocerán

TETERÍA Y PASTERÍA ÁRABE
Crevillente
698 682 478

660 07 87 87
ESPACIO DISPONIBLE

AÑADE AQUÍ tu negocio
SIN OFERTA 30€
¡OFERTA! 10€
660 07 87 87
www.revistamanamana.com

ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ESCANEA el código QR
VER OFERTAS 50% Descuento

Piensos Sori
José M^a

PIENSOS Y DERIVADOS • FERRETERÍA
RIEGO POR GOTEO • VENTA DE LEÑA

Tel. 654 384 829
Pol. Carrús, 2-360 - Urb. Montesol - Elche

ARTABRIA

Pierde peso con un café al día

Saciate Quemagrasas Termogenico No Picoteos No Ansiedad

621.295.276

Producto Natural 100%
Producto Español
Numero 1 en Ventas

¿Cuál es el colmo de un ladrón? **Llamarse Esteban Dido.**

¿Por qué el calendario está deprimido? **Porque sus días están contados.**

Fui al gimnasio a preguntar por un descuento, salí con agujetas.

¿Cómo estornuda un tomate? **¡Keeéetchup!.**

El Wi-Fi y yo tenemos una relación seria: es estable, pero cuando falla, nos distanciamos.

¿Cómo se queda un mago después de comer? **Magordito.**

¿Por qué el maestro de música necesita una escalera? **Para alcanzar las notas altas.**

¿Por qué los pájaros no usan Facebook? **Porque ya tienen Twitter**

¿Cómo se dice 99 en chino? **Cachi chen.**

CHISTES ENVIADOS POR "CAROLINA L." GRAN LECTORA Y SEGUIDORA DE LA REVISTA. ENVÍANOS TUS CHISTES AL 660 07 87 87

ENTRA EN YouTube TODOS EN ARMONÍA

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual, Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.

Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos, nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.

pedirsabiduria@gmail.com

YouTube Shalom 132 gozo y paz



REVISTA IMPRESA Y DIGITAL

ANÚNCIATE AQUÍ



Buscar | Ofertas - Inmuebles - Reformas - Serv...



660 07 87 87

Revista MANA MANA®

ELCHE - ALICANTE - VEGA BAJA - BENIDORM ...

La oferta finaliza en:

15 00 00 00
Días Horas Minutos Segund.

Solo para los 20 primeros clientes

hasta **50%**



Inicio | Anúnciate aquí | ¡OFERTAS DISPONIBLES! | Descargar Revista | Contacto | Reparto | Clasificados | Más

3 meses

6 meses

12 meses

MAYOR AHORRO

1 MÓDULO EN EL INTERIOR REVISTA IMPRESA

500 TARJETAS GRATIS

SIN OFERTA 60€

-35% DTO.

39€

IVA INCLUIDO

PAGO MENSUAL

SELECCIONAR ←

PAGO ANUAL CON 50€ DE DESCUENTO

SELECCIONAR ←

OFERTA DESDE LA WEB Y NO ACUMULABLES



¿TIENES UN NEGOCIO? ANÚNCIATE AQUÍ

*La oferta de 500 tarjetas gratis: A todo color, 1 cara, envío y diseño no incluidos. Para contrataciones de 12 meses y a partir de un espacio de 1 módulo.

CELDRÁN

692 377 076

contenedores

TU PUNTO DE DEPOSITO DE ESCOMBROS

(Particulares y profesionales)



VEN Y DESCARGA EN NUESTRAS INSTALACIONES

DEPOSITA TUS RESIDUOS DE OBRAS Y REFORMAS

C/ Villena, 12 - Elche. Polígono de Altabix (Frente Ciudad Deportiva)