

Anúnciate aquí y todos te conocerán

Revista MANÁ MANÁ®



660 07 87 87

www.Revistamanamana.com



**2026**

desde 959 €

8 días crucero con MSC Orchestra desde Valencia

\*Precio por persona en cabina doble con bebidas superior incluido

"Easy Plus, tasas de embarque y propinas

\*Traslado en autobús desde Elche.

**14 agosto desde 1699 €**

8 días crucero con MSC World Europa desde Barcelona

\*Precio por persona en cabina doble con bebidas superior incluido

"Easy Plus, tasas de embarque y propinas

\*Traslado en autobús desde Elche.

**15 agosto desde 2199 €**

8 días crucero por los fiordos con MSC Euribia desde Kiel

\*Precio por persona en cabina doble con vuelo desde Valencia con bebidas superior incluido "Easy Plus, tasas de embarque y propinas

\*Bustransfer desde Elche.

**\*PLAZAS LIMITADAS**

**DESDE HACE 28 AÑOS TU EXPERTO EN CRUCEROS**



Cristobal Sanz 32, 03201 - Elche,  
info@cruceros24.eu  
siguenos en FACEBOOK  
www.cruceros24.eu

**INFORMACIÓN  
Y RESERVAS**  
**633 474 012**



**8**

**DÍAS  
DE**

**CRUCERO**

¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

**PORTADA DISPONIBLE**

660 07 87 87



La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán

**DESATASCOS EL PALMERAL**

Tuberías de Desagüe y Alcantarillado

**CÁMARA de TV**

**Detector de Arquetas**

**SERVICIO RÁPIDO**

Limpieza de Pozos Negros

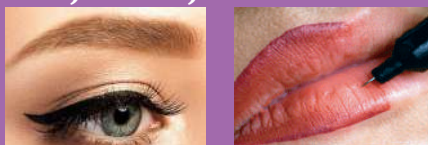
Fosas Sépticas - Balsas

Piscinas y todo tipo de evacuaciones

965 425 027 639 676 233

**MICROPIGMENTACIÓN**

CEJAS - OJOS - LABIOS



**30 % descuento**

CITA PREVIA 634 324 831

**CERRAJERÍA TÉCNICA DE HOGAR Y VEHÍCULOS**

**BEYPE**



PUERTAS DE BALLESTA | LLAVES · MANDOS COCHE  
Programación · Reparación · Mandos de garaje

**24h** **650 352 426**  
cerrajerosbeype.com



**BELLIS**  
Salón de Belleza



**MARTES Y JUEVES DÍA DEL CORTE**  
**Corte Señora o Caballero 10 €**

C/ Pedro Juan Perpiñán 25 - Elche. (Sector V.)  
**CITA PREVIA: 966 28 59 06**

**MIÉRCOLES DÍA DEL COLOR**

**Color raíz + Mechas zonales  
+ Corte + Secado 50 €**

**Color raíz + Secado  
+ Corte 35 €**

**Color raíz + Secado  
o Corte 25 €**

**Mechas zonales 20 €  
Mechas 40 €**

**Lavar y Peinar 10 €**

*Arreglo y algo más*

CREMALLERA EN PANTALONES, CHAQUETAS,  
PINZAS, VUELTOS, PUÑOS, BOTONES,  
ESTRECHAR CAMAL Y MANGAS,  
PARCHES, REMIENDOS...

e-mail: [arregloyalgomas@gmail.com](mailto:arregloyalgomas@gmail.com) / Instagram: [@arregloyalgomas](https://www.instagram.com/arregloyalgomas)

**Teléfono: 698 517 323**

**CLASES de DANZA  
POLINESIA**

Diviértete

y ponte  
en forma  
bailando

Horarios de tardes y mañanas

**687 273 967**

# EL RELOJ DEL PUEBLO

En un pequeño pueblo vivía Tomás, un joven conocido por su frase favorita: “Mañana lo haré”. Mañana arreglaría el techo, mañana aprendería el oficio de su padre, mañana visitaría a su abuela, mañana cambiaría su vida. Y así, los días pasaban uno tras otro sin cambios. Un día llegó al pueblo un anciano relojero que colocó un gran reloj en la plaza. Dijo que no era un reloj común: no marcaba horas, sino oportunidades. Cada campanada representaba un día que no volvería. Muchos se detuvieron a escucharlo, pero Tomás apenas le prestó atención. Con el tiempo, el reloj empezó a sonar menos. Intrigado, Tomás preguntó al anciano por qué. Él respondió: —Cada vez que alguien deja pasar el tiempo sin hacer el bien, sin aprender, sin amar, una campanada se pierde para siempre. Esa misma tarde, Tomás fue a visitar a su abuela... pero llegó tarde: había fallecido. Quiso aprender el oficio de su padre, pero él ya no tenía fuerzas para enseñarle. Quiso cambiar, pero ahora entendía algo doloroso: el tiempo que se pierde no se recupera. Desde ese día, Tomás dejó de decir “mañana” y empezó a decir “hoy”. Aunque no pudo recuperar lo perdido, aprendió a valorar cada instante que aún tenía. Enseñanza: El tiempo es un regalo silencioso. No avisa cuando se va, pero deja huellas cuando lo desperdiciamos. Vivir con intención hoy es la mejor forma de honrar el mañana.



“Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.”

— Efesios 5:16

*JESÚS CON AMOR*

**ENTRA EN**



**TODOS EN ARMONÍA**



[pedirsabiduria@gmail.com](mailto:pedirsabiduria@gmail.com)

Todos en Armonía, donde encontrarás:  
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,  
Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.

Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos,  
nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.



Shalom 132 gozo y paz





# APROVA EL VALENCIÀ

## Preparació B2-C1-C2

Acadèmia

12 anys ajudant  
a **APROVAR**



Més informació:  
Eva 630 14 02 62

- ✓ Cursos: durada 3 o 4 mesos
- ✓ En directe o diferit
- ✓ Redaccions, orals, monòlegs, diàlegs, gramàtica, correccions, didàctica examen, consells d'oratoría, atenció personalitzada



Google Excelente ★★★★★ 5.0 | 301 reseñas

Preu: 70€/mes

[www.evalenacademia.es](http://www.evalenacademia.es)

**TU ANUNCIO EN**  
*Revista MANÁ MANÁ*  
**660 07 87 87**

EJEMPLO DE UN ANUNCIO DE "1 MÓDULO"

48 mm

**MICROPIGMENTACIÓN**  
CEJAS - OJOS - LABIOS



**30 % descuento**

CITA PREVIA 634 324 831

67 mm

### TRÁMITES DE EXTRANJERÍA Y NACIONALIDAD

- ✓ Residencia
- ✓ Nacionalidad
- ✓ Estudiantes
- ✓ Arraigos
- ✓ Otros trámites
- ✓ Regularización extraordinaria

2026

Te acompañamos en tu proceso.



**GESÍNDER**  
SERVICIOS ADMINISTRATIVOS

**COEX**  
INTERNATIONAL TRADE

Cita Previa:  
680 20 87 77



Consulta  
nuestras  
ofertas

Proveedor e Instalador de  
VENTANAS DE PVC



**SIKSA  
PVC**

614 44 37 23



Trabajos garantizados



# Carnaval ZOCO ASIA

Avenida de Crevillente, nº 4 - Elche. Junto 



Todo para su **Móvil y Tablet**

**ACCESORIOS**  
Liberación en el acto  
**REPARACIÓN**  
Fundas - Carcasas  
**RECARGAS**  
Etc...



**612 418 725**  **626 660 650**

## ÚLTIMA HORA

Cuidadora con experiencia y recomendaciones. Ofrece sus servicios para el cuidado de personas mayores. Entre semana, a tiempo completo o fines de semana. Erika. T 611232449

¿Necesitas ayuda con trámites de extranjería? Asesoramiento profesional y gestión integral. Cita previa Extranjería. GESINDER.

WhatsApp 680208777 · comercial@gesinder.com

Oportunidad a bajo precio. Venta de prendas con historia, cómo nuevas. Bolsos de Marca, accesorios, joyas, mantones, abrigos y mucho más. Desde 10€ en adelante. T 623020657

## ALQUILER

Alquilo habitación con aire acon. A chica responsable, a ser posible estudiante o profesora. 615 99 10 16

Se alquila habitación para persona responsable. 634 324 831

Se alquila habitación individual muy amplia, con llave. Zona Avenida Libertad. Solo hombres. 627 055 592

Piso compartido, limpio y tranquilo. Habitación individual. 634 324 831

## BELLEZA, MODA, SALUD

Pierde peso con un café al día, producto Español, 100% natural. Infórmate en el 621 295 276

Salón de belleza Bellis Martes y Jueves 10€ corte de pelo. Color raíz + secado o corte 25€. Lavar y peinar 10€. 966 285 906

FarmaSpacio. Cabinas de salud y belleza. Abierto 365 días al año, 24h. 965 452 429

## CONTACTOS

¿Quieres conocer gente nueva?  
¿Hacer nuevos amigos?  
¿Buscas una relación?

Envía tu anuncio por palabras a **Revista MIRA MIRA** por WhatsApp o llamando

**660 07 87 87**

Chica de 55 años, no fumadora y con trabajo, busca amistad y posible relación con similar. "ABSTENERSE HOMBRES POR FAVOR". 634 101 861

Hombre de 63 años, desea conocer mujer de 40 a 70 años, con fines formales. 687 044 383

Chica de 61 años busca grupo de amigos/as de 65 a 72 años, o en solitario, para quedar en Crevillente. 677 206 877

## DEMANDAS DE TRABAJO

Se ofrece chica para cuidar ancianos por la noche. Responsable y con experiencia. T.617 005 540

Se ofrece mujer de forma gratuita o sin ánimo de lucro. Española, responsable y honesta, para cuidar y mantener tu campo, jardines o árboles cerca de Elche. Sólo particulares. Carmen. 628 465 466

Se ofrece chica para limpiar o cuidar personas mayores t.617 00 55 40

Se ofrece chica responsable y con ganas de trabajar, para cuidar niños. 655 219 248

## ENSEÑANZA

¡RECUPERA TUS PUNTOS!!! Autoescuela Autonivel 665 676 706

PSICOTÉCNICO. Reconocimiento médico económico, medicina general y psicología. Cita 624 647 866

Clases de Danza Polinesia. Diviértete y ponte en forma bailando. 687 273 967

## INMUEBLES Y TERRENOS

Compro piso y pago al contado. 639 660 666

Se vende finca por 30.000 mts. Frente al polígono industrial de Torrellano, con embalse. A 6€ el mts. Tef: 670885518

¡Gran oportunidad de negocio! Con ingresos demostrables y cartera de clientes se traspasa horno panadería en pleno funcionamiento. 653 373 019. Pepe

Vendo terreno rústico de 10.000 metros en Petrel. Zona Hacienda el palomare. T 616516815 Delmíro

Vendo entresuelo comercial por pza Madrid/pza aparadora, diáfano, con posibilidad de hacer vivienda, entrada independiente, luz, agua. 109m2 + un patio grande. 67.900€ dando una entrada de 20.000€, el resto se puede pagar en 15 meses. facilidades de pago t.639 660 666

## OFERTAS DE TRABAJO

Se precisan comerciales para empresa de metalurgia y depuradoras. 678 267 911

## REFORMAS DEL HOGAR

Reformas, pinturas y obras. Atención personalizada 662 449 849 - 631 665 079

Toldos Pérez. Cambio de lonas, capotas, dobles brazos extensibles, etc. 639 312 747

Carpintería de aluminio, cerrajería y cristalería, puertas y ventanas en PVC ¡Somos fabricantes! Mantenimiento y reparación de ventanas y puertas. 637 146 271

Fontanero económico y con mucha experiencia. 650 931 274

Puertas automáticas, cerramientos metálicos, aparcamientos, verjas, etc. Cerrajería en general. El Norte 609 924 504 - 677 722 926

Cambio de bañera por plato de ducha 350€ ¡Pide Presupuesto! Multireformas D'Torres 608 071 081

JJ Vertical ¡Especialistas en trabajos en altura sin andamios! Rehabilitación y pintado de patios y fachadas, reparación de vigas y pilares, impermeabilización de terrazas y más. 662 067 655 - 966 211 566

Toldos Peñalver. Automatiza tu toldo con un motor desde 94,98€ ¡Pida presupuesto gratis! 965 432 350

Sillas y plataformas salvaescaleras.

Chairs and platforms stairlifts.

Pídanos información sin compromiso. Joval Accesibilidad. 966 090 762

SOLUCIONES									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

**ABIERTO 365 días 24 HORAS**

**Farmacia**

FarmaSpacio  
Cabinas de salud y belleza  
C/. Juan Carlos I, 18 ELCHE  
Tel. 96 545 24 29

Gentileza de Maná Maná

**CENTRO FORMACIÓN AUTOESCUELA AUTONIVEL**

**CENTRO AUTORIZADO**

**RECUPERA TUS PUNTOS PARCIAL O TOTAL**

**965 442 721**  
Abierto sábados y domingos (Consultar)

**665 676 706**

**ADR**

**MERCANCIAS PELIGROSAS**

C/ Avda. Novelda, 75 ELCHE (ALICANTE)

**GA GESTORÍA ASESORÍA**

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Gestión de solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Seguridad y rapidez en temas de tráfico y transportes. Profesionalidad en Tributos y Seguridad Social.

**Julián Ramón Martí Lázaro**  
Gestor administrativo Colegiado

**865 673 218**  **687 724 195**

C/ José Navarro Orts 20, Bajo derecha - ELCHE

Proveedor e Instalador de VENTANAS DE PVC



**614 44 37 23** 

Consulta nuestras ofertas

Trabajos garantizados



# CEMENTERIO DE MASCOTAS

Incineraciones individuales



*Mi Fiel Amigo*

**657 690 711**

Partida Torrellano Bajo - Elche (Alicante)

**Despídelos como se merecen**

**Entierros en fosas o en nichos**



[www.cementeriomascotasmielfielamigo.com](http://www.cementeriomascotasmielfielamigo.com)

**¿TIENES UN NEGOCIO?**



**Instalación y Reparación de:**

**Antenas - TDT y Parabólicas**

**Solución a los problemas de señal**

**¡Precios Anticrisis!**

**655 162 089**

Ventanas de PVC y aluminio al mejor precio. Tramitamos las ayudas de fondos europeos de hasta 4.000€ de subvención para cambiar tus ventanas. + info 670 607 342

Construcciones y Reformas Mané. Mamparas, muebles de baño, de cocina, platos de ducha, griferías y más. 657 990 222 - 965 430 865

Reformas de viviendas, chapados de azulejos, alisados de pared, pintura, escayola, pavimentos, etc. Con mucha experiencia, presupuesto sin compromiso 650 931 274

**COMPRO PISO Y PAGO AL CONTADO**

**639 660 666**

**ESPACIO DISPONIBLE**  
**¿ME VES?**  
TUS CLIENTES TAMBIÉN  
**660 07 87 87**

Trabajos de soldadura, herrajes, aluminio, acero inoxidable y pintura de metales. Electricidad y automatización industrial. Albañilería y reformas en general. 678 267 911 - 650 502 641

Todo tipo de trabajos verticales. Rehabilitación, fontanería, albañilería y pintura. Limpiezas, mantenimientos, impermeabilización y mucho más. 637 715 026

**8 NOCHES DE CRUCERO desde 959€**  
**633 474 012**

Confitería Dolça. Panadería & Pastelería. Encargos al 641 350 280 - 641 350 282

**SERVICIOS**

Electricista, técnico instalador autorizado, para Boletines, etc. 637 154 076

Cerrajero 24h. Abrimos tu puerta por 50€, rapidez y profesionalidad. 650 352 426

Tuberías de desagüe y alcantarillado, cámara de TV, detector de arquetas, etc. Servicio rápido. Desatascos El Palmeral. 965 425 027 - 639 676 233

Todo tipo de Toldos (Awnings) y Cerramientos en Toldos MIAMI. Infórmate de nuestras ofertas. T.686 793 861

OBRAS Y SERVICIOS. Zanjeos, distribución de aguas, movimientos de tierras, servicio oficial de calefacción. T. 672 544 423

Multiprecios Duna: Artículos de Bazar, etc. C/ Emilio Hernández Selva, 78 - Elche

Ferretería y suministros industriales. Copias de llaves, cerraduras, electricidad, accesorios de fontanería, etc. 642 792 282 Elche

Dr. Shoes. Reparación de calzado y ropa, ¡VISITANOS! c/ Poeta Miguel Hernández, 5, Elche. 966 093 311

Asistencia profesional a Empresas y Autónomos. Con transparencia, seguridad y discreción. Gestión eficiente en solicitudes al Estado, en préstamos y ayudas económicas. Gestoría - Asesoría. 865 673 218 - 687 724 195

**TECNOLOGÍA**

Reparación de móviles y Tablet, accesorios, liberación en el acto, fundas, carcasas, recargas, etc. ZOCO ASIA 626 660 650



**ANÚNCIATE AQUÍ**  
**660 07 87 87**

**ÚLTIMA HORA**

OFREZCO MIS SERVICIOS DE GANCHILLO PERSONALIZADOS. HAGO, BUFANDAS, MANTAS, ARREGLO DE ARMARIOS, ETC. RECIBE MAS INFORMACIÓN EN EL 632 926 222. CONCHITA.

**REFORMAS RGC INTEGRALES O PARCIALES FONTANERÍA ELECTRICIDAD ALBAÑILERÍA CLIMATIZACIÓN, ETC.**  
**611 736 207**

OFERTAS EN TARJETAS DE VISITA, FLYERS, VINILOS, LONAS... T.660 07 87 87

**LIQUIDAMOS PRENDAS DE SEÑORA Y CABALLERO. PERCHEROS Y MANIQUIS POR JUBILACIÓN. PRECIOS MUY BUENOS.** 666 891 794 601 319 250

Fernández Elektrik

**ELECTRICISTA**

Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO

**637 154 076**

@fernandezelektrik



**AWINGS - MARKISEN**



**639 312 747**

Cerrojos, bombillos, rejas, copias de llaves...

**CERRAJERO 24 H**

BEYPE Locksmith

**ABRIMOS TU PUERTA POR 50 €**

RAPIDEZ Y PROFESIONALIDAD

**650 35 24 26**

**Lo gestionamos todo con tu compañía aseguradora**

**Si, no tienes seguro de decesos, llámanos y te informamos.**

**INCINERACIÓN 1.600 €**

**626 60 22 98**

C/ Amapola, 14, (Pol. Ind. Mos del Bou) Albaterra, Alicante.

TANATORIO VIRGEN DEL CARMEN

TANATORIO

**ENTERRAMIENTO DIRECTO 1.900 €**



# LEGO SMART BRICK — LA EVOLUCIÓN DEL JUEGO TRADICIONAL

Imagina que un simple ladrillo de Lego puede reaccionar cuando lo mueves, encender luces, reproducir sonidos y trabajar con otras piezas inteligentes para crear experiencias interactivas sin necesidad de una pantalla. Eso es exactamente lo que ofrece el Lego Smart Brick, uno de los gadgets más innovadores presentados en 2026.

- ¿Qué es?

El Lego Smart Brick parece un ladrillo normal de Lego, pero contiene sensores integrados que pueden:

- Detectar movimiento y presencia
- Emitir sonido y luz
- Comunicarse con otros Smart Bricks mediante un protocolo llamado BrickNet (conectividad Bluetooth)

- Reaccionar a personajes especiales llamados Smart Minifigures y Smart Tags

Todo esto sin que los niños necesiten pantallas ni configuraciones complicadas.

- ¿Por qué es especial?

Este gadget lleva el juego tradicional a un nuevo nivel, mezclando lo físico con lo digital:

- Permite que historias y construcciones cobren vida
- Puede «saber» qué está pasando en el mundo Lego y responder



- Fomenta la creatividad y la interacción activa
- No requiere dispositivos adicionales para funcionar
- ¿Para quién está pensado?

Para todas las edades: desde niños que están comenzando a construir hasta adultos que quieren experimentar con juguetes que se mueven y «piensan».

**ELCHE**  
**expert HIDALGO**  
ELECTRODOMÉSTICOS  
Vicente Blasco Ibañez 54  
Cristóbal Sanz, 39  
965 463 935

**HP**  
15-FD0340NS  
PORTÁTIL

RAM 8GB  
SSD 256GB

Windows 11

15,6"  
39,62 cm

399€  
**339€** -60%

¡REGALO!  
HABLETCH H0400A  
GEMMA PORTÁTIL  
15,6"

**expert HIDALGO**

**LG**  
65NANO81A6A  
TV

Tecnología exclusiva de LG,  
con mayor precisión de colores puros

**LG NanoCell LED AI**

4K ULTRA HD  
PROCESADOR 4K α7 GEN8  
SMART TV WEBOs  
TECNOLOGÍA NANOCCELL  
FUNCIONES GAMING

65"  
165,1 cm

599€  
**499€** -100%

**HOOVER**  
HHSBS06174XWD  
FRIGORÍFICO AMERICANO

A+ E

177X90CM  
529L  
TOTAL NO FROST  
MOTOR INVERTER  
DISPENSADOR DE AGUA CON DISPLAY

778,70€  
**599€** -179,70€

**SAMSUNG**  
WW90DG5G34AEEC  
LAVADORA

A+ 10%

9KG  
1400RPM  
PRELAVADO CON BURBUJAS  
LAVADO RÁPIDO Y COMPLETO EN 39 MIN  
WIFI

479,70€  
**369€** -110,70€

20  
Años de garantía  
en el motor  
digital inverter

**2as REBAJAS**

Promociones válidas del 1 al 28 de febrero de 2026



**MEJOR  
PRECIO  
GARANTIZADO**

# Sillas y Plataformas **SALVAESCALERAS**

Particulares  
Empresas  
Comunidades  
de Vecinos

**24** **100%**  
**Financiación**  
A SU MEDIDA (Sin Intereses)  
Particulares y Comunidades de Vecinos

Adapta tu PISCINA  
para este Verano

Tu empresa cercana....  
...tu empresa de Elche

Atención al cliente

**966 090 762**

[www.jovalaccesibilidad.com](http://www.jovalaccesibilidad.com)

**JOVAL**  
ACCESIBILIDAD



**691 349 340**



[www.Revistamanamana.com](http://www.Revistamanamana.com)



# ALUMINIOS ALTABIX

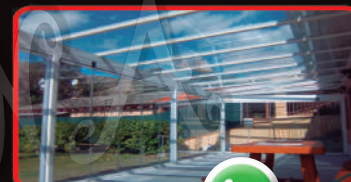
CARPINTERIA DE ALUMINIO Y PVC

**TODO TIPO DE TRABAJOS EN ALUMINIO  
ESPECIALISTAS EN VENTANAS**

**GRANDES  
DESCUENTOS**



**VENTANAS - TECHOS MÓVILES - CERRAMIENTOS  
CERRAJERÍA - MOSQUITERAS - CORTE Y PLEGADO  
MAMPARAS - PERSIANAS - CRISTAL**

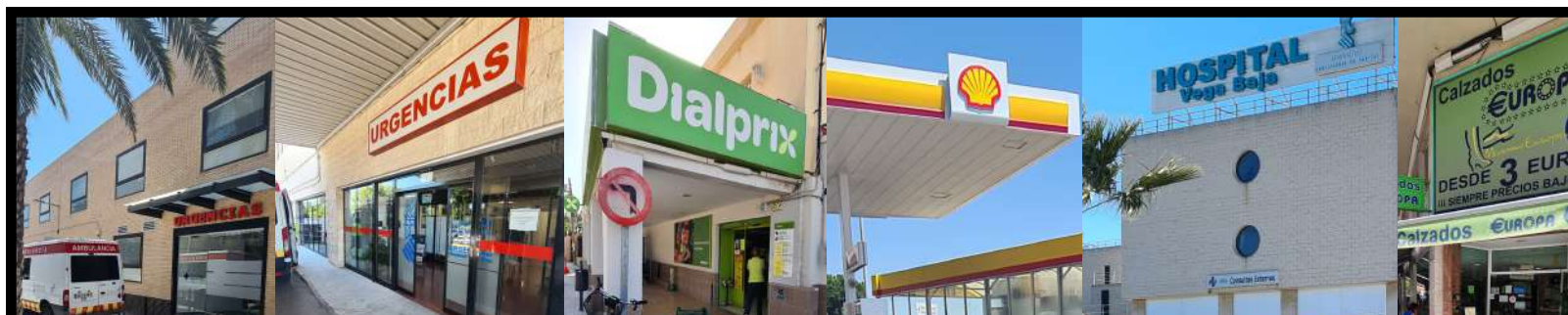


C/ FRA PERE BALAGUER, 52 - ELCHE

**610 136 141**







**REPARTIDA EN: Carrefour, hospitales, gasolineras, mercados, farma**

# Revista MANÁ MANÁ<sup>®</sup>

*La mejor publicidad en la provincia de Alicante*



**ANÚNCIATE AQUÍ  
660 07 87 87**



**CONSIGUE MÁS CLIENTES  
Y AUMENTA TUS INGRESOS**

ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA INFORMARTE DE CÓMO PONER UN ANUNCIO  
EN LA MEJOR REVISTA DE PUBLICIDAD EN LA PROVINCIA DE ALICANTE O LLÁMANOS AL 660 07 87 87







**ciencias, 24 horas, loterías, estancos, centros de salud, comercios y más.**

**AHORA** Revista MANA MANA **TAMBIÉN EN TU MÓVIL**  
**¡DESCÁRGALA YA!**



*Revista mensual (reparto diario)*



 [www.Revistamanamana.com](http://www.Revistamanamana.com) 



**COGE 1 REVISTA,  
HAZTE UNA FOTO CON ELLA  
Y ENVÍALA POR WHATSAPP  
T.660 07 87 87**

**PUBLICACIÓN  
GRATIS**

**REVISTA REPARTIDA EN NUESTROS PROPIOS EXPOSITORES DE:**

**Elche** · Alicante · Benidorm · Guardamar · San Juan · Santa Pola  
 La Marina · Catral · Gran Alacant · San Vicente · Orihuela · Villajoyosa  
 La Hoya · Matola · Las Bayas · Perleta · Redován · La Romana  
 San Bartolomé · Valverde · Cox · Albatera · Almoradí · Torrellano  
 Crevillente · Dolores · Callosa · Altet · Arenales del Sol ...



# ¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

## Disponible Portada

660 07 87 87 

La mejor publicidad en Revista MAYA MAYA® y todos te conocerán

### EL FRÍO, EL VIENTO Y LA CALEFACCIÓN RESECAN LA PIEL Y EL CABELLO.

Con pequeños hábitos diarios se pueden evitar muchos problemas.

#### - Cuidado de la piel

Para hombres y mujeres

Hidrata a diario: Usa una crema más nutritiva que en verano, especialmente en rostro, manos y cuerpo.

No olvides el protector solar: El sol sigue dañando la piel incluso en invierno.

Duchas tibias, no muy calientes: El agua muy caliente reseca y debilita la piel.

Exfoliación suave: Una vez por semana elimina células muertas y mejora la absorción de cremas.

Protege labios y manos: Usa bálsamo labial y crema de manos varias veces al día.

#### - Cuidado del cabello

Para todos

Hidratación extra: Usa acondicionador o mascarilla nutritiva 1-2 veces por semana.

Evita el calor excesivo: Reduce el uso de secador y planchas.

Corta las puntas: Ayuda a prevenir que el cabello se quiebre o se vea opaco.

Cubre tu cabeza: Gorros y bufandas protegen del frío, pero procura que no estén demasiado ajustados.

#### - Consejos específicos para hombres

Cuidado de la barba: Aplica aceite o bálsamo para evitar sequedad y picazón. Después del afeitado: Usa productos sin alcohol para no irritar la piel.

Hidrata el rostro aunque no lo afeites: La barba no sustituye la crema facial.

#### - Consejos específicos para mujeres

Maquillaje hidratante: Prefiere bases y

correctores con ingredientes nutritivos.

Menos productos mate: Pueden reseca más la piel en invierno.

Cuida uñas y cutículas: Aplica aceite o crema específica para evitar que se quiebren.

#### - Belleza desde dentro

Bebe agua aunque no tengas sed

Incluye frutas, verduras y grasas saludables (aguacate, frutos secos, aceite de oliva)

Descansa bien: La piel también se repara mientras duermes

#### - Conclusión

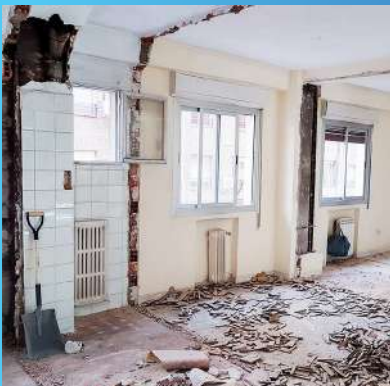
En invierno, la clave es proteger, hidratar y simplificar. Pequeños cuidados diarios hacen una gran diferencia en cómo se ve y se siente tu piel y cabello.



# REFORMAS

# RXC

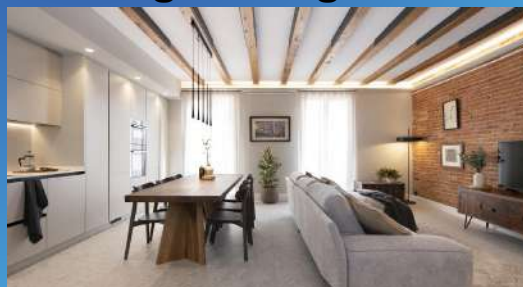
Reformas integrales o parciales, rehabilitación de fachadas, pilares...



Reforma tu casa o crea un nuevo hogar o lugar de trabajo desde 0



DISEÑO 3D  
ALBAÑILERÍA  
FONTANERÍA  
ELECTRICIDAD  
CLIMATIZACIÓN  
COCINAS  
BAÑOS



SERIEDAD,  
COMPROMISO  
Y CALIDAD



INFÓRMATE  
SIN COMPROMISO  
**611 736 207**





REFORMAS  
Y DECORACIONES

**MANÉ**  
Construcciones

BAÑOS - VENTANAS  
COCINAS...

657 990 222

**AÑADE AQUÍ**  
SIN OFERTA 30€  
**¡OFERTA!**  
**10€**

**tu negocio**

**660 07 87 87**

[www.revistamanamana.com](http://www.revistamanamana.com)

**ESPACIO  
DISPONIBLE**  
**¿ME VES?**  
TUS CLIENTES  
TAMBIÉN

Envíanos un  
**WhatsApp**

**¡¡ PRECIOS SIN COMPETENCIA !!**

**Trabajamos en acero inoxidable y mamparas de baño.**

Puertas, postigos en forja.  
Sin necesidad de obra,  
pintura y cristalería incluido.

**EL NORTE**  
PUERTAS AUTOMÁTICAS

CERRAJERÍA EN GENERAL  
FENCES & IRONWORK IN GENERAL

MONTAMOS AUTOMATISMOS **ERREKA**

**PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO**

**CERRAMIENTOS METÁLICOS, APARCAMIENTOS, VERJAS, ETC.**

[www.cerrajerianorte.com](http://www.cerrajerianorte.com)

NUEVAS INSTALACIONES en Ctra. Elche-Santa Pola. C/ Arrieros, 34 Polígono In. 2 - 03130 SANTA POLA. 609 924 504 - 677 722 926

Soluciones en la página de clasificados

**SOPA DE LETRAS**

Atrevido  
Barajar  
Cambios  
Cesionario  
Concha  
Dientes  
Entra  
Inapropiado  
Inversor  
Lentes  
Perca  
Pulido  
Tortazo  
Voto

O C O D I V E R T A O  
E D E O T O V E H Z S  
N C A S D N R C A D E  
T R C I I O N T I E T  
R O A N P O R E S O N  
A S M H C O N T Z I E  
J R B E T T R A S B L  
A E I O E E C P R A E  
R V O S C R D M A I C  
A N S H E L Z V L N O  
B I O P O D I L U P I

**SUDOKU**

El juego consiste:  
En rellenar una cuadrícula de 81 casillas cuadradas, distribuidas en nueve filas y nueve columnas, con los números del 1 al 9, que son las filas del juego.

-En cada fila y en cada columna no puede repetirse ninguno de los números.

-El tablero de juego se haya dividido en nueve bloques cuadrados de nueve casillas en los que tampoco se puede repetir ninguno de los números.

		4		6	7		2	8
2								4
6		4					9	
		6					7	1
9								
			8	2	3			
						9		
5	3		9	8				
						5		

Encuentra los  
**10 TRIBURCITOS**  
escondidos en la revista

**RETA A UN AMIGO@**  
y encuéntralos  
en menos tiempo

**¿Serás capaz de conseguirlo?**

**VILLO**  
ALUMINIO - CRISTAL

**SOMOS FABRICANTES**

**30 ANIVERSARIO**

**DESCUENTOS EN PRODUCTOS FABRICADOS A MEDIDA**

**CARPINTERÍA DE ALUMINIO**  
**CERRAJERÍA Y CRISTALERÍA - PUERTAS Y VENTANAS EN PVC**

**965 433 670** **637 146 271**



¡NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD!

# Portada Disponible

660 07 87 87

La mejor publicidad en Revista MANÁ MANÁ® y todos te conocerán

# FELICIDADES

Revista  
MANÁ MANÁ



**COGE 1 REVISTA,  
HAZTE UNA FOTO CON ELLA  
Y ENVÍALA POR WHATSAPP  
T.660 07 87 87**

**¿TIENES  
UN NEGOCIO?**



**ANÚNCIATE AQUÍ  
660 07 87 87**



**¡PUBLICACIÓN  
GRATUITA!**



**Multi Reformas d'Torres**

**Cambio de bañera por plato de ducha 350 €**

- \* Albañilería
- \* Escayola
- \* Pintura
- \* Fontanería
- \* Pladur
- \* Impermeabilización de Terrazas. Etc.

Pida presupuesto sin compromiso **608 071 081**

Fernández Electrik

**ELECTRICISTA**

Técnico Instalador Autorizado

ANTONIO **637 154 076** @fernandeelectrik

**Ayudas de hasta 4.000€ de subvención\***

**VENTANAS  
PUERTAS  
CERRAMIENTOS  
ALUMINIO  
PVC**

\*Información y Presupuestos al **670 607 342**

C/ Conrado del Campo, 17 - Elche **¡Financiación sin intereses!**

**JJ VERTICAL**

**Trabajos en altura, sin andamios**

- Reparaciones de vigas y pilares
- Impermeabilización de terrazas
- Rehabilitación y pintado de patios, fachadas...

**662 067 655** **966 211 566**

**CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL**

**Cambio de Bañera por Plato de Ducha**

**Pavimentos  
Porcelánicos  
Enchapados**

Presupuesto sin compromiso **627 569 108**

Se ofrecen servicios de:

**ALBAÑILERÍA  
SOLDADURA  
ELECTRICIDAD  
PINTURA  
PLADUR**

Presupuestos sin compromiso **642 478 250**

**TOLDOS PENALVER**

**www.toldospenalver.com**

C/ BREA, 9. Pol. Ind. Carrús. Elche (Alicante) **AUTOMATIZA TU TOLDO CON UN MOTOR desde 94,98 €**

## Medicina:

El fin de las pastillas diarias contra el VIH

La revista Science y diversas organizaciones de salud han destacado el fármaco Lenacapavir como el avance médico más disruptivo de los últimos años.

La Innovación: Se trata de una inyección semestral (dos veces al año) que ha demostrado una eficacia del 100% en la prevención del contagio en ensayos con mujeres cisgénero y una reducción masiva en otras poblaciones.

Impacto: Sustituye la necesidad de tomar una pastilla diaria (PrEP), eliminando barreras de adherencia y estigma. En junio de 2025, la FDA y la OMS impulsaron su uso como una herramienta clave para erradicar la epidemia.



## Inteligencia Artificial y Biología: AlphaFold 3

Google DeepMind lanzó en 2024 AlphaFold 3, una IA que ha transformado la investigación biológica.

La Capacidad: A diferencia de sus versiones anteriores que solo predecían proteínas, esta versión puede modelar cómo interactúan las proteínas con el ADN, el ARN y otras moléculas pequeñas (ligandos).

Aplicación Real: Está acelerando drásticamente el diseño de nuevos fármacos y el tratamiento de enfermedades como el Alzheimer, al permitir que los científicos "vean" cómo encajan las moléculas en el cuerpo humano con una precisión del 50% superior a métodos previos.

## Astronomía: El Amanecer Cósmico con JADES-GS-z14-0

En 2024, el Telescopio Espacial James Webb (JWST) detectó la galaxia JADES-GS-z14-0, confirmando que es la más distante y antigua jamás observada.

El Hallazgo: Se formó apenas 290 millones de años después del Big Bang. Por qué es vital: Sorprendió a los científicos por ser inesperadamente brillante y masiva para una época tan temprana. Además, se detectó oxígeno en ella, lo que indica que ya habían muerto y explotado generaciones previas de estrellas antes de que la viéramos. Esto obliga a los astrónomos a replantearse cómo se formaron las primeras estructuras del universo.

**Reformas y Decoraciones**

**MANÉ Construcciones**

OFICINA Y EXPOSICIÓN **965 430 865**  
C/ Mariano Pérez Vives, 55 - Elche

**657 990 222**

**35 AÑOS**

**BAÑOS - COCINAS - VENTANAS ALUMINIO, ETC.**



**TETERÍA Y PASTERÍA ÁRABE**  
Crevillente  
698 682 478

**660 07 87 87**  
ESPACIO DISPONIBLE

**AÑADE AQUÍ**  
SIN OFERTA 30€  
**¡OFERTA!**  
**10€**  
**tu negocio**  
**660 07 87 87**  
www.revistamanamana.com

**ESPACIO DISPONIBLE**  
**¿ME VES?**  
TUS CLIENTES TAMBIÉN

ESCANEA el código QR  
VER OFERTAS 50% Descuento



**MI PAYSITO**  
PIZZERIA - PARRILLADA - MILANESERIA

El Sabor del Uruguay

**JUEVES Y DOMINGOS LOCOS!**

**VALIDO**  
JUEVES: MEDIO DIA / NOCHE  
DOMINGO: NOCHE

**¡MILANESAS, CARNES A LA BRASA, PIZZAS, PASTAS Y MUCHO MAS!**

- MENÚ PARA GRUPOS
- MENÚ DE MEDIO DIA 14€

¡INFORMATE!

SIGUENOS EN REDES

PIZZERIA PARRILLADA MI PAYSITO

*¿A que esperas a conocernos?*

**622 942 509**  
**965 423 082**

C/ Pere Ibarra 6 (Centro de Elche)

**ENTRAÑA +1 BEBIDA 12€**

**MILANESA +1 BEBIDA 12€**  
(Clásica, Napolitana, A caballo, Cheddar y bacon)

**PIZZA +1 BEBIDA 10€**  
(A elegir de nuestra carta)

C/PERE IBARRA 6 / 965423082 / 622942509  
(Oferta válida para comer en local. Oferta NO acumulable a otras ofertas. No válida para víperas y festivos. Esta oferta podrá finalizar sin previo aviso)

**Doctor, creo que soy invisible. ¿Quién dijo eso?**

**¿Qué tal el libro de autoayuda? No pude abrirlo solo.**

**¿Cuál es tu mayor defecto? La sinceridad. Eso no es un defecto. No me importa lo que pienses.**

**¿Sabes cómo se despiden los químicos? Ácido un placer.**

**Robinson Crusoe... ...y se cayó.**

**Carta de Amor**

**José L.B.**

Te escribo esto porque a veces, en el ruido del día a día, se me olvida decirte lo que ya deberías saber: que eres mi lugar favorito en el mundo. No te quiero solo por los momentos increíbles o las risas, sino por la paz que siento cuando simplemente estamos cerca, sin hacer nada. Gracias por ser mi apoyo, mi confidente y esa persona que hace que todo sea un poco más fácil y mucho más brillante.

Eres lo mejor que me ha pasado y me hace muy feliz caminar a tu lado.

**ENTRA EN**



**TODOS EN ARMONÍA**



pedirsabiduria@gmail.com

Todos en Armonía, donde encontrarás:  
Temas de Psicología, Salud física, Espiritual,  
Testimonios, Profecías, Astronomía, Etc.



Entre todos construiremos un mundo mejor, si cada uno ponemos, nuestro granito de arena con amor y buenas acciones.



Shalom 132 gozo y paz



**Royal**  
Döner Kebab

**¡Ofertas!**

- Plato mediano 4 €
- Plato grande 6'50€
- 3 BOX grandes + Bebida 2L. 12'50 €
- BOX (Carne + Patatas + Bebida) 4'50€

SERVICIO A DOMICILIO  
PEDIDO MÍNIMO 8€

632 754 720 865 811 378

**PANADERÍA & PASTELERÍA**

**Dolça**  
CONFITERÍA

ENCARGOS

641 350 280 641 350 282

C/ DIAGONAL, 46. ELCHE

## PASTA CREMOSA DE TOMATES CHERRY Y BURRATA

### INGREDIENTES:

- 196 mililitros Leche evaporada
- 250 g de pasta larga fresca
- 450 g de tomates cherry
- 6 dientes de ajo
- 2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- Unas ramitas frescas de tomillo o romero fresco
- 1 burrata
- Sal y Pimienta al gusto.

### ELABORACIÓN:

Cocer la pasta en agua con sal, siguiendo las instrucciones del fabricante. Reservar un poco del agua de cocción. Mientras, saltear los tomates cherry con los ajos, el aceite, el romero o tomillo, sal y pimienta, hasta que se doren y ablanden, unos 8-10 minutos y triturar. Verter la salsa de nuevo en la sartén, añadir el brik de leche evaporada, mezclar y calentar a fuego medio, unos 3 min. Añadir la pasta cocida y mezclar bien. Agregar un poco de agua de cocción si se quiere menos espesa. Servir caliente con la burrata desmenuzada por encima y espolvorear con pimienta y unas ramitas de tomillo o romero.

- Receta fácil - para 2 personas - 5 min. de preparación - 22 min cocción



**ESCANEA**  
y elige el tamaño deseado  
**PARA TU ANUNCIO**

**REVISTA**  
**660 07 87 87**

**¿TIENES UN NEGOCIO? ANÚNCIATE AQUÍ**

## Pierde peso con un café o un chocolate al día

El placer de cuidarte...  
¡con sabor!

Café y chocolate saciante  
y quema grasa.  
Número 1 en ventas  
en España.

621 295 276



Distribuidora oficial – Karol  
(Alicante)



