



**MANÁ MANÁ**<sup>®</sup>  
¡La publicidad que funciona!



Revista impresa y digital  
**660 07 87 87**  
50.000 ejemplares

**PARCELA URBANA DE 360 M<sup>2</sup>:** Dispone de suministro elect., agua, alcantarillado, alumbrado, serv. de limpieza y recogida de residuos  
Pueden construirse 166 M<sup>2</sup> de vivienda, semisótano, piscina, etc. y un total de 2 plantas.

A 10 min. de Elche y 20 min. de la playa.

ZONA DE ELCHE / ASPE

Urbanización privada, tiene todos los accesos asfaltados  
Dispone de pistas de fútbol y baloncesto, campo de fútbol de césped artificial, parque con columpios...

**SE VENDE**

PARTICULAR  
**622 04 04 94**

89.000 €

**¡CONSTRUYE LA CASA DE TUS SUEÑOS!**

Parcela haciendo esquina en parte superior con vistas espectaculares y rodeada de montañas

**VERTICAL ILICITANA, S.L.**  
Construcción y Técnicas de Acceso por Cuerdas

**635 33 74 60**

**MERCHANDISING TARJETAS FLYERS**

**VINILOS LONAS DISEÑO GRÁFICO**

1.000 Tarjetas de visita 69€  
**660 07 87 87**

**Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS**  
Soluciones de Accesibilidad y Elevación

**Chairs and Platforms STAIRLIFTS**  
Accessibility and Elevation Solutions

**¡NUNCA SE RINDA!  
NEVER GIVE UP!**

**JOVAL** accesibilidad

Pídanos Información SIN COMPROMISO  
Ask for a study WITHOUT COMMITMENT

**966 090 762**  
www.jovalaccesibilidad.com

**DESATASCOS EL PALMERAL**  
Tuberías de Desagüe y Alcantarillado

**CÁMARA de TV**  
Detector de Arquetas  
**SERVICIO RÁPIDO**

Limpieza de Pozos Negros  
Fosas Sépticas - Balsas  
Piscinas y todo tipo de evacuaciones

**965 425 027** **639 676 233**

**DESOKUPA 2**

Recuperamos tu casa en 24/48 h.

96 609 42 54  
633 68 93 59

Desocupación de viviendas express.  
Mediación con inquilinos morosos.  
Asesoramiento legal.  
Asesoramiento Seguridad y protección.

C/ Reina Victoria 72 - ELCHE  
www.desokupa2.com

**GRUPO OELCUN**  
www.nucleoelevadores.com

Elevadores acuáticos  
Ascensores  
Montacargas  
Montacoches  
Montaplatos  
Sillas motorizadas  
Salvaescaleras

**660 190 270**  
965 448 314

# ¡LA PUBLICIDAD QUE FUNCIONA!

3.500 lectores diarios  
MODA  BELLEZA  SALUD 

Revista MANA MANA®

¡CONTRATA TU ANUNCIO!  
660 07 87 87

Revista MANA MANA ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de MANA MANA®



**PSICOLOGÍA EVOLUTIVA**  
C/ José Antonio  
Cañete Juárez, 39 b  
677 12 78 21

CONSULTA DE PSICOLOGÍA EN ELCHE PARA NIÑAS, NIÑOS, ADOLESCENTES, ADULTOS Y MAYORES

INTERVENCIÓN FAMILIAR  
GRUPOS DE APOYO  
AUTOCONOCIMIENTO

DUELO  
ANSIEDAD  
MIEDOS  
AUTOESTIMA



**BELLIS**  
Salón de Belleza

**MIÉRCOLES**  
Color raíz + Secado 17 €  
Mechas básicas + Secado 23 €

**MARTES Y JUEVES**  
Corte señora o caballero 6 €


Keratina desde 60 €



@peluqueriabellis  
966 28 59 06

C/ Pedro Juan perpiñan 25 - Elche. Sector V

## Caminando con Jesucristo



En esta vida solemos caminar al ritmo que nos marcan las tendencias y costumbres, de la mano de personas que casualmente nos encontramos. Comenzamos a tomar algunas decisiones poco acertadas y a pagar las consecuencias de ellas. Sufrimos y el tiempo pasa rápido sin darnos cuenta, pero la buena noticia es que alguien que se preocupó por ti y dejó su hermosa palabra y su testimonio para darte ejemplo. Lo ideal es aprovechar el tiempo y las oportunidades que la vida te ofrece para que no tropieces y te lastimes. Tú mereces saber por ti mismo que Jesús vive y que te ama.

Prueba estos consejos para aprender más de tu relación con Él.

- Cuando abras los ojos en la mañana al despertar, se agradecido por la vida y pídele a Jesús que bendiga a tu familia y a ti, en la salud, en la economía, en el amor y en Sabiduría, para tomar las decisiones correctas en todo momento.

Ponte en sus manos y verás la gran diferencia. Solo te llevará 2 minutos diarios.

Él es el refugio contra el caos y las distracciones del mundo.

- Enfócate por tratar bien a otros como lo hizo Jesús. Él siempre “anduvo haciendo el bien” (Hechos 10:38).

Él estaba sirviendo constantemente a otros, pasó tiempo con los enfermos, los afligidos, los pecadores y los pobres. Enseñó, sanó y amó a los que venían a Él.

- Esfuérzate por arrepentirte de los errores y pide perdón. Esto es realmente importante para limpiar el alma.

Y por último al acostarte cierra los ojos cuéntale como te fue el día y dormirás en completa Paz.

Él dijo; “Si me amáis, guardad mis mandamientos” (Juan 14:15). Al seguir las enseñanzas de Jesús, mostramos nuestro amor y deseo de estar cerca de Él.

A cambio Él nos regala la felicidad verdadera, tanto en esta vida como en la venidera.

Jesucristo es el Salvador del mundo, pero también es tu Salvador personal.

DE JESÚS CON AMOR.

La Biblia con más de 3.000 profecías cumplidas.  
pedirsabiduria@gmail.com

En la ferretería: ¿Cuánto vale esta cuchara para helados? Eso es una pala No he venido aquí a que me juzguen.

●●●●●●●●●●  
Mi hermana tiene una crema que te arregla los defectos de la piel ¿La subsana? No, la Merche

Hola, ponme una cerveza. Ahi tienes, y esta tapa de regalo. ¿Gratis? Si con esto casi puedo comer. Sí, así es, gratis.

Gracias hombre. Pues nada, cóbrame la cerveza. Son 9 eurines, majo.

¿Ayer lleva “h”? No ¿Y hoy? Sí. ¿Cómo cambian las cosas de un día para otro!

●●●●●●●●●●  
¿Qué pasó Doctor? Perdimos a su hijo en la cirugía ¡Nooo! ¡Mi hijo! ¡Nooo! Sí, pero ya lo encontramos, estaba en el baño haciendo fotos para Facebook...

# UÑAS LARGAS Y FUERTES CON COLA DE CABALLO

Para conseguir que nuestras uñas no se rompan, ni resquebrajen, lo mejor es hacer uso de los remedios caseros y de ingredientes tan efectivos y naturales como la cola de caballo. Se trata de un producto de origen natural que no podrá faltar en nuestra rutina de belleza si deseamos presumir de unas uñas largas y fuertes.

La cola de caballo posee altas cantidades de sílice, un mineral que fortalece las uñas al máximo, impide que se rompan y hace posible que todas las mujeres podamos tener unas manos magníficas y unas uñas largas y muy bonitas.

## Ingredientes:

- Un puñadito de hojas de cola de caballo (las encontrarás en herbolarios y tiendas de productos naturales)
- Un vaso de agua

## Pasos a seguir:

1. Coloca las hojas de cola de caballo en el interior de un bol.
2. Pon a calentar el agua.
3. En cuanto hierva, viértela en el mismo cuenco en el que previamente has colocado las hojas de cola de caballo.
4. Espera unos minutos hasta que el agua se haya enfriado y haya tenido tiempo de absorber todas las sustancias presentes en este ingrediente natural perfecto para lucir unas uñas largas y preciosas.
5. En ese momento, introduce las uñas dentro del líquido y deja que reposen en su interior durante unos 10 minutos.
6. Transcurrido ese tiempo, retira las manos del cuenco y sécatelas con la ayuda de una toalla. Es muy importante que te las seques a conciencia y que elimines toda la humedad para evitar la aparición de hongos en las uñas.

Pon en práctica este truco de belleza natural todos los días hasta que veas que tus uñas se ven más duras y resistentes.



<https://www.revistamanamana.com>

Centro de belleza  
**Ángela**  
Unisex

- MANICURA Y PEDICURA
- UÑAS DE GEL Y PORCELANA
- EXTENSIÓN DE PESTAÑAS
- LIMPIEZA DE CUTIS
- FISIOTERAPIA - MASAJES
- DEPILACIONES

**MICROBLADING  
MICROPIGMENTACIÓN**

**OFERTA 150 €**

Cada trabajo

**¡NUEVA TIENDA!**

C/ Del Muelle, nº 11 - Santa Pola  **654 846 840**

C/ Andreu Castillejos, nº 5 - Elche  **865 608 592**

C/ Ample, nº 10 - Elche  **865 550 513**  **652 085 290**

Psicología, Sexología y Terapia de Parejas

En Elche, Novelda y Online

684 125 060

hola@cristinacanto.com

@CristinaCantoPsicologia

*Cristina Canto*

SEXOLOGÍA & PAREJA

*Arreglo y algo más*

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS,  
PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES,  
ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS,  
PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: [arregloyalgomas@gmail.com](mailto:arregloyalgomas@gmail.com) / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

**Teléfono: 698 517 323**

## Carta de Amor

### AL AMOR DE MI VIDA:

Amor, hoy quiero decirte que no hay más dudas, nada más que pensar, estoy tan segura de ti, tan segura de que quiero que seas el hombre de mi vida, porque a tu lado he encontrado todo lo que mi vida necesita. Tú eres el hombre ideal, el hombre perfecto, la criatura más hermosa que Dios ha puesto en mi camino.

Te amo y me gusta todo de ti, y quiero que seas el hombre de mi vida porque en ti encuentro afecto, dulzura, comprensión, sinceridad y porque te conviertes en un niño cuando estás conmigo.

Me encanta todo de ti, tus besos, tus caricias, tu mirada, tu piel, tu aroma, como me dices, lo testarudo que te vuelves a veces.... incluso tu manera de enfadarte.

Quiero que seas el hombre de mi vida, porque sé que, si formamos una familia, le darás a

nuestros hijos todo el amor que me das, serás cariñoso, responsable, comprensivo, complaciente. Sé que les darás el mejor consejo, pero lo más importante es que serás un excelente ejemplo para ellos.

Quiero que seas el hombre de mi vida, porque cuando seamos viejitos, y ya no tan coquetos y apasionados, tu calidez, tu protección, tu comprensión, tu confianza, tus largas conversaciones, un café, una cena y lo más importante "tu compañía" será lo único que necesitamos y nos mantendrá unidos.

Por ahora deseo que juntos disfrutemos de nuestra juventud, terminando cansados de reír y bailar. También pienso que pueden llegar tiempos difíciles, pero nuestro amor los superará. Pregúntame qué quieres y te prometo que seré para ti. Seré tu protección, trataré de ser fuerte y fortalecerte, trataré de ser dulce para que puedas descansar y confiar en mí... y todo esto... sólo por una razón... porque te amo.



*Tanta prisa tenemos por hacer, escribir y dejar oír nuestra voz en el silencio de la eternidad, que olvidamos lo único realmente importante: ¡VIVIR!*

*ROBERT LOUIS  
STEVENSON*

MICROPIGMENTACIÓN

# Maquillaje fijo a domicilio



CADA TRABAJO

## OFERTA 99 €

OFERTA NO VINCULADA A SERVICIO A DOMICILIO

## CEJAS - OJOS - LABIOS



GUAPA LAS 24 H.



633 566 882

¡Ponte en buenas manos!

# ¡LA PUBLICIDAD QUE FUNCIONA!

3.500 lectores diarios  
 CLASIFICADOS  COMPRA - VENTA

Revista MANA MANA®

¡CONTRATA TU ANUNCIO!  
 660 07 87 87

Revista MANA MANA ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de MANA MANA®

## Animal Family

ALIMENTACIÓN Y ARTÍCULOS PARA MASCOTAS

 **722 58 98 08** 

 **Calle Mislata, 14. Elche**




- Marca propia
- Pienso a granel
- Descuento fidelidad
- Dietas veterinarias
- Gran surtido de snacks

### ALQUILER

Alquilo 2 hab. En casa de 110m2, piso céntrico en calle tranquila. Todos los gastos incluidos. 200€ SOLO CHICAS estudiantes o con contrato. 628 685 138

### BELLEZA, MODA Y SALUD

Psicología, sexología y terapia de pareja en Elche, Novelda y online. 684 125 060  
 Microblading cejas pelo a pelo, ojos, contorno de labios y acuarela lips. 667 400 721

Consulta de psicología en Elche para niñas, niños, adolescentes, adultos y mayores. Grupos de apoyo: duelo, ansiedad, miedos, autoestima y más. 677 127 821

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 6€ corte de pelo. Color raíz + secado 17€. 966 285 906

Revisión auditiva gratuita. Visítanos. 610 090 040 Audiluz

Maquillaje fijo a domicilio (consultar precio) Micropigmentación Oferta 99€ cada servicio (ojos, o cejas, o labios) ¡Ponte en buenas manos! 633 566 882

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967 FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISÍTANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche 966 093 311

Manicura 7€, pedicura 13€, masajes, depilación, Microblading/ Micropigmentación, etc. Estética Ángela. 652 085 290

### DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece limpiadora con experiencia, para limpiezas de casas, escaleras, oficinas, etc. 636 315 677

Se ofrecen chicas responsables para servicios de limpieza y desinfección de pisos y locales. 617 240 428

Se ofrece mujer responsable para limpieza por horas, con mucha experiencia y muy buenas referencias. 655 219 248

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

Se ofrece chica con experiencia para cuidar personas mayores, como externa y con referencias. 655 287 421

### ENSEÑANZA

Carnet A. Incluida la tasa de tráfico por solo 250€. Carnet "B" coche. Oferta 360€ Todo incluido. OFERTA PERMISO A2: Teórico + tasas examen + 10 clases prácticas 350€ Autoescuela Autonivel 665 676 706

Oposiciones a policía local. Policía local graduado en derecho. Prepárate de forma presencial. 655 905 374



3.500  
lectores  
diarios

**MERCHANDISING TARJETAS FLYERS**



**VINILOS LONAS DISEÑO GRÁFICO**

1.000 Tarjetas de visita 69€  
 660 07 87 87

**ESPACIO DISPONIBLE**



660 07 87 87

**CLASES de DANZA POLINESIA**

Diviértete y ponte en forma bailando



Horarios de tardes y mañanas  
 687 273 967

**PELUQUERÍA CANINA y FELINA**  
 Al Perro Elegante DIPLOMADA



Sin anestesia para gatos

**Cita Previa:**  
 Telf. 96 667 25 80  
 C/ Pedro Moreno Sastre, 5  
 03205 - Elche (Alicante)

**COMPRO PISO Y PAGO AL CONTADO**

**639 660 666**



Calzados EUROPA  
 DESDE 3 EUROS  
 626 59 31 30  
 C/ Poeta Miguel Hernández 16 Elche

**OPORTUNIDAD**

Particular vende 3º piso con ascensor. 5 hab, 2 aseos. Antigüedad 2000, reformado en 2015. Todo exterior. Muy luminoso, ventanas con mosquiteras, fácil aparcamiento. Terraza solarium, solo 6 vecinos. Zona tranquila de ruidos, muy cerca de centro comercial L'aljub. 87.000€ negociables

**634 324 831**

**ABIERTO 365 días 24 HORAS**

**Farmacia**

FarmaSpacio

Cabinas de salud y belleza  
 C/ Juan Carlos I, 18 ELCHE  
 Tel. 96 545 24 29  
 Gentileza de Maná Maná

**GA GESTORÍA ASESORÍA**

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Gestión de solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes. Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

**Julián Ramón Martí Lázaro**  
 Gestor administrativo Colegiado

**865 673 218 687 724 195**

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha ELCHE

# Grabación aérea audiovisual

## Bodas - Inmobiliarias y particulares - Eventos deportivos y más

**SKY&SEE DRONES**  
DRONADICTO 4K

**657 464 486**

### INMUEBLES Y TERRENOS

**VENDO PARCELA URBANA** de 360m2 a 10 min de Elche, dispone de suministro eléctrico, agua, alcantarillado, servicio de limpieza y recogida de residuos. Pueden construirse 166m2 de vivienda, semisótano, piscina, etc. Y un total de 2 plantas. Urb. Privada con todos los accesos asfaltados, pistas de fútbol y baloncesto, parque con columpios, etc. 622 04 04 94

Ocasión. Vendo bungalow a 6 min de Elche, garaje para 4 coches, 3 hab., 3 baños, patio, terraza, galería acristalada, A/A. 145.900€ 639 660 666

1º piso en estado original de 3 hab. salón comedor, cocina, galería acristalada, baño, balcón 39.000€. 639 660 666

Compro piso y pago al contado. 639 660 666

Ocasión. Parcela para tu caravana de 2.000m2 en Ctra. La Hoya/La Marina a buen precio 5.500€ 639 660 666

### MASCOTAS

Alimentación y artículos para mascotas. Gran surtido de snacks, dietas veterinarias, marca propia, pienso a granel. Descuento de fidelidad. 722 589 808 Animal Family

Peluquería canina y felina 'Al perro elegante'. Su perro pequeño en media hora, sin anestesia para gatos. Cita previa. 966 672 580

### OFERTAS DE TRABAJO

Se busca persona seria y responsable que sepa hacer manicura, pedicura, uñas de gel y porcelana. Incorporación inmediata. 652 085 290

### MOTOR

Recambios de automoción, agrícola e industria. Aceite, filtros, aditivos y más. NeoElx 664 839 513 - 865 889 888

### REFORMAS DEL HOGAR

Multiservicios verticales. Impermeabilización de terrazas, rehabilitación y pintados de fachadas, patios, etc. Limpieza en altura, reparación vigas, pilares, etc. 663 391 906 - 633 789 828

Venta, reparación e instalación de lonas cubre piscinas, todo tipo de toldos, capotas, cerramientos y más... 659 298 575

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso. 650 931 274

Sillas y plataformas salvaescaleras. Chairs and platforms stairlifts. Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Rehabilitación de fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas, cambio de bajantes, etc. Trabajos en altura ¡Sin andamios! 637 441 917

## OPOSICIONES A POLICÍA LOCAL

**Policía Local Graduado en Derecho.**

Prepárate de forma presencial.

**655 905 374**

### MUEBLES Y HOGAR

¿Problemas con sus electrodomésticos?. Servicio rápido y garantizado, venta y reparación de todas las marcas. 965 462 235 Aitona

Toldos, estructuras y cerramientos. Venta, instalación y fabricación. 664 251 090

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

[www.revistamanamana.com](http://www.revistamanamana.com)

## ¿Problemas con sus electrodomésticos ?

**VENTA, REPUESTOS Y REPARACIÓN DE TODAS LAS MARCAS**

¡Llámenos!

**965 462 235**

C/ Oscar Esplá, 43 - Elche



**ESPACIO DISPONIBLE**



**660 07 87 87**

- \*Diseño y retoque fotográfico
- \*Diseños para imprenta
- \*Diseños web
- \*Redes sociales y marketing
- \*Mantenimiento y seguimiento
- \*E-commerce

618 113 927 604 401 180

facebook.com/costamorenololi fotoweb8@gmail.com

# ZOCO ASIA



Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto

612 418 725 626 660 650

## Todo para su **MÓVIL** y **TABLET**

### ACCESORIOS

Liberación en el acto  
**REPARACIÓN**

Fundas - Carcasas  
**RECARGAS**

Etc...



**Toldos Peñalver.**  
Automatiza tu toldo con un motor desde 94,98€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 - 677 722 926

Elevadores y salvaescaleras. Elevadores acuáticos. Scooters y sillas motorizadas. Montacargas. GRUPO OELCUN. Hacemos tu vida más accesible 660 190 270

**RESTAURANTES**  
Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

Pastelería, panadería y confitería. Especialidad en facturas y repostería argentina. Elaboración

artesanal. 966 166 718 - 965 083 753

¡REPARTO A DOMICILIO GRATIS! 10€ mín. Servicios de Catering, productos sin gluten, sin azúcar y veganos. (Bollería, helados, pan, tartas y más) Encargos al 687 292 863

**SERVICIOS**  
Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Recuperamos tu casa en 24/48h. Desocupación de viviendas express, mediación con inquilinos morosos, asesoramiento legal y más. 966 094 254 - 633 689 359

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

¿Necesitas una reforma en tu piso, campo o local? Servicio a particulares y comunidades. Amplia experiencia, materiales de calidad y garantía. 635 337 460

**TECNOLOGÍA**  
Sistemas de seguridad avanzada. Sin cuotas y sin contratos. Alarmas, cámaras, incendio, asesores, etc. 633 689 359. Instala Seguridad

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasas, recargas, etc. 626 660 650

## NEOELX **RECAMBIOS**

de Automoción, Agrícola e Industria

### ACEITE, FILTROS, ADITIVOS Y MÁS



## ¡Ofertas!

Avda. Dels Llauradors, 24 - Elche (Alicante)

865 88 98 88 664 839 513

Grabación aérea audiovisual. Bodas, inmobiliarias y particulares, eventos deportivos y más. Más información 657 464 486



## ESTACIONES DE SERVICIO



Siempre abierto

966 64 00 18

4.800€



Volkswagen Passat 2.0 TDI, diésel, 140cv, cambio manual

3.100€



Peugeot 307 SW, 1.6 gasolina, 120.000 km, 7 plazas

Escanea el código para ver más



Mercedes E320, gasolina, cambio automático.

3.000€



## Compramos tu coche como parte de pago

autocarsion@gmail.com | www.autocarsion.es

Compra - Venta Coches

## AUTOCARSION



663 567 669

Estamos en Gran Alacant (Santa Pola)

4.500€



Audi A6, 2.0 T. gasolina año 2006

1.500€



Ford Focus 1.6 diésel, año 2006

2.500€



Seat Toledo 1.9 diésel, 110cv, con bola de remolque.

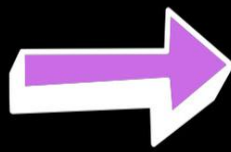
## ¡CON GARANTÍA!

FINANCIACIÓN 90% | TRANSFERENCIA GRATIS

TODOS LOS COCHES REVISADOS



# NUEVO DIRECTORIO DE EMPRESAS Y SERVICIOS



ÚNETE DESDE SOLO 10€/MES

+ info

660 07 87 87



**AÑADE TU NEGOCIO AQUÍ** 660 07 87 87

### ACCESIBILIDAD

JOVAL. 966 090 762

Grupo OELCUN  
660 190 270

### ASESORÍA

Julián Martí. 687 724 195

### BELLEZA MODA - SALUD

Psicología Evolutiva  
677 12 78 21

Psicología, sexología y  
terapia de parejas  
684 125 060

### Micropigmentación Armonía. 649 61 23 84

Peluquería Bellis  
966 28 59 06

### Centro Auditivo AUDILUZ. 610 090 040

Clases de Danza  
Polinesia. 687 273 967

Alta costura  
Novias & novios  
(Ceremonydreams)  
661 73 22 84

Arreglo y algo más.  
Remiendos, etc  
698 517 323

### CONSTRUCCIÓN Y REFORMAS

#### METÁLICAS

El Norte. 609 924 504

John. 678 267 911

#### REFORMAS

JPS. 627 569 108

d'TORRES. 608 071 081

MANÉ. 657 990 222

#### TOLDOS

Peñalver. 965 432 350

Raúl. 659 298 575

Pérez. 659 937 500

#### TRABAJOS VERTICALES

Rehabilita Levante.  
635 33 74 60

Multiservicios Verticales.  
663 391 906

VERTICALI. 677 401 393

#### LIMPIEZAS

Sandra. 655 287 421

Aida. 617 240 428

### ENSEÑANZA

AUTOESCUELA  
AUTONIVEL. 665 676 706

OPOSICIONES A POLICÍA  
LOCAL 655 905 374

### HOGAR

ELECTRODOMÉSTICOS  
Aitona. 627 569 108

#### MOBILIARIO

DK. 609 601 053

#### MULTIPRECIO

Salsa de casa. 653 400 673

Zoco Asia. 612 418 725

### INMUEBLES Y TERRENOS

Sucas@Elx. 639 660 666

### MASCOTAS

**Animal Family.**  
Alimentación y artículos para  
mascotas. 722 58 98 08

Peluquería Canina y  
Felina (Al perro Elegante)  
96 667 25 80

### MOTOR

Recambios  
NEOELX. 664 839 513

AUTOCARSION 663 567 669

### RESTAURACIÓN Y ALIMENTACIÓN

**La Guafiería.**  
Productos Veganos,  
sin gluten, sin lactosa  
687 292 863

Pastelería, confitería. Dulce  
de Leche. 687 292 863

Confitería Dolça  
641 350 280

### TECNOLOGÍA

Grabación aérea  
audiovisual SKY&SEE  
DRONES. 657 464 486

INSTALA SEGURIDAD  
633 689 359

**AÑADE TU NEGOCIO AQUÍ** 660 07 87 87

*3.500  
lectores  
diarios*

**AÑADE TU NEGOCIO AQUÍ** 660 07 87 87



Escanea para  
enviarnos un WhatsApp



*50.000 ejemplares*



## ÚNETE A NUESTRO DIRECTORIO DE EMPRESAS Y SERVICIOS

desde **10 € / mes**

+ info:

# 660 07 87 87

## Reparto diario en comercios y establecimientos de 1ª necesidad en:

ELCHE · ALICANTE · BENIDORM · GUARDAMAR · SAN JUAN · SANTA POLA · LA MARINA CATRAL · GUARDAMAR · GRAN ALACANT · SAN VICENTE · VEGA BAJA · PEDANÍAS · PLAYAS ORIHUELA · LA HOYA · LAS BAYAS · MATOLA · PERLETA · REDOVÁN · LA ROMANA · SAN BARTOLOMÉ · VALVERDE · COX · ALBATERA · ALMORADÍ · TORRELLANO VILLAJYOSA · CREVILLENTE · DOLORES · CALLOSA · ALTET · ARENALES DEL SOL

(Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, 24h, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.)



# ¡CONSTRUYE LA CASA DE TUS SUEÑOS!

Parcela haciendo esquina en parte superior con vistas espectaculares y rodeada de montañas

**PARCELA URBANA** DE 360 M<sup>2</sup>: Dispone de suministro elect., agua, alcantarillado, alumbrado, serv. de limpieza y recogida de residuos  
Pueden construirse 166 M<sup>2</sup> de vivienda, semisótano, piscina, etc. y un total de 2 plantas.  
A 10 min. de Elche y 20 min. de la playa.



Dispone de pistas de fútbol y baloncesto,  
campo de fútbol de césped artificial, parque con columpios...



# HOGUERAS DE SAN JUAN

Esta fiesta se remonta a los tiempos en que los labradores alicantinos celebraban el día más largo del año para la recolección de las cosechas y la noche más corta para la destrucción de los males (nota: realmente la noche más corta del año es la que transcurre entre el 20 y el 21 de junio). Esta tradición pronto se extendió a la ciudad de Alicante, entonces, el alcalde mandó comunicar un bando en el que se decía:

"...que no se enciendan hogueras en las calles, ni menos se disparen tiros ni cohetes en la noche de San Juan y sucesivas, bajo multa de 20 a 100 reales."

Pero en 1881, un despiste del ayuntamiento, hizo que no se publicara el bando. Aprovechando esto, los vecinos de Alicante se agruparon por calles instituyendo "fiestas de calle", en las que había juegos, música y empezaron a crearse los primeros "ninots" que figuraban a alguna persona a la que se la criticaba. Y en 1928, se produce la primera fiesta oficial de la ciudad de Alicante, en la que destacaba la figura de José María Py, principal difusor de las hogueras, que decía:

"Las hogueras de Alicante son bien conocidas por su tradición desde tiempos remotos, deberíamos los alicantinos darles ese mismo carácter que se ha dado a las fallas valencianas".

Esta idea encaminada a atraer el turismo, al igual que en Valencia, hizo que se organizara, ese mismo año, las primeras Hogueras de San Juan, permitidas por el Ayuntamiento. A partir de 1932, las comisiones crearon la máxima representación en esta fiesta; "La Belleza del Fuego" (Bellea del foc), cargo máximo sobre cada comisión. Cada comisión tiene una "Belleza" (Bellea), entre las cuales se elige la máxima representante.

En la actualidad, aparte de la ciudad de Alicante, se celebran las hogueras de San Juan con monumentos artísticos policromados de cartón piedra y madera y con profunda carga satírica, en otras localidades de su provincia como Torrevieja, Guardamar del Segura, San Juan de Alicante, San Vicente del Raspeig, Denia, Jávea, Calpe, Benidorm y en el Raval junto a la Iglesia San Juan de Elche.

La fiesta arranca oficialmente el 20 de junio y se prolonga hasta el día 29

del mismo mes. Se plantan en la ciudad más de doscientas monumentos (hogueras) de cartón piedra de temática satírica. Éstos arderán el día 24 de junio en la espectacular noche de la "Cremà", acompañada de la popular "Banya" (bañada) llevada a cabo por los bomberos para apagar las hogueras. Durante las fiestas se incluyen actos como las "Masclètàs" (impresionante concurso de petardos que se celebran en la Plaza de los Luceros a las 14 horas) el Pregón, La "Plantà", la Cabalgata del Ninot, desfiles y pasacalles; destacando la ofrenda de Flores a la Virgen del Remedio.





# VERTICALI

TRABAJOS VERTICALES Y MULTISERVICIOS

 **677 401 393** 

[verticaltrabajos@gmail.com](mailto:verticaltrabajos@gmail.com)



**¡Precios especiales a comunidades!**

- ✓ Impermeabilizados de terrazas y cubiertas
- ✓ Pintado de patios y medianeras
- ✓ Rehabilitación de fachadas
- ✓ Colocación de extracciones de humos y ventilación

# CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA

## AUTONIVEL

📞 665 67 67 06 📞 965 442 721  
C/ Avda. Novelda, 75 - Elche (Alicante)

Escanea para  
IR A LA WEB



**CURSO A** INCLUIDA TASA DE TRÁFICO.  
**250€**



**PERMISO AM** **240€**



De marchas  
TEÓRICO  
TASAS EXAMEN  
5 CLASES  
PRÁCTICAS (30 Min)

**CARNET COCHE B** **360€** TODO INCLUIDO

- ✓ Teórico
- ✓ Tasas
- ✓ Matrícula
- ✓ Gestión
- ✓ IVA
- ✓ 10 clases prácticas 45'



**PERMISO A2**  
TEÓRICO  
TASAS EXAMEN  
10 CLASES  
PRÁCTICAS  
**350€**



BONO MOTO: 5 CLASES **125€**

**Permiso C + CAP**  
Inicial mercancías  
Incluye 140 horas  
+ 20 prácticas de 30 min.  
**1.200€**



**Permiso D + CAP**  
Inicial viajeros  
Incluye 140 horas  
+ 20 prácticas  
de 30 min.  
**1.200€**



Gestionamos tu Tarjeta del Tacógrafo digital

Escanea para  
VER MÁS



MERCANCÍAS  
PELIGROSAS

Mercancías peligrosas básico y cisternas.  
Explosivos y radioactivos (Consultar)



**Permiso E (C + E) Trailer**  
Incluye 20 prácticas de 30 min **1.150€**

# ¡ FELICITA A ALGUIEN ESPECIAL !

ESCANEA EL CÓDIGO



Envíanos por WhatsApp  
una foto de felicitación al  
**660 07 87 87**

## S O L U C I O N E S

A	-	-	O	-	-	1	3	2	7	6	4	8	5	9	
B	-	C	-	R	-	4	9	5	2	8	3	1	7	6	
O	A	B	A	-	E	-	8	6	7	1	9	5	2	3	4
J	T	O	L	-	O	-	9	7	6	4	1	8	5	2	3
I	N	C	I	-	L	-	2	8	3	5	7	6	4	9	1
B	A	A	N	-	O	-	5	1	4	9	3	2	7	6	8
R	P	C	8	-	T	-	6	2	9	8	5	1	3	4	7
A	-	H	O	-	-	A	3	4	1	6	2	7	9	8	5
B	O	-	-	-	N	C	7	5	8	3	4	9	6	1	2
C	U	R	A	Z	A	O	-	A	H	-	-	-	-	-	-
D	U	L	Z	U	R	A	-	S	A	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	T	L	-	-	-	-	-	-	-
-	G	A	L	U	C	H	A	O	A	-	-	-	-	-	-
-	N	O	C	E	D	A	L	N	-	-	-	-	-	-	-
-	O	Z	A	J	U	G	A	-	A	-	-	-	-	-	-

¡ MUCHAS FELICIDADES POR  
TUS 10 AÑOS CAMPEÓN !



Se ofrecen servicios de:

**ALBAÑILERÍA  
SOLDADURA  
ELECTRICIDAD  
PINTURA  
PLADUR**

Presupuestos  
sin compromiso  **642 478 250**

**AWNINGS**  
¡Presupuesto sin compromiso!



**TOLDOS**  
RAÚL E HIJOS

**CALIDAD y EFICACIA**

Lonas cubre piscinas - Toldos cofre - Capotas - Palillería  
Cerramientos - Telones - Cortinas - Screen - Toldos motorizados, etc

**659 298 575**  **659 260 897**

## SIN RIESGOS BAJO EL SOL

El buen tiempo y las altas temperaturas invitan a pasar un buen rato en playas y piscinas, y a practicar deportes náuticos. Aun así, debemos recordar que, aunque el sol y el calor pueden ser muy agradables, debemos tomar precauciones para que no nos produzcan lesiones.

Utiliza una protección solar adecuada. Es importante aplicarse el factor de protección correcto para nuestro tipo de piel

Aplica la protección solar antes de salir de casa. No esperes a llegar a la playa o la piscina. Aplícate la protección de forma generosa sobre la piel seca 30 min. antes de la exposición al sol. Protégete también los labios.

La exposición al sol debe ser progresiva. Los primeros días toma el sol pocos minutos y ve aumentando el tiempo en días sucesivos, evitando las horas centrales del día. Con los niños debemos extremar las precauciones.

Sécate bien al salir del agua. Es importante. Las gotas de agua actúan como lupas con el sol. Debemos secarnos bien

y aplicar de nuevo la protección solar.

Es necesario prevenir la deshidratación. Durante el verano hay que beber más líquidos (agua o zumos), especialmente niños y ancianos.

Utiliza gafas de sol. Las gafas de sol



deben tener protección 100% frente a los rayos ultravioletas y frente al azul del visible. Así evitaremos las lesiones oculares. Infórmate en ópticas, farmacias o centros especializados.

Protégete la cabeza de los rayos solares para evitar la insolación. Especialmente en el caso de niños y ancianos, la sombra de un árbol o una sombrilla puede ser suficiente. Es recomendable la utilización de sombreros, gorras, etc. No

olvides que en el campo o en la montaña también hay riesgo de quemaduras solares; ¡protégete adecuadamente!

Ten precaución al realizar actividades físicas. Los días en que el calor “apriete”, evita realizar actividades deportivas que requieran un esfuerzo físico importante, sobre todo durante las horas centrales del día. Protégete la cabeza del sol, refréscate y bebe líquidos con frecuencia.

Consulta con tu médico o farmacéutico (Centro de Salud, farmacia, tfno. de urgencias, etc.)

- Si estás tomando un medicamento “fotosensibilizante”.
- Si tras un día en la playa, en la piscina o en el campo, notas que tu piel está enrojecida y te duele de manera importante, o tienes sensación acusada de cansancio, mareos, náuseas, vómitos o fiebre (posible “Insolación”).

Esperamos que estos pequeños consejos ayuden a disfrutar al máximo del verano, sin perder de vista algo tan importante como es nuestra salud.

**TOLDOS PENALVER**



[www.toldospenalver.com](http://www.toldospenalver.com)

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante) **AUTOMATIZA TU TOLDO CON UN MOTOR desde 94,98 €**

**Pida presupuesto Gratis! 96 543 23 50**



**Reformas y Decoraciones**

**MANÉ Construcciones**

OFICINA Y EXPOSICIÓN  965 430 865  
C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

**657 990 222** 

Escanea para ver más 

**25 años**

**BAÑOS - COCINAS - VENTANAS ALUMINIO, ETC.**



# ¡LA PUBLICIDAD QUE FUNCIONA!

3.500 lectores diarios



Revista MANA MANA®

¡CONTRATA TU ANUNCIO!

660 07 87 87

¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

**Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.**

Puertas, postigos en forja. Sin necesidad de obra, pintura y cristalería incluido.

**EL NORTE**  
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAMIENTOS METÁLICOS, APARCAMIENTOS, VERJAS, ETC.

CERRAJERÍA EN GENERAL  
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS ERREKA

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO [www.cerrajerianorte.com](http://www.cerrajerianorte.com)

NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Polígono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926

**JJ VERTICAL**

Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 966 211 566

## TILA, VERBENA Y AMAPOLA

Esta infusión relajante es ideal para tomar antes de irte a dormir o para dedicarte un momento a cuidarte y estar contigo mismo. Una alternativa natural a ansiolíticos y somníferos.

Tanto si tienes problemas de insomnio, nervios o estrés como si simplemente te apetece tomarte una bebida relajante en cualquier momento del día, esta infusión combina plantas que actúan sobre el sistema nervioso ejerciendo un efecto calmante. Es ideal para tomar en épocas de calor en que apetece más las infusiones frías que las calientes, durante el día o antes de acostarte, o a lo largo de todo el año durante el día, pues la puedes tener en la nevera e ir tomando en pequeñas cantidades, para pasar el día con calma y llegar más relajado a la noche.

Prepararla es muy sencillo. Solo has de tener la previsión de hacerla con tiempo para dar tiempo a que se enfríe en la nevera.

### INGREDIENTES PARA DOS TAZAS

- 10 g de verbena fresca
- 5 g de tila
- 5 g de pétalos de amapolas
- 5 g de flor de azahar
- 1 vaso de zumo de limón (unos 3 limones)
- 500 ml de agua

**CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL**

**JPS**

Cambio de Bañera por Plato de Ducha desde **450 €**

Pavimentos Porcelánicos Chapados

Presupuesto sin compromiso para Cuarto de Baño completo

627 569 108

**Multi Reformas d'Torres**

Cambio de bañera por plato de ducha **350 €**

- \* Albañilería
- \* Escayola
- \* Pintura
- \* Fontanería
- \* Pladur
- \* Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso 608 071 081

**METÁLICAS JOHN**

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial.

Trabajos de Albañilería - REFORMAS EN GENERAL

678 267 911  
650 502 641

[jfreddy@gmail.com](mailto:jfreddy@gmail.com)

**TOLDOS PÉREZ**

Instalación de A/A, split y conductos.

Presupuestos sin compromiso

639 312 747 659 937 500

Un viejito le pregunta a Pepito:  
Oye niño, ¿Cuántos años crees que tengo?  
Discúlpeme señor, pero yo solo se contar hasta cien.

•••••

Cual es la diferencia entre un terremoto y un volcán ¿Cuál? Que el terremoto ENSUCIA y el volcán LAVA

### PREPARACIÓN (10 MINUTOS + 10 HORAS DE NEVERA)

1. Mezcla las plantas y deposítalas en el fondo de una tetera.
2. Escalda el agua y viértela enseguida sobre las plantas.
3. Deja reposar durante un cuarto de hora y, una vez fría, cuéllala y añade el zumo de los tres limones exprimidos.
4. Guarda en la nevera toda la noche para que se enfríe bien.

### PROPIEDADES

Es una infusión ideal para relajarse. Se recomienda como una alternativa amable a somníferos y ansiolíticos, con la ventaja de que no genera adicción y de que puede consumirse durante periodos largos de tiempo.

Recuerda no considerar esta infusión como tratamiento a ninguna enfermedad. Ante cualquier duda, lo mejor será consultar primero con el médico.



# TOLDOS, ESTRUCTURAS & CERRAMIENTOS VENTA, INSTALACIÓN Y FABRICACIÓN



**664 251 090**

- Cerramientos de terrazas.
- Toldos completos y sustitución de lonas.
- Variedad en toldos automáticos.
- Balcones, terrazas y ventanas.
  - Mosquiteras.
  - Cortinas de Cristal.
  - Estores enrollables.



## HIGIENE EN CUALQUIER LUGAR.

Es tan pequeño como la funda de unas gafas de sol. Es ligero, moderno e innovador. FreshUp cabe en cualquier sitio: una maleta, un bolso, una mochila. Gracias a él podrás eliminar olores, bacterias y virus\* en cualquier momento y en cualquier lugar de manera eficaz. No utiliza ningún producto adicional, y se aplica sobre prendas secas.

Es fácil de cargar, es como un móvil. Incluye su cargador y tarda unas 3-4 horas

Autonomía: Dura hasta 60 minutos.

Estimación de tiempos de uso:

- Tratamiento puntual: 30 segundos.
- Prenda completa: 2 a 5 minutos.

Recomendado para todos los tejidos comunes/habituales: Algodón, Seda, Cachemir, Lana, Lino, Mezclas de poliéster. Ropa de deporte, Ropa funcional.

No es compatible con: Cuero, Piel, Piel real o sintética,

Cabello, incluido el pelo de mascotas, Metal o lentejuelas, Otras superficies no textiles.

Elimina muchos olores desagradables: Olor corporal, Humo, Comida, Olor a mascota, Olor a humedad, Desodorante, Ciertas fragancias.

Elimina hasta el 99,9 %\* de bacterias y virus

Formalmente hablando, FreshUp no sustituye a una lavadora. No es su objetivo. Este dispositivo persigue alargar el uso de una prenda entre lavados, desactivando las partículas de olor mediante tecnología de plasma. El olor a plasma (como cuando hay una tormenta) permanece unos segundos sobre el tejido, pero se desvanece muy pronto, dando como resultado un jersey listo para ponerme inmediatamente.



con menos ropa. Aquellas personas que se sientan inclinadas hacia la protección del medio ambiente, se sentirán reconfortadas. Aunque también supone un ahorro de tiempo y recursos personales.

Como su tamaño es reducido, si nos vamos de viaje, es recomendable no dejarlo detrás: nos permitirá cargar

## Grabación aérea audiovisual

Bodas - Inmobiliarias y particulares - Eventos deportivos y más



**657 464 486**

# ¡LA PUBLICIDAD QUE FUNCIONA!

3.500 lectores diarios

ALIMENTACIÓN  EVENTOS

Revista MANA MANA®

¡CONTRATA TU ANUNCIO!

660 07 87 87

Revista MANA MANA ofrece un servicio de publicación, pero no se responsabiliza de la veracidad y procedencia de los anuncios, confiando que se efectúen de buena fe. Esta prohibida la reproducción total o parcial del contenido de la Revista en sus diferentes formatos sin la autorización de MANA MANA®

Desayunos  
Pan - Tartas - Gofres  
Productos Veganos,  
Sin Gluten,  
Sin Lactosa y  
Sin Azúcar

Estamos en:  
Calle Monserrate  
Guilabert Valero, 83  
Elche (Zona Toscar)  
www.laguafleria.es

**caldós granizados!**



 687 292 863

**Dulce de Leche**  
PASTELERÍA CONFITERÍA Y PANADERÍA

Especialidad en facturas y repostería Argentina

ELABORACIÓN ARTESANAL

**TARTAS PERSONALIZADAS**

C/ Durán, nº 20 - Elche (Alicante) **966 166 718**  
C/ Caballero de Rodas, 106 Torreveja **965 083 753**

**PANADERÍA & PASTELERÍA**

**Dolça**  
CONFITERÍA



ENCARGOS **641 350 280**  **641 350 282**

C/ DIAGONAL, 46. ELCHE

## PIZZA DE QUESO DE CABRA Y ESPINACAS CON HUEVO



### INGREDIENTES:

- 1 masa para Pizza Finissima
- 2 huevos
- 100 g de mozzarella rallada
- 90 g de tomates cherry
- Sal
- Pimienta negra molida
- Hojas de espinacas baby al gusto

### ELABORACIÓN:

1. Precaentar el horno a 220°.
2. Extender la masa de pizza sobre el papel que la envuelve y colocarla sobre una rejilla de horno.
3. Cortar los cherrys en mitades. Repartir la mozzarella rallada y el queso de cabra desmigado sin llegar a los bordes.
4. Hacer 2 huecos entre el queso para después poner los huevos.

5. Repartir los tomates cherry y hornear durante unos 10-12 min. Añadir los huevos en sus huecos y seguir horneando durante 2-3 min más, hasta que los huevos se cuezan.
6. Retirar del horno y salpimentar los huevos y los tomates cherry.
7. Repartir las hojas de espinaca baby y servir.

### INFORMACIÓN NUTRICIONAL:

163 Kcal/Ración			
- GRASAS	39 %	11 gr.	102 kcal
- HIDRATOS	41 %	26 gr.	106 kcal
- PROTEÍNAS	20 %	12 gr.	48 kcal

**DIFICULTAD:** Fácil

**RACIONES:** 4

**TIEMPO:** 15 min. Cocción.  
10 min. Preparación

¿Cómo te llamas? **Gelmy**  
Ay, qué bonito nombre. Es muy exótico  
¿Es alguna combinación de nombres o te lo pusieron por alguien que se llamaba igual? **Me lo pusieron por mi madre**  
Ah, ¿Ella también se llama Gelmy?  
**No. Ella se llama Socorro, pero a mi me lo pusieron en inglés.**

### SOPA DE LETRAS

AGUJAZO  
BANASTO  
BARBIJO  
BOCACHO  
CALIMBO  
CHALANA  
CURAZAO  
DULZURA  
GALUCHA  
NOCEDAL  
PANTANA  
TOLDERO

W A L Y Y Ñ O F K X  
G N L C C I R L Y N  
O A B A U A E Ñ Y I  
J T O L N X D F I G  
I N C I L Ñ L M Q G  
B A A M O H O M Ñ T  
R P C B C S T Ñ B Q  
A Z H O T K E S A Y  
B Z O I I X H D N C  
C U R A Z A O Z A H  
D U L Z U R A Z S A  
P X W J Ñ Y Y T T L  
M G A L U C H A O A  
V J N O C E D A L N  
D O Z A J U G A Y A

### SUDOKU

El juego consiste: En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

	3	2	7			8		
			2	8	3		7	6
				9	5			
		6				5	2	
	8			7	6	4		
		4		3	2			
	2					3		
3	4				7		8	
5	8		4					2

Encuentra los **10 TRIVURCITOS** escondidos en la revista

**RETA A UN AMIG@** y encuéntralos en menos tiempo



¿Serás capaz de conseguirlo?

SOLUCIONES EN PAG. DE FELICITACIONES



¡Publicidad eficaz!

3.500 lectores diarios

JUNIO 2022 - Nº 228

ELCHE · ALICANTE · VEGA BAJA

¡CONTRATA TU ANUNCIO!

www.revistamanamana.com



MANÁ MANÁ®

¡La publicidad que funciona!



Revista impresa y digital

660 07 87 87

50.000 ejemplares

Maquillaje fijo a domicilio



GUAPA LAS 24 H.

MICROPIGMENTACIÓN

CEJAS - OJOS - LABIOS

CADA TRABAJO

OFERTA 99 €

OFERTA NO VINCULADA A SERVICIO A DOMICILIO

633 566 882

¡Ponte en buenas manos!

Audiluz

CENTRO AUDITIVO



Aniversario

¡Grandes descuentos y sorpresas!



Camilo Flammarión, 8 - T. 610 090 040



Parking gratuito



MULTISERVICIOS VERTICALES

663 391 906 633 789 828

www.itmultiserviciosverticales.es



TRABAJOS EN ALTURA

- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de fachadas, medianeras y patios
- Sustitución de bajantes y canales
- Limpieza en altura
- Reparación de vigas, pilares, balcones
- Colocación de tubos de ventilación
- Proyectado de corcho