



Anúnciate aquí y todos te conocerán

Revista MANÁ MANÁ®



660 07 87 87

www.Revistamanana.com



2026

desde 959 €

8 días crucero con MSC Orchestra
desde Valencia

*Precio por persona en cabina doble con bebidas superior incluido

“Easy Plus, tasas de embarque y propinas”

*Traslado en autobús desde Elche.

14 agosto desde 1699 €

8 días crucero con MSC World Europa desde Barcelona

*Precio por persona en cabina doble con bebidas superior incluido

“Easy Plus, tasas de embarque y propinas”

*Traslado en autobús desde Elche.

15 agosto desde 2199 €

8 días crucero por los fiordos con MSC Euribia desde Kiel

*Precio por persona en cabina doble con vuelo desde Valencia con

bebidas superior incluido “Easy Plus, tasas de embarque y propinas”

*Bustransfer desde Elche.

***PLAZAS LIMITADAS**
DESDE HACE 28 AÑOS TU EXPERTO EN CRUCEROS

**8
DÍAS
DE
CRUCERO**

¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

PORTADA DISPONIBLE

660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán

DESATASCOS EL PALMERAL

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado

CÁMARA de TV

Detector de Arquetas

SERVICIO RÁPIDO

Limpieza de Pozos Negros

Fosas Sépticas - Balsas

Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027

639 676 233

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS



30 % descuento

CITA PREVIA



634 324 831

CERRAJERÍA TÉCNICA DE HOGAR Y VEHÍCULOS

BEYPE



PUERTAS DE BALLESTA | LLAVES · MANDOS COCHE
Programación - Reparación - Mandos de garaje

24h

650 352 426

cerrajerosbype.com

BELLIS
Salón de Belleza

MARTES Y JUEVES DÍA DEL CORTE
Corte Señora o Caballero 10 €

C/ Pedro Juan Perpiñan 25 - Elche. (Sector V.)
CITA PREVIA: ☎ 966 28 59 06

@peluqueriabellis

MIÉRCOLES DÍA DEL COLOR

Color raíz + Mechas zonales + Corte + Secado 50 €
Color raíz + Secado + Corte 35 €
Color raíz + Secado o Corte 25 €
Mechas zonales 20 €
Mechas 40 €
Lavar y Peinar 10 €

MIÉRCOLES DÍA DEL COLOR
Color raíz + Mechas zonales + Corte + Secado 50 €
Color raíz + Secado + Corte 35 €
Color raíz + Secado o Corte 25 €
Mechas zonales 20 €
Mechas 40 €
Lavar y Peinar 10 €

Arreglo y algo más

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS, PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES, ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS, PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: arregloyalgomas@gmail.com / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

Teléfono: 698 517 323

CLASES de DANZA POLINESIA

Diviértete
y ponte en forma bailando

Horarios de tardes y mañanas
WhatsApp 687 273 967

EL RELOJ DEL PUEBLO

En un pequeño pueblo vivía Tomás, un joven conocido por su frase favorita: “Mañana lo haré”. Mañana arreglaría el techo, mañana aprendería el oficio de su padre, mañana visitaría a su abuela, mañana cambiaría su vida. Y así, los días pasaban uno tras otro sin cambios. Un día llegó al pueblo un anciano relojero que colocó un gran reloj en la plaza. Dijo que no era un reloj común: no marcaba horas, sino oportunidades. Cada campanada representaba un día que no volvería. Muchos se detuvieron a escucharlo, pero Tomás apenas le prestó atención. Con el tiempo, el reloj empezó a sonar menos. Intrigado, Tomás preguntó al anciano por qué. Él respondió:

—Cada vez que alguien deja pasar el tiempo sin hacer el bien, sin aprender, sin amar, una campanada se pierde para siempre.

Esa misma tarde, Tomás fue a visitar a su abuela... pero llegó tarde: había fallecido. Quiso aprender el oficio de su padre, pero él ya no tenía fuerzas para enseñarle. Quiso cambiar, pero ahora entendía algo doloroso: el tiempo que se pierde no se recupera.

Desde ese día, Tomás dejó de decir “mañana” y empezó a decir “hoy”. Aunque no pudo recuperar lo perdido, aprendió a valorar cada instante que aún tenía.

Enseñanza:

El tiempo es un regalo silencioso. No avisa cuando se va, pero deja huellas cuando lo desperdiciamos. Vivir con intención hoy es la mejor forma de honrar el mañana.



“Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.”
— Efesios 5:16

JESÚS CON AMOR

ENTRA EN



TODOS EN ARMONÍA

Todos en Armonía, donde encontrarás:
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,
Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos, nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.

pedirsabiduria@gmail.com



Shalom 132 gozo y paz



APROVA EL VALENCIÀ

Preparació B2-C1-C2

Acadèmia

12 anys ajudant
a **APROVAR**



Més informació:
Eva 630 14 02 62

- ✓ Cursos: durada 3 o 4 mesos
- ✓ En directe o diferit
- ✓ Redaccions, orals, monòlegs, diàlegs, gramàtica, correccions, didàctica examen, consells d'oratòria, atenció personalitzada



Google Excelente 5.0 | 301 reseñas

Preu: 70€/mes

www.evalenacademia.es

TU ANUNCIO EN
Revista MAYÁ MAYÁ
660 07 87 87

EJEMPLO DE UN ANUNCIO DE "1 MÓDULO"

48 mm

67 mm

MICROPIGMENTACIÓN
CEJAS - OJOS - LABIOS

30 % descuento
CITA PREVIA 634 324 831

TRÁMITES DE EXTRANJERÍA Y NACIONALIDAD

- ✓ Residencia
- ✓ Nacionalidad
- ✓ Estudiantes
- ✓ Arraigos
- ✓ Otros trámites
- ✓ Regularización extraordinaria

2026
Te acompañamos en tu proceso.



GESÍNDER
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

COEX
INTERNATIONAL TRADE



Proveedor e Instalador de
VENTANAS DE PVC



614 44 37 23



Carnaval ZOCO ASIA

Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche.

Junto



612 418 725 626 660 650

Todo para su Móvil y Tablet

ACCESORIOS

Liberación en el acto

REPARACIÓN

Fundas - Carcasas

RECARGAS

Etc...



ÚLTIMA HORA

Cuidadora con experiencia y recomendaciones. Ofrece sus servicios para el cuidado de personas mayores. Entre semana, a tiempo completo o fines de semana. Erika. T 611232449

¿Necesitas ayuda con trámites de extranjería? Asesoramiento profesional y gestión integral. Cita previa Extranjería. GESINDER.

WhatsApp 680208777 · comercial@gesinder.com

Oportunidad a bajo precio. Venta de prendas con historia, cómo nuevas. Bolsos de Marca, accesorios, joyas, mantones, abrigos y mucho más. Desd€ 10€ en adelante. T 623020657

CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA AUTONIVEL

CENTRO AUTORIZADO CAP
RECUPERA TUS PUNTOS PARCIAL O TOTAL

ADR
MERCANCIAS PELIGROSAS

965 442 721
Abierto sábados y domingos (Consultar)
665 676 706

C/ Avda. Novelda, 75
ELCHE (ALICANTE)



GESTORÍA ASESORÍA

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos.

Gestión de solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas.

Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes. Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

Julián Ramón Martí Lázaro
Gestor administrativo Colegiado

865 673 218 687 724 195

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha - ELCHE



Consulta nuestras ofertas

ALQUILER

Alquila habitación con aire acondicionado. A chica responsable, a ser posible estudiante o profesora. 615 99 10 16

Se alquila habitación para persona responsable. 634 324 831

Se alquila habitación individual muy amplia, con llave. Zona Avenida Libertad. Solo hombres. 627 055 592

Piso compartido, limpio y tranquilo. Habitación individual. 634 324 831

BELLEZA, MODA, SALUD

Pierde peso con un café al día, producto Español, 100% natural. Infórmate en el 621 295 276

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 10€ corte de pelo. Color raíz + secado o corte 25€. Lavar y peinar 10€. 966 285 906

FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

CONTACTOS

¿Quieres conocer gente nueva?
¿Hacer nuevas amigas?
¿Buscas una relación?

Envía tu anuncio por palabras a Revista MAYA MAYA por WhatsApp o llamando 660 07 87 87

Chica de 55 años, no fumadora y con trabajo, busca amistad y posible relación con similar. "ABSTENERSE HOMBRES POR FAVOR". 634 101 861

Hombre de 63 años, desea conocer mujer de 40 a 70 años, con fines formales. 687 044 383

Proveedor e Instalador de VENTANAS DE PVC



614 44 37 23

SIKSA
PVC



Trabajos garantizados

Chica de 61 años busca grupo de amigos/as de 65 a 72 años, o en solitario, para quedar en Crevillente. 677 206 877

DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece chica para cuidar ancianos por la noche. Responsable y con experiencia. T.617 005 540

De ofrece mujer de forma gratuita o sin ánimo de lucro. Española, responsable y honesta, para cuidar y mantener tu campo, jardines o árboles cerca de Elche. Sólo particulares. Carmen. 628 465 466

Se ofrece chica para limpiar o cuidar personas mayores t.617 00 55 40

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

ENSEÑANZA
¡¡RECUPERA TUS PUNTOS!!!
Autoescuela Autonivel 665 676 706

PSICOTÉCNICO.
Reconocimiento médico económico, medicina general y psicología. Cita 624 647 866

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

INMUEBLES Y TERRENOS

Compro piso y pago al contado. 639 660 666

Se vende finca por 30.000 mts. Frente al polígono industrial de Torrellano, con embalse. A 6€ el mts. Tef: 670885518

637 146 271

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 -677 722 926

¡Gran oportunidad de negocio! Con ingresos demostrables y cartera de clientes se traspasa hornos panadería en pleno funcionamiento. 653 373 019. Pepe

Vendo terreno rústico de 10.000 metros en Petrel. Zona Hacienda el palomare. T 616516815 Delmiro

Vendo entresuelo comercial por pza Madrid/pza aparador, diáframo, con posibilidad de hacer vivienda, entrada independiente, luz, agua. 109m2 + un patio grande. 67.900€ dando una entrada de 20.000€, el resto se puede pagar en 15 meses. facilidades de pago t.639 660 666

OFERTAS DE TRABAJO

Se precisan comerciales para empresa de metallurgia y depuradoras. 678 267 911

REFORMAS DEL HOGAR

Reformas, pinturas y obras. Atención personalizada 662 449 849 - 631 665 079

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Carpintería de aluminio, cerrajería y cristalería, puertas y ventanas en PVC ¡Somos fabricantes! Mantenimiento y reparación de ventanas y puertas. 637 146 271

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 -677 722 926

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081

JJ Vertical ¡Especialistas en trabajos en altura sin andamios! Rehabilitación y pintado de patios y fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas y más. 662 067 655 - 966 211 566

Toldos Peñálver. Automatiza tu toldo con un motor desde 94,98€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Sillas y plataformas salvaescaleras.

Chairs and platforms stairlifts.

Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

SOLUCIONES									
0	5	4	1	6	7	3	2	8	
1	2	7	3	9	8	6	5	4	
2	6	3	4	5	2	9	7		
3	8	6	5	4	9	2	7	1	
4	9	2	6	7	1	8	3	5	
5	1	5	8	2	3	4	6	9	
6	2	4	8	7	3	9	1	6	
7	5	3	1	9	8	6	7	4	
8	6	7	9	2	1	4	5	3	

ABIERTO 365 días 24 HORAS



FarmaSpacio

Cabinas de salud y belleza C/ Juan Carlos I, 18 ELCHE Tel. 96 545 24 29

Gentileza de Maná Maná

CEMENTERIO DE MASCOTAS

Incineraciones individuales



Mi Fiel Amigo

657 690 711

Partida Torrellano Bajo - Elche (Alicante)



Despídelos como se merecen
Entierros en fosas o en nichos



www.cementeriomascotasmifelamigo.com



¿TIENES UN NEGOCIO?



Instalación y
Reparación de:
Antenas - TDT
y Parabólicas

Solución a los
problemas de señal

¡Precios Anticrisis!
655 162 089



ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87

Ventanas de PVC y aluminio al mejor precio. Tramitamos las ayudas de fondos europeos de hasta 4.000€ de subvención para cambiar tus ventanas.
+ info 670 607 342

Construcciones y Reformas
Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más.
657 990 222 - 965 430 865

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso 650 931 274

Trabajos de soldadura, herramientas, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911
- 650 502 641

Todo tipo de trabajos verticales. Rehabilitación, fontanería, albañilería y pintura. Limpiezas, mantenimientos, impermeabilización y mucho más. 637 715 026

**8 NOCHES
DE CRUCERO
desde 959€
633 474 012**

Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

SERVICIOS

Electricista, técnico instalador autorizado, para Boletines, etc. 637 154 076

Cerrajero 24h. Abrimos tu puerta por 50€, rapidez y profesionalidad. 650 352 426

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

**COMPRO
PISO Y
PAGO AL
CONTADO
639 660 666**

Todo tipo de Toldos (Awnings) y Cerramientos en Toldos MIAMI. Infórmate de nuestras ofertas. T.686 793 861

OBRAS Y SERVICIOS. Zanjeos, distribución de aguas, movimientos de tierras, servicio oficial de calefacción. T. 672 544 423

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Ferretería y suministros industriales. Copias de llaves, cerraduras, electricidad, accesorios de fontanería, etc. 642 792 282 Elche

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISÍTANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche. 966 093 311

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218- 687 724 195

TECNOLOGÍA

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasa, recargas, etc. ZOCO ASIA 626 660 650

ÚLTIMA HORA

OFRESCO MIS SERVICIOS DE GANCHILLO PERSONALIZADOS. HAGO, BUFANDAS, MANTAS, ARREGLO DE ARMARIOS, ETC. RECIBE MAS INFORMACIÓN EN EL 632 926 222. CONCHITA.

REFORMAS RGC INTEGRALES O PARCIALES FONTANERÍA ELECTRICIDAD ALBAÑILERÍA CLIMATIZACIÓN, ETC. 611 736 207

OFERTAS EN TARJETAS DE VISITA, FLYERS, VINILOS, LONAS... T.660 07 87 87

LIQUIDAMOS PRENDAS DE SEÑORA Y CABALLERO. PERCHEROS Y MANIQUIS POR JUBILACIÓN. PRECIOS MUY BUENOS. 666 891 794 601 319 250

Fernández Electrik

ELECTRICISTA

Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO
637 154 076

@fernandezelectrik



639 312 747



650 35 24 26

Lo gestionamos todo con tu compañía aseguradora

Si, no tienes seguro de decesos, llámanos y te informamos.

**INCINERACIÓN
1.600 €**

626 60 22 98

TANATORIO
VIRGEN DEL CARMEN

C/ Amapola, 14, (Pol. Ind. Mos del Bou) Albatera, Alicante.



ENTERRAMIENTO DIRECTO 1.900 €

LEGO SMART BRICK — LA EVOLUCIÓN DEL JUEGO TRADICIONAL

Imagina que un simple ladrillo de Lego puede reaccionar cuando lo mueves, encender luces, reproducir sonidos y trabajar con otras piezas inteligentes para crear experiencias interactivas sin necesidad de una pantalla. Eso es exactamente lo que ofrece el Lego Smart Brick, uno de los gadgets más innovadores presentados en 2026.

- ¿Qué es?

El Lego Smart Brick parece un ladrillo normal de Lego, pero contiene sensores integrados que pueden:

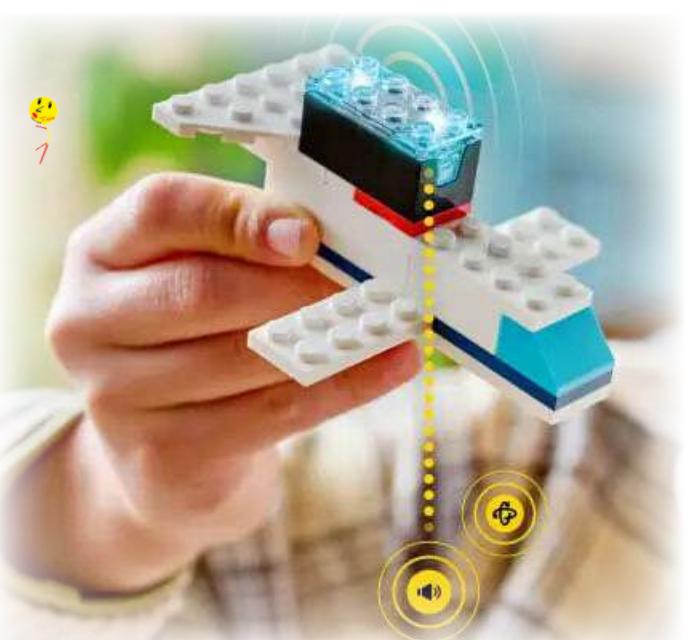
- Detectar movimiento y presencia
- Emitir sonido y luz
- Comunicarse con otros Smart Bricks mediante un protocolo llamado BrickNet (conectividad Bluetooth)
- Reaccionar a personajes especiales llamados Smart Minifigures y Smart Tags

Todo esto sin que los niños necesiten pantallas ni configuraciones complicadas.

- ¿Por qué es especial?

Este gadget lleva el juego tradicional a un nuevo nivel, mezclando lo físico con lo digital:

- Permite que historias y construcciones cobren vida
- Puede «saber» qué está pasando en el mundo Lego y responder



- Fomenta la creatividad y la interacción activa
 - No requiere dispositivos adicionales para funcionar
 - Para quién está pensado?
- Para todas las edades: desde niños que están comenzando a construir hasta adultos que quieren experimentar con juguetes que se mueven y «piensan».

expert HIDALGO
ELCHE
ELECTRODOMÉSTICOS
Vicente Blasco Ibañez 54
Cristobal Sanz, 39
965 463 935

2as REBAJAS

HP 15-FD0340NS PORTÁTIL
RAM 8GB
SSD 256GB
Windows 11
Intel CELERON
15,6" 39,62 cm
399€ -60€
339€

HOOVER HHSBS06174XWD FRIGORÍFICO AMERICANO
A+ G E
177x90cm
529L
TOTAL NO FROST
MOTOR INVERTER
DISPENSADOR DE AGUA CON DISPLAY
776,70€ -179,70€
599€

expert HIDALGO
LG 65NANO81A6A TV
Tecnología exclusiva de LG, con mayor precisión de colores puros
LG NanoCell LED AI
4K ULTRA HD
PROCESADOR 4K d7 GEN8
SMART TV WEBOS
TECNOLOGÍA NANOCELL
FUNCIONES GAMING
65" 165,1 cm
599€ -100€
499€

SAMSUNG WW90DG5G34AEEC LAVADORA
A+ G E -10%
9KG
1400RPM
PRELAVADO CON BURBUJAS
LAVADO RÁPIDO Y COMPLETO EN 39 MIN
WIFI
479,70€ -110,70€
369€

Promociones válidas del 1 al 28 de febrero de 2026

Sillas y Plataformas SALVAESCALERAS

MEJOR
PRECIO
GARANTIZADO!



- Particulares
- Empresas
- Comunidades de Vecinos

24
meses

100% Financiación

A SU MEDIDA (Sin Intereses)
Particulares y Comunidades de Vecinos



Adapta tu PISCINA
para este Verano

Tu empresa cercana....
...tu empresa de Elche

JOVAL
ACCESIBILIDAD

Atención al cliente

966 090 762

www.jovalaccesibilidad.com



691 349 340



www.Revistamanamana.com



ALUMINIOS ALTABIX

CARPINTERIA DE ALUMINIO Y PVC

TODO TIPO DE TRABAJOS EN ALUIMINIO
ESPECIALISTAS EN VENTANAS



GRANDES DESCUENTOS



VENTANAS - TECHOS MÓVILES - CERRAMIENTOS
CERRAJERÍA - MOSQUITERAS - CORTE Y PLEGADO
MAMPARAS - PERSIANAS - CRISTAL



C/ FRA PERE BALAGUER, 52 - ELCHE

610 136 141





REPARTIDA EN: Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, farmacias

Revista MANÁ MANÁ®

La mejor publicidad en la provincia de Alicante



¿QUIERES DAR A CONOCER TU NEGOCIO O SERVICIO?

¿NECESITAS MÁS CLIENTES?

¿TE GUSTARÍA TENER MÁS VISUALIZACIONES EN REDES SOCIALES?

¿DESEAS ATRAER TRÁFICO A TU WEB PARA GANAR POSICIONAMIENTO?



CONSIGUE MÁS CLIENTES Y AUMENTA TUS INGRESOS

ESCANEAL CÓDIGO QR PARA INFORMARTE DE CÓMO PONER UN ANUNCIO
EN LA MEJOR REVISTA DE PUBLICIDAD EN LA PROVINCIA DE ALICANTE O LLÁMANOS AL 660 07 87 87





tiendas, 24 horas, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.

AHORA Revista MAYÁ MAYÁ TAMBIÉN EN TU MÓVIL
¡DESCÁRGALA YA!



Nº 272
FEBRERO
2026

www.Revistamanamana.com [f](#)



COGE 1 REVISTA,
HAZTE UNA FOTO CON ELLA
Y ENVÍALA POR WHATSAPP
T.660 07 87 87

PUBLICACIÓN
GRATIS

REVISTA REPARTIDA EN NUESTROS PROPIOS EXPOSITORES DE:

Elche · Alicante · Benidorm · Guardamar · San Juan · Santa Pola
La Marina · Catral · Gran Alacant · San Vicente · Orihuela · Villajoyosa
La Hoya · Matola · Las Bayas · Perleta · Redován · La Romana
San Bartolomé · Valverde · Cox · Albatera · Almoradí · Torrellano
Crevillente · Dolores · Callosa · Altet · Arenales del Sol ...

¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

Disponible Portada

660 07 87 87



La mejor publicidad en Revista MAYÁ MAYÁ® y todos te conocerán

EL FRÍO, EL VIENTO Y LA CALEFACCIÓN RESECAN LA PIEL Y EL CABELLO.

Con pequeños hábitos diarios se pueden evitar muchos problemas.

- Cuidado de la piel

Para hombres y mujeres

Hidrata a diario: Usa una crema más nutritiva que en verano, especialmente en rostro, manos y cuerpo.

No olvides el protector solar: El sol sigue dañando la piel incluso en invierno.

Duchas tibias, no muy calientes: El agua muy caliente reseca y debilita la piel.

Exfoliación suave: Una vez por semana elimina células muertas y mejora la absorción de cremas.

Protege labios y manos: Usa bálsamo labial y crema de manos varias veces al día.

- Cuidado del cabello

Para todos

Hidratación extra: Usa acondicionador o mascarilla nutritiva 1-2 veces por semana.

Evita el calor excesivo: Reduce el uso de secador y planchas.

Corta las puntas: Ayuda a prevenir que el cabello se quiebre o se vea opaco.

Cubre tu cabeza: Gorros y bufandas protegen del frío, pero procura que no estén demasiado ajustados.

- Consejos específicos para hombres

Cuidado de la barba: Aplica aceite o bálsamo para evitar sequedad y picazón.

Después del afeitado: Usa productos sin alcohol para no irritar la piel.

Hidrata el rostro aunque no lo afeites: La barba no sustituye la crema facial.

- Consejos específicos para mujeres

Maquillaje hidratante: Prefiere bases y

correctores con ingredientes nutritivos.

Menos productos mate: Pueden resecer más la piel en invierno.

Cuida uñas y cutículas:

Aplica aceite o crema específica para evitar que se quiebren.

- Belleza desde dentro

Bebe agua aunque no tengas sed

Incluye frutas, verduras y grasas saludables (aguacate, frutos secos, aceite de oliva)

Descansa bien: La piel también se repara mientras duermes

- Conclusión

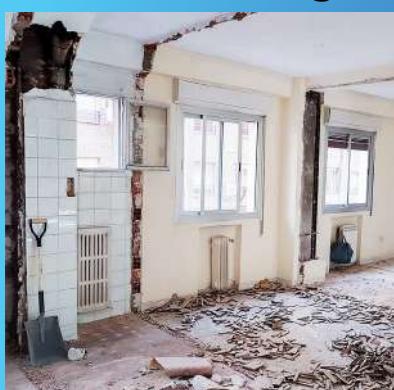
En invierno, la clave es proteger, hidratar y simplificar. Pequeños cuidados diarios hacen una gran diferencia en cómo se ve y se siente tu piel y cabello.



REFORMAS



Reformas integrales o parciales, rehabilitación de fachadas, pilares...



Reforma tu casa o crea un nuevo hogar o lugar de trabajo desde 0



**DISEÑO 3D
ALBAÑILERÍA
FONTANERÍA
ELECTRICIDAD
CLIMATIZACIÓN
COCINAS
BAÑOS**



**SERIEDAD,
COMPROMISO
Y CALIDAD**



**INFÓRMATE
SIN COMPROMISO
611 736 207**



AÑADE AQUÍ
tu negocio
10€
660 07 87 87
www.revistamanamana.com

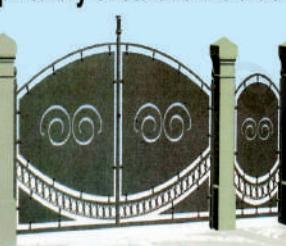
ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN



¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!

Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.

Puertas, postigos en forja.
Sin necesidad de obra,
pintura y cristalería incluido.



EL NORTE
PUERTAS AUTOMÁTICAS
CERRAJERÍA EN GENERAL
FENCES & IRONWORK IN GENERAL
MONTAMOS AUTOMATISMOS ERREKA
PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO www.cerrajerianorte.com

CERRAMIENTOS METÁLICOS,
APARCAMIENTOS,
VERJAS, ETC.



NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Polígono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926

Soluciones en la página de clasificados

SOPA DE LETRAS	
O	C O D I V E R T A O
E	D E O T O V E H Z S
N	C A S D N R C A D E
T	R C I I O N T I E T
R	O A N P O R E S O N
A	S M H C O N T Z I E
J	R B E T T R A S B L
A	E I O E E C P R A E
R	V O S C R D M A I C
A	N S H E L Z V L N O
B	I O P O D I L U P I

SUDOKU

El juego consiste:
En llenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

	4		6	7		2	8
2							4
6		4				9	
	6					7	1
9							
		8	2	3			
5	3		9	8		9	
						5	

Encuentra los 10 TRIBURCITOS escondidos en la revista

RETA A UN AMIG@ y encuéntralos en menos tiempo



¿Serás capaz de conseguirlo?

VAILO
ALUMINIO - CRISTAL

SOMOS FABRICANTES

30
ANIVERSARIO

DESCUENTOS
EN PRODUCTOS
FABRICADOS A MEDIDA

CARPINTERÍA DE ALUMINIO
CERRAJERÍA Y CRISTALERÍA - PUERTAS Y VENTANAS EN PVC

965 433 670

637 146 271

¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

Portada Disponible

660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MAYÁ MAYÁ® y todos te conocerán



Revista
MAYÁ MAYÁ



**COGE 1 REVISTA,
HAZTE UNA FOTO CON ELLA
Y ENVÍALA POR WHATSAPP**

T.660 07 87 87

**¿TIENES
UN NEGOCIO?**



**ANÚNCIATE AQUÍ
660 07 87 87**



**¡PUBLICACIÓN
GRATUITA!**

Multi Reformas d'Torres

* Albañilería
* Escayola
* Pintura
* Fontanería
* Pladur
* Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Cambio de bañera por plato de ducha 350 €

Pida presupuesto sin compromiso 608 071 081

Fernández Electrik

ELECTRICISTA
Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO 637 154 076 @fernandezelectrik

Ayudas de hasta 4.000€ de subvención*

VENTANAS PUERTAS CERRAMIENTOS ALUMINIO PVC

* Información y Presupuestos al 670 607 342 C/ Conrado del Campo, 17 - Elche

KLI+VEN PLUS
Financiación sin intereses!

JJ VERTICAL
Trabajos en altura, sin andamios

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

662 067 655 966 211 566

CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL JJ Elx

Cambio de Bañera por Plato de Ducha

Presupuesto sin compromiso

Pavimentos Porcelánicos Enchapados

627 569 108

Se ofrecen servicios de:

**ALBAÑILERÍA
SOLDADURA
ELECTRICIDAD
PINTURA
PLADUR**

Presupuestos sin compromiso 642 478 250

Medicina:

El fin de las pastillas diarias contra el VIH

La revista Science y diversas organizaciones de salud han destacado el fármaco Lenacapavir como el avance médico más disruptivo de los últimos años.

La Innovación: Se trata de una inyección semestral (dos veces al año) que ha demostrado una eficacia del 100% en la prevención del contagio en ensayos con mujeres cisgénero y una reducción masiva en otras poblaciones.

Impacto: Sustituye la necesidad de tomar una pastilla diaria (PrEP), eliminando barreras de adherencia y estigma. En junio de 2025, la FDA y la OMS impulsaron su uso como una herramienta clave para erradicar la epidemia.



Inteligencia Artificial y Biología: AlphaFold 3

Google DeepMind lanzó en 2024 AlphaFold 3, una IA que ha transformado la investigación biológica.

La Capacidad: A diferencia de sus versiones anteriores que solo predecían proteínas, esta versión puede modelar cómo interactúan las proteínas con el ADN, el ARN y otras moléculas pequeñas (ligandos).

Aplicación Real: Está acelerando drásticamente el diseño de nuevos fármacos y el tratamiento de enfermedades como el Alzheimer, al permitir que los científicos "vean" cómo encajan las moléculas en el cuerpo humano con una precisión del 50% superior a métodos previos.

Astronomía:

El Amanecer Cósmico con JADES-GS-z14-0

En 2024, el Telescopio Espacial James Webb (JWST) detectó la galaxia JADES-GS-z14-0, confirmando que es la más distante y antigua jamás observada.

El Hallazgo: Se formó apenas 290 millones de años después del Big Bang. Por qué es vital: Sorprendió a los científicos por ser inesperadamente brillante y masiva para una época tan temprana. Además, se detectó oxígeno en ella, lo que indica que ya habían muerto y explotado generaciones previas de estrellas antes de que la viéramos. Esto obliga a los astrónomos a replantearse cómo se formaron las primeras estructuras del universo.

TOLDOS PENALVER

www.toldospenalver.com

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante)

Pida presupuesto Gratis! 96 543 23 50



AUTOMATIZA TU TOLDO CON UN MOTOR desde 94,98 €

Reformas y Decoraciones MANÉ Construcciones

OFICINA Y EXPOSICIÓN 965 430 865 C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

657 990 222

35 AÑOS

Escanea para ver más

BAÑOS - COCINAS - VENTANAS ALUMINIO, ETC.



AÑADE AQUÍ tu negocio
SIN OFERTA 30€ ¡OFERTA! 10€
660 07 87 87
www.revistamanamana.com

ESPACIO DISPONIBLE
¿ME VES?
TUS CLIENTES TAMBIÉN



MI PAYSITO
 PIZZERIA - PARRILLADA - MILANESERIA

MILANESAS , CARNES A LA BRASA , PIZZAS , PASTAS Y MUCHO MAS!

- MENÚ PARA GRUPOS
- MENÚ DE MEDIO DIA 14€

iINFORMATE!

SIGUENOS EN REDES

PIZZERIA PARRILLADA MI PAYSITO

¡A que esperas a conocernos?

622 942 509

965 423 082

C/ Pere Ibarra 6 (Centro de Elche)



El Sabor
del Uruguay

VALIDO
 JUEVES: MEDIO DIA / NOCHE
 DOMINGO: NOCHE

JUEVES Y DOMINGOS LOCOS!



ENTRAÑA +1 BEBIDA



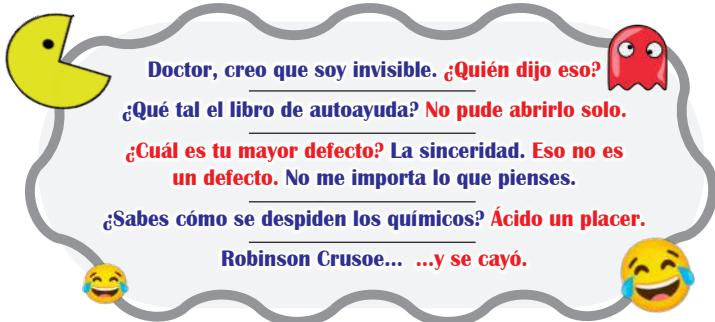
MILANESA +1 BEBIDA
 (Clásica , Napolitana , A caballo, Cheddar y bacon)



PIZZA +1 BEBIDA
 (A elegir de nuestra carta)

C/PERE IBARRA 6 / 965423082 / 622942509

(Oferta válida para comer en local. Oferta NO acumulable a otras ofertas. No válida para vísperas y festivos. Esta oferta podrá finalizar sin previo aviso)



Carta de Amor



José L.B.

Te escribo esto porque a veces, en el ruido del día a día, se me olvida decirte lo que ya deberías saber: que eres mi lugar favorito en el mundo. No te quiero solo por los momentos increíbles o las risas, sino por la paz que siento cuando simplemente estamos cerca, sin hacer nada. Gracias por ser mi apoyo, mi confidente y esa persona que hace que todo sea un poco más fácil y mucho más brillante.

Eres lo mejor que me ha pasado y me hace muy feliz caminar a tu lado.

ENTRA EN



TODOS EN ARMONÍA

Todos en Armonía, donde encontrarás:
 Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,
 Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos,
 nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.



pedirsabiduria@gmail.com



Shalom 132 gozo y paz

Royal
Döner Kebab

¡Ofertas!

- Plato mediano 4 €
- Plato grande 6'50 €
- 3 BOX grandes + Bebida 2L. 12'50 €
- BOX (Carne + Patatas + Bebida) 4'50 €

632 754 720 ☎ 865 811 378

SERVICIO A DOMICILIO
PEDIDO MÍNIMO 8€

HALAL 100% HALAL

Coca-Cola

PANADERÍA & PASTELERÍA

Dolça
CONFITERÍA

ENCARGOS
C/ DIAGONAL, 46. ELCHE

641 350 280 ☎ 641 350 282

PASTA CREMOSA DE TOMATES CHERRY Y BURRATA

INGREDIENTES:

- 196 mililitros Leche evaporada • 250 g de pasta larga fresca • 450 g de tomates cherry • 6 dientes de ajo • 2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra • Unas ramitas frescas de tomillo o romero fresco • 1 burrata • Sal y Pimienta al gusto.

ELABORACIÓN:

Cocer la pasta en agua con sal, siguiendo las instrucciones del fabricante.

Reservar un poco del agua de cocción. Mientras, saltear los tomates cherry con los ajos, el aceite, el romero o tomillo, sal y pimienta, hasta que se doren y ablanden, unos 8-10 minutos y triturar. Verter la salsa de nuevo en la sartén, añadir el brik de leche evaporada, mezclar y calentar a fuego medio, unos 3 min. Añadir la pasta cocida y mezclar bien. Agregar un poco de agua de cocción si se quiere menos espesa. Servir caliente con la burrata desmenuzada por encima y espolvorear con pimienta y unas ramitas de tomillo o romero.

- Receta fácil - para 2 personas - 5 min. de preparación - 22 min cocción



ESCANEA
y elige el tamaño deseado
PARA TU ANUNCIO

REVISTA
660 07 87 87 ☎

¿TIENES
UN NEGOCIO?
ANÚNCIATE AQUÍ

A small yellow smiley face icon is at the bottom left.

Pierde peso con un café o un chocolate al día

El placer de cuidarte...
¡con sabor!

Café y chocolate saciante
y quema grasa.
Número 1 en ventas
en España.

621 295 276



Distribuidora oficial – Karol
(Alicante)

ANÚNCIATE AQUÍ

La oferta finaliza en:

15 00 00 00

Días Horas Minutos Segund.

Solo para los 20 primeros clientes



REVISTA IMPRESA Y DIGITAL



Buscar | Ofertas - Inmuebles - Reformas - Seru...



660 07 87 87

Revista Maná Maná®

ELCHE - ALICANTE - VEGA BAJA - BENIDORM ...

hasta **50%**



Inicio

Anúnciate aquí

OFERTAS DISPONIBLES!

Descargar Revista

Contacto

Reparto

Clasificados

Más



3 meses 6 meses 12 meses

MAYOR AHORRO 1 MÓDULO EN EL INTERIOR REVISTA IMPRESA **500 TARJETAS GRATIS**

SIN OFERTA 60€ **-35% DTO.**

39€ IVA INCLUIDO

PAGO MENSUAL

SELECCIONAR ←

PAGO ANUAL CON 50€ DE DESCUENTO

SELECCIONAR ←

OFERTA DESDE LA WEB Y NO ACUMULABLES

*La oferta de 500 tarjetas gratis: A todo color, 1 cara, envío y diseño no incluidos. Para contrataciones de 12 meses y a partir de un espacio de 1 módulo.

ESCANEA
y elige el tamaño deseado
PARA TU ANUNCIO

REVISTA
660 07 87 87

¿TIENES UN NEGOCIO?
ANÚNCIATE AQUÍ

CELDRÁN
692 377 076
contenedores

TU PUNTO DE DEPOSITO DE ESCOMBROS
(Particulares y profesionales)

VEN Y DESCARGA EN NUESTRAS INSTALACIONES

DEPOSITA TUS RESIDUOS DE OBRAS Y REFORMAS
C/ Villena, 12 - Elche. Polígono de Altabix (Frente Ciudad Deportiva)

¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

PORTADA DISPONIBLE

660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista Maná Maná® y todos te conocerán